

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN LAMA MENSTRUASI  
DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI  
TINGKAT I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SYIFA DINIYYATUL ALIYYAH**

**NIM. 108 119 062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP**

**2023**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN LAMA MENSTRUASI  
DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI  
TINGKAT 1 S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad  
Cilacap**

**Oleh :**

**SYIFA DINIYYATUL ALIYYAH**

**NIM. 108 119 062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP**

**2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN LAMA MENSTRUASI  
DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI  
TINGKAT I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :  
**SYIFA DINIYYATUL ALIYYAH**  
**NIM. 108 119 062**

Skrripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal 10 Juli 2023

Pembimbing Utama : Suko Pranowo., M.Kep., Ns




Pembimbing Anggota : Resti Ikdh Samsiyah., M.Kep., Ns (



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



  
**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**


NIP. 10310 95 158

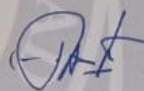
## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Syifa Diniyyatul Aliyyah  
NIM : 108119062  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Lama Menstruasi  
Dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Tingkat I S1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns 

Penguji Anggota I : Suko Pranowo., M.Kep., Ns 

Penguji Anggota II : Resti Ikdha Samsiyah., M.Kep., Ns (  )

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 17 Juli 2023

Mengesahkan,

Dekan Fikes



**Sohimah, M.Keb.**

NIP. 10310 03 469

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN LAMA MENSTRUASI  
DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI  
TINGKAT I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :  
SYIFA DINIYYATUL ALIYYAH  
NIM. 108 119 062**

Skripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal 10 Juli 2023

Pembimbing Utama : Suko Pranowo., M.Kep., Ns ( )

Pembimbing Anggota : Resti Ikdha Samsiyah., M.Kep., Ns ( )

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**

NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Syifa Diniyyatul Aliyyah  
NIM : 108119062  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Lama Menstruasi  
Dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Tingkat I S1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns ( )

Penguji Anggota I : Suko Pranowo., M.Kep., Ns ( )

Penguji Anggota II : Resti Ikdha Samsiyah., M.Kep., Ns ( )

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 17 Juli 2023

Mengesahkan,

Dekan Fikes

**Sohimah, M.Keb.**

NIP. 10310 03 469

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU  
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Diniyyatul Aliyyah

NIM : 108119062

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2023



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syifa Diniyyatul Aliyyah

NIM : 108119062

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Status Gizi dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Juli 2023

Yang menyatakan

( Syifa Diniyyatul Aliyyah )



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Suko Pranowo., M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Resti Ikdha Samsiyah., M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Edi Suherdi dan Jamiatun Najah selaku orangtua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta senantiasa mendengarkan keluh kesah, motivasi, pengingat, dan menemani saya dalam penyusunan skripsi ini
8. Muhammad Edza Syafiq Akbar selaku adik saya yang telah mendukung dan menghibur saya selama pengerjaan skripsi ini
9. Injilia dan Rissa Amelia Nurhayati selaku partner spesial saya yang telah menemani, menghibur, mendukung dan mendengarkan keluh kesah saya selama penyusunan skripsi ini
10. Rekan – rekan S1 Keperawatan B yang telah memberikan kenangan selama perkuliahan
11. Terima kasih kepada diri sendiri karena telah berhasil melalui semua proses dengan rasa sabar dan ikhlas hingga sampai di titik ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Kerangka konsep .....	27
B. Hipotesis Penelitian .....	28
C. Variabel Penelitian.....	28
D. Definisi operasional, variabel Penelitian dan Skala pengukuran	29
E. Desain Penelitian.....	30

