

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI *HOTPACK* DAN  
PARUTAN JAHE HANGAT PADA LANSIA PENDERITA  
ASAM URAT TERHADAP NYERI SENDI DI POSYANDU  
LANSIA RW 21 WILAYAH PUSKESMAS CILACAP TENGAH  
I**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**EKA FEBRIANA**

**NIM. 108119033**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2023**

**Pengaruh Kombinasi Terapi *Hotpack* dan Parutan Jahe Hangat  
Pada Lansia Penderita Asam Urat Terhadap Nyeri Sendi di  
Posyandu Lansia RW 21 Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah I**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas  
Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**EKA FEBRIANA**

**NIM. 108119033**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2023**

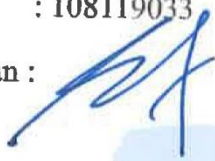
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Eka Febriana

Nim : 108119033

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juli 2023



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI *HOTPACK* DAN PARUTAN JAHE HANGAT PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT TERHADAP NYERI SENDI DI POSYANDU LANSIA WILAYAH PUSKESMAS CILACAP TENGAH I**

**SKRIPSI**

Disusun oleh:

**EKA FEBRIANA**

**NIM. 108119033**

Proposal ini Telah Disetujui

Tanggal :

Pembimbing Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes (  )

Pembimbing Anggota : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
**Evy Apriani, M.Kep., NS.**

**NIP. 1031095 158**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Eka Febriana  
Nim : 108119033  
Program Studi ; S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi *Hotpack* dan Parutan Jahe Hangat Pada Lansia Penderita Asam Urat Terhadap Nyeri Sendi Di Posyandu Lansia Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah I.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Kasron, M.Kep.,Ns. (  )

Penguji Anggota I : Sutarno, S.ST., M.Kes (  )

Penguji Anggota II : Heru Ginanjar Triyono., M, Kep., Ns (  )

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
**Sohimah, M.Keb**  
1031003469

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, M.Keb

**SURAT PERNYATAAN LAYAK  
UJI SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : Eka Febriana  
**NIM** : 108119033  
**Judul Proposal Skripsi** : Pengaruh Kombinasi Terapi *Hotpack* dan Parutan  
Jahe Hangat Pada Lansia Penderita Asam Urat  
Terhadap Nyeri Sendi Di Posyandu Lansia RW  
21 Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah I  
**Hp/Telp** : 085816151215  
**Nama Penguji I** : Kasron, M.Kep.,Ns.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,  
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 21 Juli 2023

Pembimbing 1



Sutarno, S.ST., M.Kes

Pembimbing 2



Heru Ginanjar Triyono, M.Kes., Ns

Juli 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Sutarno, S.ST., M.Kes

Heru Ginanjar Triyono, M.Kes., Ns



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Alhamdulillah rabbil' alamin, seluruh puji dan syukur panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menuntaskan penyusunan skripsi ini dengan judul " Pengaruh Kombinasi Pemberian Terapi *Hotpack* dan Parutan Jahe Hangat Pada Lansia Penderita Asam Urat Terhadap Nyeri Sendi Di Posyandu Lansia RW 21 Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah I " Dalam Penyusunan Skripsi (Studi Mahasiswa S1 Keperawatan UNIVERSITAS Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap). Skripsi ini disusun sebagai salah satu ketentuan untuk menempuh Ujian Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Dalam pembuatan skripsi ini penulis banyak memperoleh dukungan serta dorongan dari bermacam pihak, baik moral ataupun materil, sehingga skripsi ini bisa dituntaskan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang sangat dalam, penulis mengucapkan terimakasih yang begitu besar kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak pernah terhingga, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan
2. Teristimewa ucapan terima kasih kepada kedua orang tua terhebat, terimakasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan, dan ketulusannya mulai dari kecil sampai sekarang. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya.
3. Sarwa, AMK., SPd., M. Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap



4. Evy Apriani, M.Kep., Ns selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas AlIrsyad Cilacap
5. Sutarno , S.ST., M.Kes selaku pembimbing I dan penguju II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Heru Ginanjar Triyono.,M.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Untuk adik saya Fahri Adhyastha, terima kasih segala kasih sayang serta doanya
8. Puskesmas Cilacap Tengah I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
9. Untuk sahabat dan rekan mahasiswa S1 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan dukungan dan semangat.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 13 Mei 2023

