

**FORMULASI SEDIAAN *NUTRACEUTICAL MULTIGRAIN*
DIET GULA UNTUK PENDERITA DIABETES**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi
di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh
ATIKA SABILA MAHURI
107.121.002

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI FAKULTAS
FARMASI SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
FORMULASI SEDIAAN *NUTRACEUTICAL MULTIGRAIN*
DIET GULA UNTUK PENDERITA DIABETES



Disusun Oleh :

ATIKA SABILA MAHURI

107.121.002

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada tanggal : 25 April 2024

Dewan Penguji :

1. Penguji I : apt. Elisa Issusilaningtyas, S.Farm., M.Sc
2. Penguji II : apt. Septiana Indratmoko, S.Farm., M.Sc
3. Penguji III : apt. Asep Nurrahman Yulianto, M.Farm

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi

Universitas Al-Irsyad Cilacap

apt. Mlika Tri Kumala Swandari, M.Sc

NP. 1031007614

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. <i>Nutraceutical</i>	5
B. <i>Multigrain</i>	7
C. Diabetes Mellitus	7
D. Asupan Makanan Penderita Diabetes	9
F. Kandungan Gizi yang diperlukan tubuh.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Metodologi Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Kegiatan.....	15
C. Cara Kerja	16
1. Alat dan Bahan	16
2. Formulasi.....	17
3. Cara Pembuatan	19
D. Evaluasi Sediaan Sediaan Minuman <i>Nutraceutical Multigrain</i>	20
E. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Persiapan Sampel Bahan.....	22
C. Formulasi Sediaan Minuman <i>Nutraceutical Multigrain</i>	23
D. Evaluasi Sediaan	25

E. Analisis Data Menggunakan SPSS	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persiapan Sampel Bahan	46
Lampiran 2. Proses Penimbangan Bahan	46
Lampiran 3. Tempat Penyimpanan Sediaan Dalam Plastik <i>Seal</i>	47
Lampiran 4. Sediaan Minuman <i>Nutraceutical Multigrain</i>	48
Lampiran 5. Uji Kadar Air Sediaan <i>Nutraceutical Multigrain</i>	49

