

**HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA DAN KONSUMSI MINUMAN  
BERKAFEIN (KOPI DAN TEH) DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**FARIDA WULANDARI**

**NIM. 108118037**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP**

**2022**