

**HUBUNGAN SELF AWARENESS DAN TINGKAT PENDIDIKAN  
DENGAN KEPATUHAN LANSIA MELAKUKAN PEMERIKSAAN  
TEKANAN DARAH DI PROLANIS UPTD PUSKESMAS CILACAP  
SELATAN II**

*Relation Self Awareness And Level Of Education With Elderly Adherence To  
Blood Pressure Checks At The Prolanis UPTD Health Center In Southern  
Cilacap II*

**Faatihah RahmaFitria<sup>1</sup>, Kasron<sup>2</sup>, Yuni Sapto Edhy Rahayu<sup>3</sup>**

<sup>123</sup> Health Institute Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : [faatihah84@gmail.com](mailto:faatihah84@gmail.com)

**ABSTRAK**

Lanjut usia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun keatas, berdasarkan Undang-Undang No. 13 tahun 1998 tentang kesejahteraan lanjut usia. Pada lansia dengan penyakit hipertensi, melakukan pemeriksaan tekanan darah merupakan suatu hal yang penting agar lansia mengetahui apakah terjadi peningkatan atau penurunan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self awareness dan tingkat pendidikan dengan kepatuhan lansia melakukan pemeriksaan tekanan darah. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan rancangan cross sectional terhadap 39 lansia dengan hipertensi di Prolanis Puskesmas Cilacap Selatan 2 yang diambil dengan menggunakan total sampling. Analisis data menggunakan uji rank spearman. Hasil : ada hubungan antara *self awareness* dan tingkat pendidikan dengan kepatuhan lansia melakukan pemeriksaan tekanan darah (*p value* = 0,048 dan 0,016).

Kata kunci : Self Awareness, Tingkat Pendidikan, Kepatuhan

**ABSTRACT**

Elderly is someone who reaches the age of 60 years and over, based on Law no. 13 of 1998 concerning elderly welfare. However, in reality many elderly people with hypertension are still ignorant or disobedient to check their blood pressure. This study aims to determine the relationship between self-awareness and level of education with the adherence of the elderly to check blood pressure. This type of research is quantitative with a cross-sectional design on 39 elderly people with hypertension at Prolanis Health Center Cilacap Selatan 2 which was taken using total sampling. Data analysis used Spearman's rank test. Results: there is a relationship between self-awareness and level of education with the adherence of the elderly to check blood pressure (*p value* = 0.048 and 0.016).

*Keywords: Self Awareness, Education Level, Compliance*