

LAMPIRAN

Lampiran. 1 Informed Consent Penelitian

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

No hp :

Alamat :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi D3 Farmasi Universitas Al- Irsyad Cilacap mengenai **"Analisis Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap"**.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demi persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cilacap,..... 2025

(.....)

Azelia Khurota Ain

(.....)

Responden

Lampiran. 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit ketika kadar HbA1c $\geq 6,5\%$		
2.	Gejala pasien diabetes ditandai dengan sering buang air kecil (kencing), sering haus, dan banyak makan/mudah lapar		
3.	Anak yang berasal dari orang tua yang menderita diabetes mellitus tidak berisiko terkena diabetes mellitus		
4.	Pasien dikatakan memiliki gula darah yang terkendali apabila gula darah puasa 200 mg/dL dan gula darah sesudah makan ≤ 250 mg/Dl		
5.	Diabetes dapat mengakibatkan gangguan penglihatan		
6.	Mengurangi asupan lemak kurang baik karena dapat meningkatkan gula darah		
7.	Minuman kemasan terutama soda atau jus kemasan tidak mempengaruhi gula darah		
8.	Makanan yang berkarbohidrat rendah dapat menjaga gula darah agar tetap terkendali		
9.	Pengaturan pola makan akan berpengaruh terhadap kadar gula darah		
10.	Kacang-kacangan seperti kedelai tidak meningkatkan gula darah		
11.	Efek samping obat Metformin dapat menyebabkan hipoglikemia		

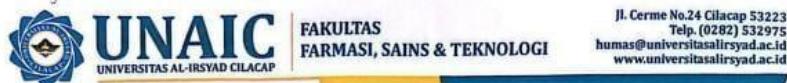
12.	Hipoglikemia adalah keadaan dimana kadar gula darah turun dibawah normal (kurang dari 70 mg/dl)		
13.	Obat Metformin sebaiknya diminum 1 jam sebelum makan		
14.	Obat Glimepirid sebaiknya diminum 1 jam sesudah makan		
15.	Obat antidiabetes hanya diminum ketika gula darah tidak normal saja		
16.	Latihan jasmani dikatakan teratur bila dilakukan selama 30-45 menit setiap latian dan sebanyak 3-5 kali latian per minggu		
17.	Memilih naik tangga dibandingkan lift merupakan salah satu latihan jasmani		
18.	Pasien diabetes tidak perlu memperhatikan denyut nadi ketika melakukan latihan jasmani		
19.	Pasien diabetes harus memotong kuku kaki mengikuti bentuk lengkungan jari kaki		
20.	Pola hidup yang kurang gerak dapat mengurangi risiko diabetes		

Lampiran. 3 Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat

Mohon untuk mengisi pertanyaan dibawah ini dan berikan tanda checklist (✓) pada salah satu jawaban YA atau TIDAK pada kolom yang sudah disediakan. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1.	Apakah pernah lupa mengkonsumsi obat?		
2.	Apakah pernah sembarang minum obat?		
3.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih baik?		
4.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih buruk?		

Lampiran. 4 Surat Izin Survey Pendahuluan



Nomor : 3445 /280.2/03.3.2.1
 Lampiran : -
 Penhal : Permohonan Ijin
Survey Pendahuluan

Cilacap, 12 September 2024

Kepada Yth.
 Direktur RSUD Cilacap
 di
CILACAP

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga, Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC) yaitu:

1. Nama : NASTA NAVISHA AZZAHRA
 NIM : 1071 22 022
 Judul KTI : "Evaluasi Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian di Instalasi Jantung Paru Center (RSUD Cilacap)".
2. Nama : CINDY JUNIATA
 NIM : 1071 22 005
 Judul KTI : "Gambaran Karakteristik Pasien HIV /AIDS yang Mendapat Antiretroviral Therapy (Art) di RSUD Cilacap".
3. Nama : LUHFITA CITRA TIAS PUTRI
 NIM : 1071 22 027
 Judul KTI : "Gambaran Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Poli Syaraf di RSUD Cilacap".
4. Nama : AZELIA KHUROTA AIN
 NIM : 1071 22 024
 Judul KTI : "Analisis Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus di Depo Rawat Jalan RSUD Cilacap".

Maka dengan ini kami mohon ijin agar para mahasiswa tersebut dapat melakukan Survey Pendahuluan di RSUD Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

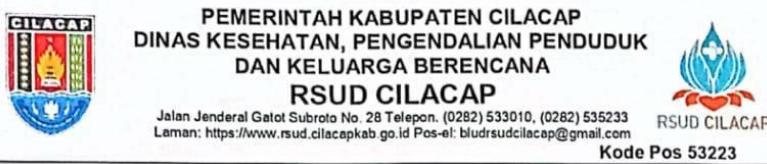
Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.



