

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total Menggunakan Sampel Serum dan Plasma EDTA Segera dan Disimpan Selama 4 Jam” dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kadar kolesterol total pada Serum segera adalah 167,333 mg/dL dan Serum disimpan selama 4 jam adalah 168,667 mg/dL.
2. Rata-rata kadar kolesterol total pada Plasma EDTA segera adalah 158,056 mg/dL dan Plasma EDTA disimpan selama 4 jam adalah 152,361 mg/dL.
3. Pada pemeriksaan kolesterol total menggunakan spesimen plasma EDTA menunjukkan presentase penurunan sebesar 3,60% sedangkan pada spesimen Serum menunjukkan presentase kenaikan sebesar 0,79%.
4. Terdapat adanya perbedaan pada perbandingan kadar kolesterol total pada serum dan plasma yang segera diperiksa dan disimpan selama 4 jam.

5.2. Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai penundaan atau penyimpanan pemeriksaan dengan suhu dan waktu yang bervariasi atau berbeda.
2. Untuk mendapatkan hasil yang akurat, dilakukan pemeriksaan dengan duplo untuk memvalidasi hasil pemeriksaan.

3. Pada pemeriksaan kolesterol disarankan lebih baik menggunakan sampel serum dibandingkan sampel plasma karena akan mempengaruhi hasil pemeriksaan.