F. Populasi dan Sampel .....	30
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	31
H. Etika Penelitian.....	32
I. Teknik Pengumpulan Data.....	33
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
K. Analisa Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA .....</b>	<b>42</b>
A. Karakteristik Responden .....	42
B. Analisa Univariat .....	43
C. Analisa Bivariat .....	45
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	56
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2 Pedoman interpretasi korelasi .....	41
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi karakteristik responden usia, berat badan dan tinggi badan mahasiswi tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023.....	42
Tabel 4.2 : Distribusi frekuensi kelas mahasiswi tingkat I S1 Keperawatan, usia <i>menarche</i> , siklus menstruasi, riwayat keluarga, gangguan reproduksi Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 .....	43
Tabel 4.3 : Distribusi frekuensi status gizi mahasiswi tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 .....	44
Tabel 4.4 : Distribusi frekuensi lama menstruasi mahasiswi tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 .....	45
Tabel 4.5 : Distribusi frekuensi kejadian dismenorea mahasiswi tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 .....	45
Tabel 4.6 : Analisis Statistik status gizi dengan kejadian dismenorea pada Mahasiswi Tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023	46
Tabel 4.7 : Analisis Statistik lama menstruasi dengan kejadian dismenorea pada Mahasiswi Tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023	47

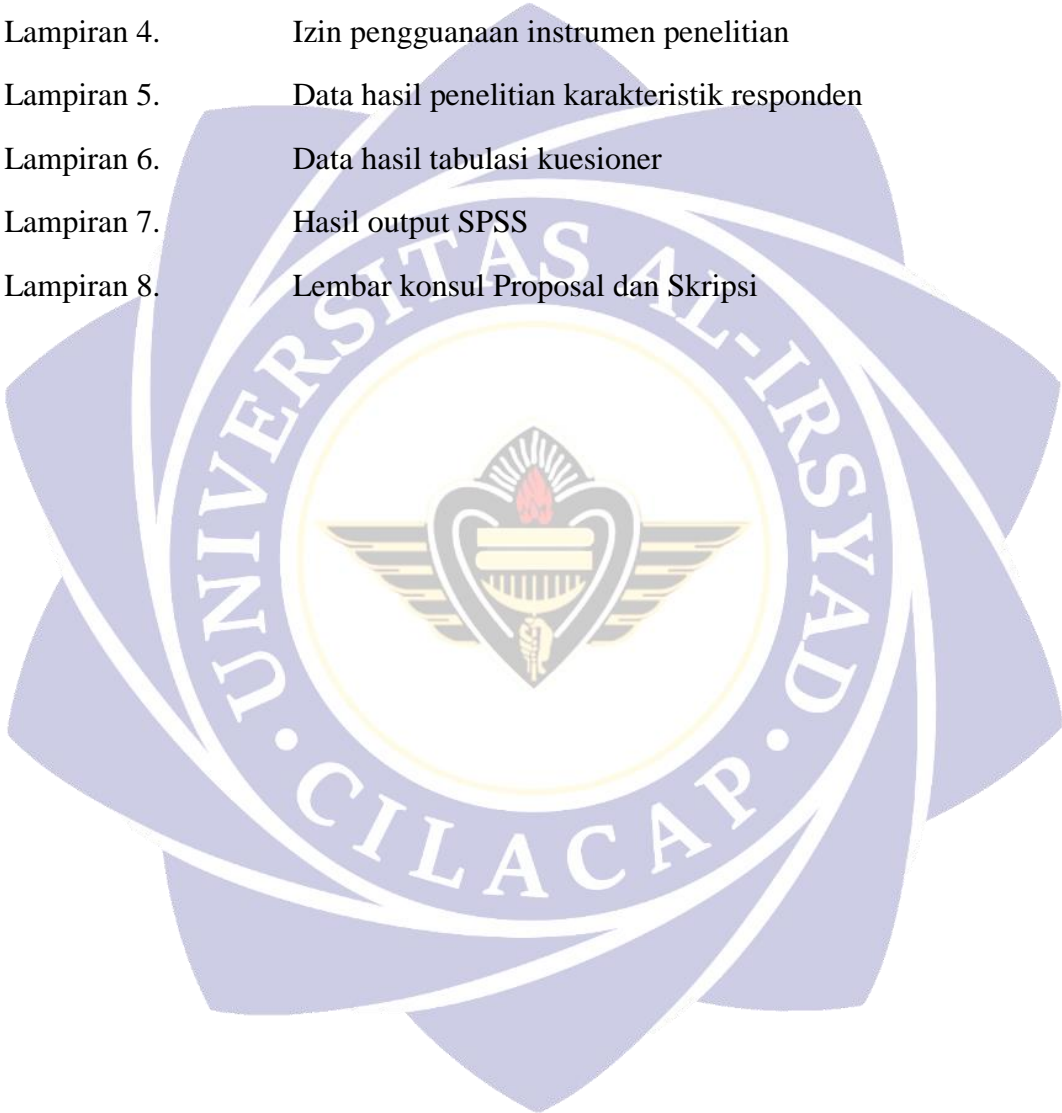
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : kerangka teori .....	26
Bagan 3.1 : kerangka konsep penelitian.....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen penelitian
- Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar pernyataan persetujuan ikut serta dalam penelitian
- Lampiran 4. Izin penggunaan instrumen penelitian
- Lampiran 5. Data hasil penelitian karakteristik responden
- Lampiran 6. Data hasil tabulasi kuesioner
- Lampiran 7. Hasil output SPSS
- Lampiran 8. Lembar konsul Proposal dan Skripsi