Tembusan:

1. Ka. Diklat RSUD Cilacap
2. Ka. Bid. Pelayanan Penunjang Medis
3. Perlinggal

Lampiran. 5 Surat Penerimaan Permohonan Izin Survey Pendahuluan



SURAT KETERANGAN

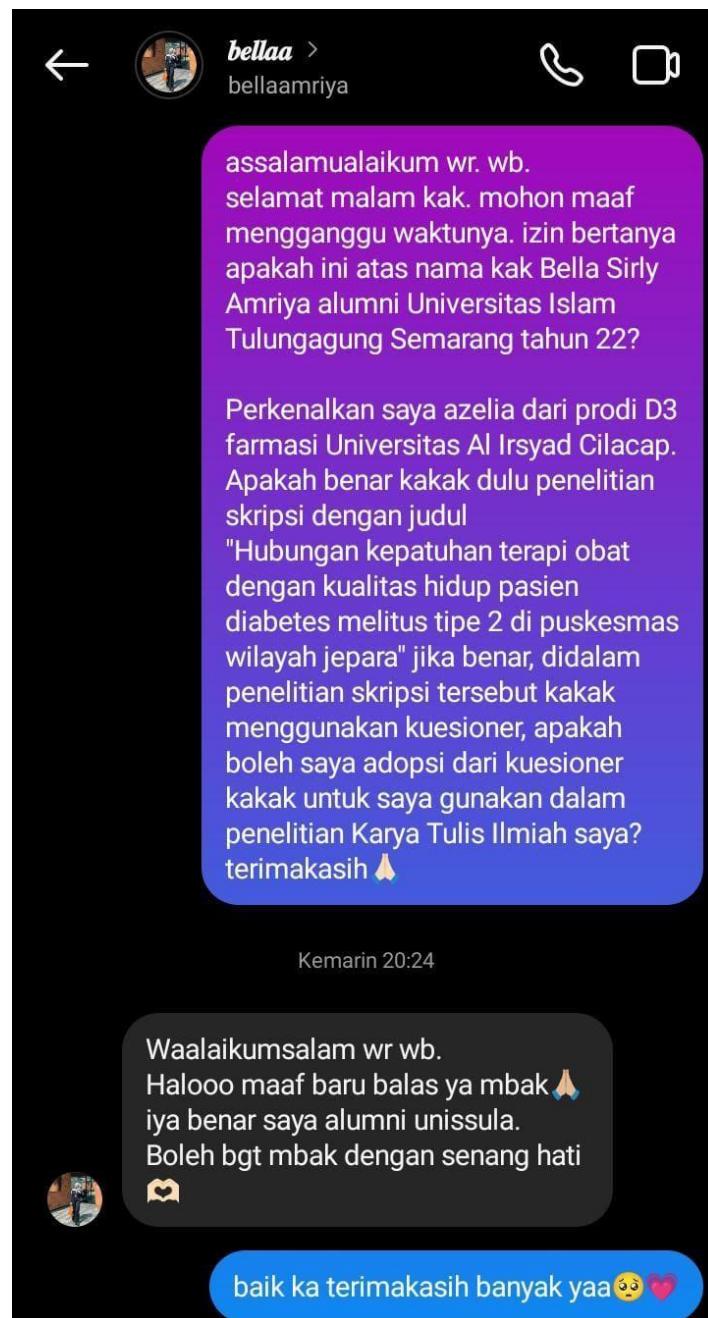
Nomor : 400.7.22.1/22036/64

1. Yang bertanda tangan dibawah ini :
 - a. Nama : dr. Moch. Ichlas Riyanto, MM
 - b. Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari Universitas Al-Irsyad Cilacap Nomor: 3445/280.2/03.3.2.1 Tanggal : 12 September 2024 sebagai berikut:

Nama	:	Azelia Khurota Ain
NIM	:	1071 22 024
Program Studi	:	D3 Farmasi
Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi		
Asal Institusi	:	Universitas Al-Irsyad Cilacap
Pendidikan		
Judul Penelitian	:	Analisis Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum
/ Survai		Obat Pasien Diabetes Mellitus di Depo Rawat
Jalan RSUD Cilacap		
2. Kami menyetujui Program Penelitian Mahasiswa diatas dengan ketentuan sebagai berikut:
 - Mengikuti tata tertib yang berlaku
 - Tidak mengganggu pelayanan
3. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran. 6 Bukti Izin Adopsi Kuesioner

Lampiran. 7 Izin Etik Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/182/II/2025

Judul Penelitian : ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP

Dokumen Penerimaan : 1. Study Protocol
2. Informasi Subjek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : AZELIA KHUROTA AIN

Pembimbing/
Supervisor : 1. apt. Nikmah Nuur Rochman, M. Farm
2. Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si