(Eka Febriana)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Febriana  
NIM : 108119033  
Program Studi : S1 keperawatan  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Pengaruh Kombinasi Terapi Hotpack Dan Parutan Jahe Hangat Pada Lansia Penderita Asam Urat Terhadap Nyeri Sendi Di Posyandu Lansia Rw 21 Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

**Eka Febriana**  
108119033

## **Pengaruh Kombinasi Terapi *Hotpack* dan Parutan Jahe Hangat Pada Lansia Penderita Asam Urat Terhadap Nyeri Sendi di Posyandu Lansia RW 21 Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah I**

*Differences in the Effect of Hotpack Therapy and Grated Warm Ginger in Elderly Patients with Gout Against Joint Pain at the Elderly Posyandu RW 21 Region Puskesmas Cilacap Tengah I*

Eka Febriana<sup>1</sup>, Sutarno<sup>2</sup>, Heru Ginanjar Triyono<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
JI Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Asam urat merupakan suatu penyakit yang menyerang persendian yang menimbulkan nyeri, kekakuan, pembengkakan, peradangan, dan keterbatasan gerak. Tindakan keperawatan non-farmakologi yang bisa mengurangi nyeri sendi pada lansia adalah kombinasi terapi *hotpack* dengan parutan jahe. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh kombinasi terapi *hotpack* dengan parutan terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di RW 21 Kelurahan Sidanegara. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *quasy experiment*. Populasi penelitian adalah lansia dengan sebanyak 90. Sampel penelitian ini 23 responden dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala nyeri *numeric rating scale*, analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon rank* dengan tingkat kesalahan 0,05. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan kombinasi kompres hangat dengan nafas dalam nyeri sedang sebanyak 18 responden (78.3%) dan setelah diberikan kombinasi terapi *hotpack* dan parutan jahe dalam nyeri ringan sebanyak 19 responden (82.6%). Hasil uji statistik *Wilcoxon rank* didapatkan nilai  $p = 0,000 < \alpha 0,05$  maka  $H_1$  diterima. Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh kombinasi terapi *hotpack* dan parutan jahe terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia asam urat. Pemberian kombinasi terapi *hotpack* dan parutan jahe ini dapat menurunkan nyeri sendi, merileksasikan otot, dan melancarkan peredaran darah.

**Kata Kunci :** Nyeri sendi, Asam urat, *Hotpack*, Parutan jahe.

### **ABSTRACT**

*Gout is a disease that attacks the joints which causes pain, stiffness, swelling, inflammation, and limited movement. Non-pharmacological nursing actions that can reduce joint pain in the elderly are a combination of hot pack therapy with grated ginger. The aim of the study was to analyze the effect of a combination of hot pack therapy and grater on reducing joint pain in the elderly in RW 21, Sidanegara Village. The research design used was a quasy experimental design. The research population is the elderly with as many as 90. The research sample is 23 respondents with a purposive sampling technique. The data collection technique used a pain numerical rating scale, data analysis used the Wilcoxon rank statistical test with an error rate of 0.05. The results of the study showed that before being given a combination of warm compresses and deep breathing in moderate pain, there were 18 respondents (78.3%) and after being given a combination of hot pack therapy and grated ginger for mild pain, there were 19*

*respondents (82.6%). The results of the Wilcoxon rank statistical test obtained a value of  $p = 0.000 < \alpha 0.05$ , so  $H_1$  was accepted. The conclusion of this study is that there is an effect of a combination of hot pack therapy and grated ginger on reducing joint pain in elderly gout. Giving a combination of hot pack therapy and grated ginger can reduce joint pain, relax muscles, and improve blood circulation.*

