

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1

Coffee Consumption And Smoking Correlation With Blood Pressure In Hypertension Patients At Puskesmas Cilacap Utara 1

Titi Aprilianti¹, Sodikin², Sarwa³
^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : titiaprilianti07@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang lebih dari 140/90mmHg. Tekanan darah dapat dipengaruhi konsumsi kopi dan merokok. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan konsumsi kopi dan merokok dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. Menggunakan desain *survey analitik* melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 62 responden dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner dan dilakukan uji statistik *Rank Spearman*. Hasil analisis penelitian sebagian besar responden mengkonsumsi kopi dengan kategori sedang yaitu 39 orang (62,9%), dan merokok sebagian besar dengan kategori berat sebanyak 44 orang (71,0%). Hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi kopi dengan tekanan darah pada pasien hipertensi ($p \text{ value} = 0,036 < \alpha 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,267 yang berarti tingkat kekuatan hubungannya lemah. Terdapat hubungan yang signifikan merokok dengan tekanan darah pada pasien hipertensi ($p \text{ value} = 0,003 < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,369 yang berarti tingkat kekuatan hubungannya lemah.

Kata kunci : Konsumsi Kopi, Merokok, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure of more than 140/90mmHg. Blood pressure can be affected by coffee consumption and smoking. This study aims to determine the relationship between coffee consumption and smoking with blood pressure in hypertensive patients. Using an analytic survey design through a cross sectional approach. Collecting data with a questionnaire and carried out statistical tests Spearman Rank. The results of the research analysis showed that most of the respondents consumed coffee in the moderate category, namely 39 people (62.9%), and smoked mostly in the heavy category, as many as 44 people (71.0%). The results showed that there was a significant relationship between coffee consumption and blood pressure in hypertensive patients ($p \text{ value} = 0.036 < \alpha 0.05$) and a correlation coefficient of 0.267 which means that the strength of the relationship is weak. There is a significant relationship between smoking and blood pressure in hypertensive patients ($p \text{ value} = 0.003 < 0.05$) and the correlation coefficient is 0.369 which means that the strength of the relationship is weak.

Keywords: Coffee Consumption, Smoking, Blood Pressure, Hypertension