Tanggal Penerimaan : 14 Februari 2025

Lokasi Penelitian : INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

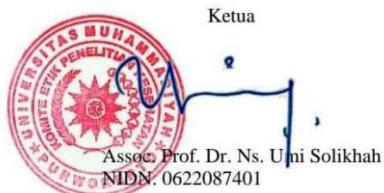


Final Complete

Kampus Ahmad Dahlan
Jl. K.H. Ahmad Dahlan
P.O. Box 202 Purwokerto 53182
Telp. 0281- 636751, 630463
Fax. 0281- 637239

Kampus Soegardjo Roeslam
Jl. Letjen Soegardjo Roeslam
PO. Box 229 Purwokerto 53181
Telp. 0281- 6844252, 6844253
Fax. 0281- 6844253

Ketua



Lampiran. 8 Lembar Kuesioner

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn tasirun

Umur : 43 th

Jenis Kelamin : L

No hp : 0813 91800 709

Alamat : perum griya manunggal Estate

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi D3 Farmasi Universitas Al- Irsyad Cilacap mengenai "Analisis Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demi persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cilacap, 3 Februari 2025

(.....)

Azelia Khurota Ain

(.....)
TASIRUN

Responden

Mohon untuk mengisi pertanyaan dibawah ini dan berikan tanda checklist (✓) pada salah satu jawaban BENAR atau SALAH pada kolom yang sudah disediakan. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit ketika kadar HbA1c $\geq 6,5\%$	✓	
2.	Gejala pasien diabetes ditandai dengan sering buang air kecil (kencing), sering haus, dan banyak makan/mudah lapar	✓	
3.	Anak yang berasal dari orang tua yang menderita diabetes mellitus tidak berisiko terkena diabetes mellitus		✓
4.	Pasien dikatakan memiliki gula darah yang terkendali apabila gula darah puasa 200 mg/dL dan gula darah sesudah makan ≤ 250 mg/Dl		✓
5.	Diabetes dapat mengakibatkan gangguan penglihatan	✓	
6.	Mengurangi asupan lemak kurang baik karena dapat meningkatkan gula darah	✓	
7.	Minuman kemasan terutama soda atau jus kemasan tidak mempengaruhi gula darah		✓
8.	Makanan yang berkarbohidrat rendah dapat menjaga gula darah agar tetap terkendali	✓	
9.	Pengaturan pola makan akan berpengaruh terhadap kadar gula darah	✓	

10.	Kacang-kacangan seperti kedelai tidak meningkatkan gula darah	✓	
11.	Efek samping obat Metformin dapat menyebabkan hipoglikemia		✓
12.	Hipoglikemia adalah keadaan dimana kadar gula darah turun dibawah normal (kurang dari 70 mg/dl)	✓	
13.	Obat Metformin sebaiknya diminum 1 jam sebelum makan		✓
14.	Obat Glimepirid sebaiknya diminum 1 jam sesudah makan	✓	
15.	Obat antidiabetes hanya diminum ketika gula darah tidak normal saja		✓
16.	Latihan jasmani dikatakan teratur bila dilakukan selama 30-45 menit setiap latihan dan sebanyak 3-5 kali latihan per minggu	✓	
17.	Memilih naik tangga dibandingkan lift merupakan salah satu latihan jasmani	✓	
18.	Pasien diabetes tidak perlu memperhatikan denyut nadi ketika melakukan latihan jasmani		✓
19.	Pasien diabetes harus memotong kuku kaki mengikuti bentuk lengkungan jari kaki	✓	
20.	Pola hidup yang kurang gerak dapat mengurangi risiko diabetes		✓

Mohon untuk mengisi pertanyaan dibawah ini dan berikan tanda checklist (✓) pada salah satu jawaban YA atau TIDAK pada kolom yang sudah disediakan. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1.	Apakah pernah lupa mengkonsumsi obat?		✓
2.	Apakah pernah sembarang minum obat?		✓
3.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih baik?		✓
4.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih buruk?		✓

Lampiran. 9 Proses Penyebaran Kuesioner



Lampiran. 10 Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	PENGETAHUAN	KEPATUHAN
N	2200	440
Normal Parameters ^{a,b}		
Mean	,7868	,8795
Std. Deviation	,40965	,32586
Most Extreme Differences		
Absolute	,485	,524
Positive	,301	,356
Negative	-,485	-,524
Test Statistic	,485	,524
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000 ^c	,000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran. 11 Hasil Uji Korelasi Spearman

Nonparametric Correlations

Correlations

	PENGETAHUAN	KEPATUHAN
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000
	Sig. (2-tailed)	,011
	N	2200
KEPATUHAN	Correlation Coefficient	-,122*
	Sig. (2-tailed)	,011
	N	440

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).