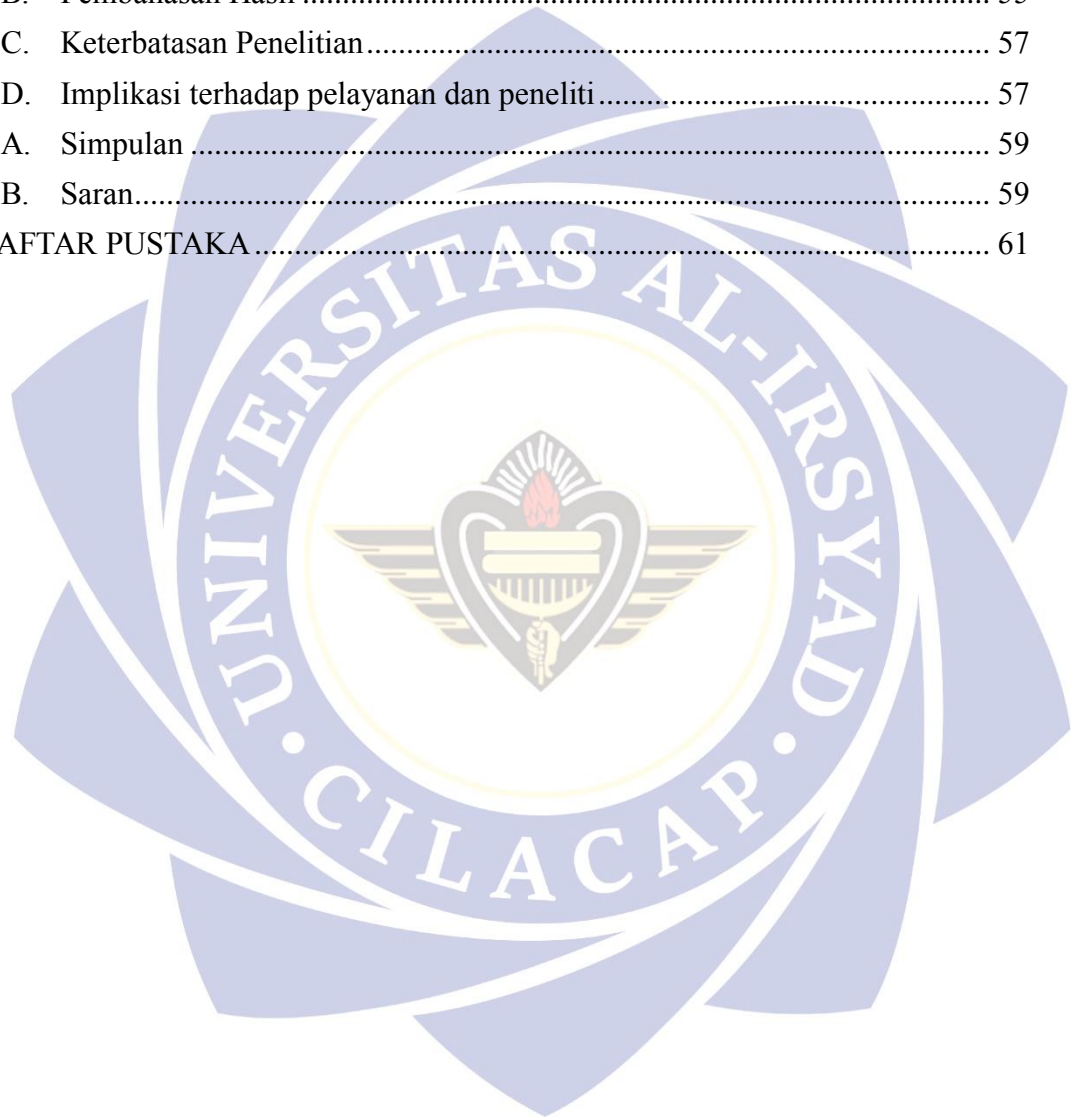
**Keywords:** Joint pain, Gout, Hot pack, Grated ginger.



