



**IMPLEMENTASI PIJAT *TUI* NA DAN *AROMATHERAPY*  
MINYAK SERAI PADA BALITA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh:

DINI NUR AINI

NIM. 106121024

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024



**IMPLEMENTASI PIJAT *TUI* NA DAN *AROMATHERAPY*  
MINYAK SERAI PADA BALITA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Dalam Rangka Penyelesaian Pendidikan  
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
2023/2024

Disusun Oleh:

DINI NUR AINI

NIM. 106121024

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024

## **LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

**PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Dini Nur Aini

NIM : 106121024

Tanggal : Selasa, 09 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 09 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



DINI NUR AINI

NIM.106121024

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Implementasi Pijat *Tui Na* Dan *Aromatherapy* Minyak Serai Pada Balita Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Utara II

Nama Mahasiswa : Dini Nur Aini

NIM : 106121024

Cilacap, 28 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Heru Ginanjar T, M.Kep., Ns  
NIDN. 0501098501

Pembimbing Pendamping



Yuni Sapto Edhi R, M.Kep., Ns  
NIDN. 0620067501



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian  
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin  
Tanggal : 01 Juli 2024

**Dewan Penguji**  
Ketua Penguji

Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes  
NIDN: 0607067501

Anggota Penguji 1

Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns  
NIDN: 0501098501

Anggota Penguji II

Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep., Ns  
NIDN: 0620067501

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0610117701

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada kita semua. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah berkat bimbingan dari banyak pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Pijat *Tui Na* Dan *Aromatherapy* Minyak Serai Pada Balita Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Utara II” dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan, bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat, hidayah, dan kekuatan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.

2. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku Ketua Penguji. yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB. Selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan perhatian dan motivasi.
4. Sohimah, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan perhatian dan motivasi.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. Selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi selama proses perkuliahan.
6. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing I yang telah membimbing dengan baik dan penuh perhatian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dengan baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Cinta pertama dan panutan penulis Bapak Dadi Nurhadi dan pintu surga penulis Ibu Muniati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih, yang mengobarkan segalanya untuk penulis, selalu memberi semangat, selalu mengajari untuk selalu bersabar di setiap proses yang dilalui, serta tiada hentinya selalu memberi kasih sayang dan mendoakan



yang terbaik disetiap langkah penulis, semoga bapak ibu senantiasa ada setiap pencapaian penulis.

9. Kepada adik penulis Muda Adi Laksono, yang tak kalah penting kehadirannya telah mendukung penulis, menghibur, dan mengajarkan arti kesabaran.
10. Seluruh keluarga yang selalu memberi perhatian, kasih sayang, semangat, doa dan dorongan kepada penulis selama proses penulisan.
11. Kepada saya sendiri Dini Nur Aini, terimakasih telah berjuang sampai titik ini, terimakasih telah berproses, berkembang dan selalu berusaha memberikan yang terbaik.
12. Serta sahabat-sahabat penulis yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat, doa dan motivasi kepada penulis.

Terimakasih penulis juga ucapkan untuk semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dalam hidup ini, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan KTI ini. Oleh sebab itu penulis meminta maaf yang sedalam-dalamnya atas kesalahan yang dilakukan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 5 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN .....	iv
KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Keluarga Dengan Anak Balita .....	7
B. Konsep Defisit Nutrisi .....	14
C. Konsep Pijat <i>Tui Na</i> dan <i>Aromatherapy</i> Minyak Serai.....	23
D. Mekanisme Pijat <i>Tui Na</i> dan <i>Aromatherapy</i> Minyak Serai Dengan Defisit Nutrisi .....	29
E. Potensi Kasus Mengalami Defisit Nutrisi.....	30
F. Pathways .....	31
BAB III .....	32
METODE STUDI KASUS .....	32
A. Rancangan Studi Kasus.....	32

B. Subjek Studi Kasus .....	33
C. Fokus Studi Kasus.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus .....	34
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	38
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	38
J. Etika Studi Kasus .....	38
BAB IV .....	41
HASIL STUDI KASUS .....	41
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus .....	41
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	57
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways/Kerangka Berfikir.....	31
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tabel Kecukupan Gizi.....	17
Gambar 2. 2 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Laki-laki .....	19
Gambar 2. 3 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Perempuan .....	20
Gambar 2. 4 Grafik Z-Score BB/U (0-24 bulan) laki-laki .....	21
Gambar 2. 5 Grafik Z-Score BB/U (24-60 bulan) laki-laki .....	21
Gambar 2. 6 Grafik Z-Score BB/U (0-24 bulan) perempuan.....	22
Gambar 2. 7 Grafik Z-Score BB/U (24-60 bulan) perempuan.....	22

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Indikator Status Gizi .....	18
Tabel 2. 2 SOP Pijat Tui Na.....	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pijat Tui Na .....	63
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	65
Lampiran 3 Standar BB/U laki-laki .....	68
Lampiran 4 Tools Pengkajian Terfokus Keluarga .....	69
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan .....	70
Lampiran 6 Informed Consent .....	93
Lampiran 7 Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	94
Lampiran 8 Analisa PICO .....	96
Lampiran 9 Media Pendidikan Kesehatan .....	98
Lampiran 10 Lembar Konsul .....	100