

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAFAS  
DALAM DAN DOA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERATIF MAYOR  
ELEKTIF DI RUANG BEDAH RSUD CILACAP**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
FANDI RAHMANTO  
NIM. 108119007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2023**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAFAS  
DALAM DAN DOA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERATIF MAYOR  
ELEKTIF DI RUANG BEDAH RSUD CILACAP**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH :  
FANDI RAHMANTO  
NIM. 108119007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fandi Rahmanto

NIM : 108119007

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Proposal Skripsi : Pengaruh kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan doa untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operatif mayor elektif di ruang bedah RSUD Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Suko Pranomo, M.Kep., Ns

()

Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep., Ns.

()

Penguji Anggota II : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

()

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 17 Juli 2023

Mengesahkan

DEKAN FIKES Universitas Al-Irsyad Cilacap

()

Sohimah, M.Keb  
NIP. 10310 03 469