# HUBUNGAN STATUS GIZI DAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI TINGKAT I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

## *The Relationship Between Nutritional Status and Duration Of Menstruation With The Incidence Of Dysmenorrhoea In Level I S1 Nursing Students Of Al-Irsyad University Cilacap*

Syifa Diniyyatul Aliyyah<sup>1</sup>, Suko Pranowo<sup>2</sup>, Resti Ikdha Samsiyah<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

### ABSTRAK

Dismenorea adalah nyeri saat haid dengan rasa kram dan berpusat di abdomen bawah. Faktor yang mempengaruhi dismenorea ialah status gizi dan lama menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea pada Mahasiswa Tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Metode penelitian yang digunakan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa Tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sebanyak 76 mahasiswa dan jumlah sampel sebanyak 44 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Pengujian hipotesis menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan status gizi dengan kejadian dismenorea ( $p > 0,05$ ) dan terdapat hubungan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea pada mahasiswa tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap ( $p \leq 0,05$ ). Kesimpulan, kejadian dismenorea pada mahasiswa cenderung mempunyai status gizi normal dan lama menstruasi normal. Saran, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lain yang sejenis dengan meneliti semua faktor yang mempengaruhi dismenorea.

**Kata kunci** : status gizi, lama menstruasi, dismenorea

### ABSTRACT

*Dysmenorrhoea is pain during menstruation with cramps and centered in the lower abdomen. Factors that affect dysmenorrhoea are nutritional status and length of menstruation. This study aims to determine the relationship between nutritional status and duration of menstruation with the incidence of dysmenorrhoea in Level I S1 Nursing Students of Al-Irsyad University Cilacap. The research method used is an analytical survey with a cross sectional approach. The population in this study was all Level I S1 Nursing students of Al-Irsyad University Cilacap, which was 76 people and the number of samples was 44 female students with total sampling techniques. Hypothesis testing using the Spearman Rank test. The results showed that there was no relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhoea ( $p > 0,05$ ) and there was a relationship between the length of menstruation and the incidence of dysmenorrhoea in students of level I S1 Nursing at Al-Irsyad University Cilacap ( $p \leq 0,05$ ). In conclusion, the incidence of dysmenorrhoea in female students tends to have normal nutritional status and normal menstrual duration. Suggestion, researchers can then conduct other similar studies by examining all factors that affect dysmenorrhoea.*

**Keywords** : nutritional status, duration of menstruation, dysmenorrhoea