## DAFTAR ISI

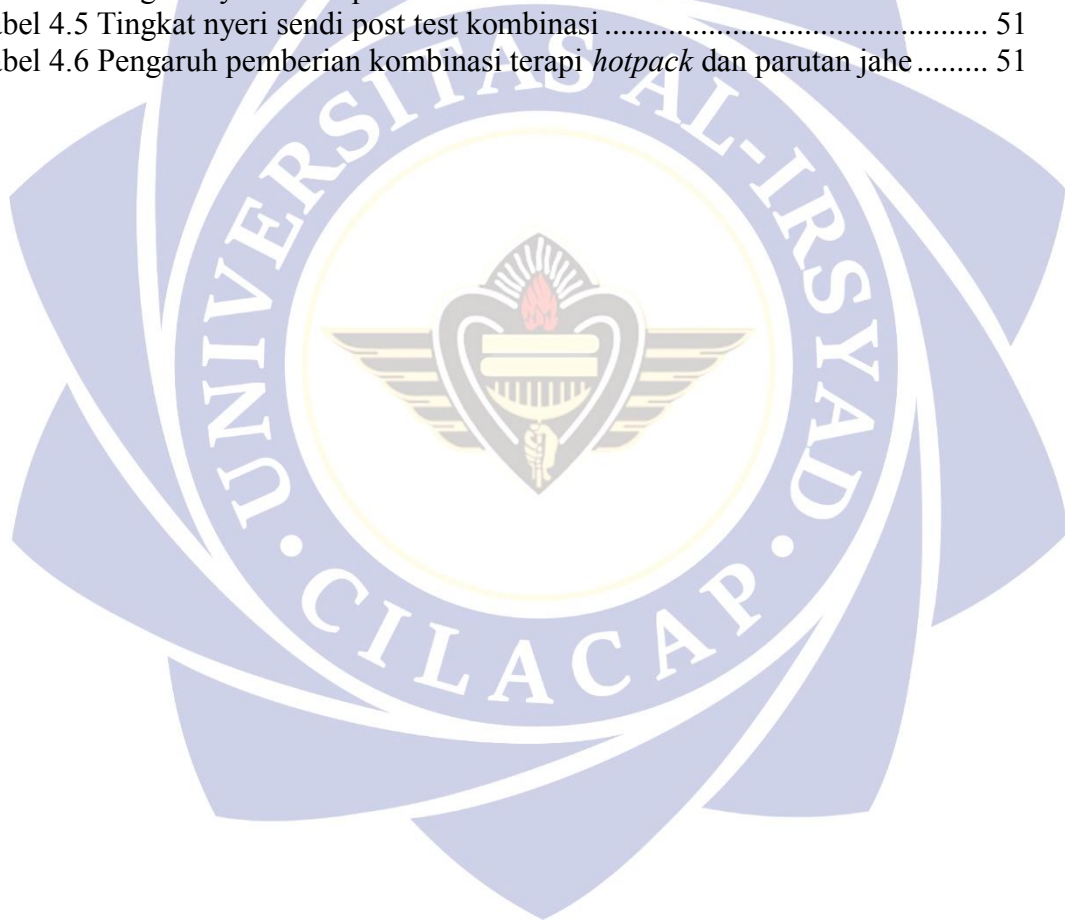
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN LAYAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	7
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	10
ABSTRAK .....	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN .....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
A. Lansia.....	10
B. Asam urat .....	14
C. Nyeri.....	23
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Kerangka konsep.....	33
B. Hipotesis.....	33
C. Variabel Penelitian .....	34
E. Desain penelitian.....	36
F. Populasi dan Sampel .....	38
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
H. Etika Penelitian .....	40
I. Teknik Pengumpulan Data .....	42
J. Prosedur pengambilan data .....	43

3. Analisa Data.....	46
A. Analisis Univariat.....	50
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	53
b. Jenis Kelamin.....	54
c. Pendidikan.....	55
B. Pembahasan Hasil .....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
D. Implikasi terhadap pelayanan dan peneliti.....	57
A. Simpulan .....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konsep .....	32
Tabel 3.1 Kerangka Konsep .....	33
Tabel 3.2 Variabel, Definisi Oprasional, Skala Pengukuran .....	36
Tabel 3.3 Desain Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia lansia.....	50
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	50
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan .....	51
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan .....	51
Tabel 4.4 Tingkat nyeri sendi pre test kombinasi.....	51
Tabel 4.5 Tingkat nyeri sendi post test kombinasi .....	51
Tabel 4.6 Pengaruh pemberian kombinasi terapi <i>hotpack</i> dan parutan jahe .....	51





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 2 Informed Consent .....	66
Lampiran 3 Kuisoner Demografi .....	67
Lampiran 4 Kuisoner Tingkat Nyeri .....	68
Lampiran 5 Informend Consent .....	69
Lampiran 6 Dokumentasi.....	70
Lampiran 7 Hasil Distribusi Responden dan Hasil Uji SPSS .....	71
Lampiran 8 Output.....	74
Lampiran 9 Surat Ijin .....	77

