

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM
DAN DOA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA
PASIEN PRE OPERATIF MAYOR ELEKTIF DI RUANG BEDAH
RSUD CILACAP**
**Studi Pada Pada Pasien Pre Operatif Mayor Elektif Di Ruang Bedah RSUD Cilacap
Pada Tahun 2023**

*THE EFFECT OF A COMBINATION OF DEEP BREATH RELAXATION THERAPY
AND PRAYER TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN ELECTIVE MAJOR
PREOPERATIVE PATIENTS IN THE SURGICAL ROOM OF CILACAP HOSPITAL*

*Study on Preoperative Major Elective Patients in the Surgical Room of RSUD Cilacap in
2023*

Fandi Rahmanto¹, Kasron², Agus Prasetyo³

¹²³University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
fandirahmanto100@gmail.com

ABSTRAK

Pasien yang akan menjalani tindakan operasi berpotensi mengalami ansietas yang diakibatkan dari perasaan terancam, proses saat operasi dan hasil yang diperoleh. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan membimbing doa untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operatif mayor elektif di ruang bedah RSUD Cilacap pada tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi experimental* dengan rancangan penelitian *pretest-posttest with control group design*. Jumlah sampel 36 orang. Data analisis menggunakan *Wilcoxon Pairs Test* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan membimbing doa untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operatif mayor elektif di ruang bedah RSUD Cilacap pada tahun 2023 dengan hasil *p value* = 0.004 (α = 0.05).

Kata Kunci : Terapi relaksasi nafas dalam dan doa, pasien pre operatif mayor elektif, ansietas.

ABSTRACT

*Patients who will undergo surgery have the potential to experience anxiety that is expressed from feeling threatened, the process during surgery and the results obtained. The purpose of this study is to determine the effect of a combination of deep breath relaxation therapy and guided prayer to reduce anxiety levels in elective major preoperative patients in the surgical room of Cilacap Hospital in 2023. This study used a quasi-experimental research design with a pretest-posttest research design with control group design. The sample number was 36 people. Data analysis using Wilcoxon Pairs Test and Mann Whitney. The results of this study show that there is a combination of deep breath relaxation therapy and guided prayer to reduce anxiety levels in elective major preoperative patients in the surgical room of Cilacap Hospital in 2023 with *p value* = 0.004 (α = 0.05).*

Keywords: *Relaxation therapy of deep breath and prayer, preoperative patients major elective, anxiety.*