

LAMPIRAN

Lampiran. 1 Informed Consent Penelitian

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

No hp :

Alamat :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi D3 Farmasi Universitas Al- Irsyad Cilacap mengenai **"Analisis Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap"**.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demi persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cilacap, 2025

(.....)

Azelia Khurota Ain

(.....)

Responden

Lampiran. 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit ketika kadar HbA1c \geq 6,5%		
2.	Gejala pasien diabetes ditandai dengan sering buang air kecil (kencing), sering haus, dan banyak makan/mudah lapar		
3.	Anak yang berasal dari orang tua yang menderita diabetes mellitus tidak berisiko terkena diabetes mellitus		
4.	Pasien dikatakan memiliki gula darah yang terkendali apabila gula darah puasa 200 mg/dL dan gula darah sesudah makan \leq 250 mg/Dl		
5.	Diabetes dapat mengakibatkan gangguan penglihatan		
6.	Mengurangi asupan lemak kurang baik karena dapat meningkatkan gula darah		
7.	Minuman kemasan terutama soda atau jus kemasan tidak mempengaruhi gula darah		
8.	Makanan yang berkarbohidrat rendah dapat menjaga gula darah agar tetap terkendali		
9.	Pengaturan pola makan akan berpengaruh terhadap kadar gula darah		
10.	Kacang-kacangan seperti kedelai tidak meningkatkan gula darah		
11.	Efek samping obat Metformin dapat menyebabkan hipoglikemia		


12.	Hipoglikemia adalah keadaan dimana kadar gula darah turun dibawah normal (kurang dari 70 mg/dl)		
13.	Obat Metformin sebaiknya diminum 1 jam sebelum makan		
14.	Obat Glimepirid sebaiknya diminum 1 jam sesudah makan		
15.	Obat antidiabetes hanya diminum ketika gula darah tidak normal saja		
16.	Latihan jasmani dikatakan teratur bila dilakukan selama 30-45 menit setiap latihan dan sebanyak 3-5 kali latihan per minggu		
17.	Memilih naik tangga dibandingkan lift merupakan salah satu latihan jasmani		
18.	Pasien diabetes tidak perlu memperhatikan denyut nadi ketika melakukan latihan jasmani		
19.	Pasien diabetes harus memotong kuku kaki mengikuti bentuk lengkungan jari kaki		
20.	Pola hidup yang kurang gerak dapat mengurangi risiko diabetes		

Lampiran. 3 Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat

Mohon untuk mengisi pertanyaan dibawah ini dan berikan tanda checklist (√) pada salah satu jawaban YA atau TIDAK pada kolom yang sudah disediakan. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1.	Apakah pernah lupa mengkonsumsi obat?		
2.	Apakah pernah sembarang minum obat?		
3.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih baik?		
4.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih buruk?		

Lampiran. 4 Surat Izin Survey Pendahuluan



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

**FAKULTAS
FARMASI, SAINS & TEKNOLOGI**

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Cilacap, 12 September 2024

Nomor : 3445 /280.2/03.3.2.1
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Survey Pendahuluan

Kepada Yth.
Direktur RSUD Cilacap
di
CILACAP

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga, Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC) yaitu:


1. Nama : NASTA NAVISHA AZZAHRA
NIM : 1071 22 022
Judul KTI : "Evaluasi Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian di Instalasi Jantung Paru Center (RSUD Cilacap)".
2. Nama : CINDY JUNIATA
NIM : 1071 22 005
Judul KTI : "Gambaran Karakteristik Pasien HIV /AIDS yang Mendapat Antiretroviral Therapy (Arv) di RSUD Cilacap".
3. Nama : LUHFITA CITRA TIAS PUTRI
NIM : 1071 22 027
Judul KTI : "Gambaran Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Poli Syaraf di RSUD Cilacap".
4. Nama : AZELIA KHUROTA AIN
NIM : 1071 22 024
Judul KTI : "Analisis Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus di Depo Rawat Jalan RSUD Cilacap".

Maka dengan ini kami mohon ijin agar para mahasiswa tersebut dapat melakukan Survey Pendahuluan di RSUD Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan,



Apt. Miki Tri Kumala Swandari, M.Sc.
NP. 10310 07 614

Tembusan:

1. Ka. Diklat RSUD Cilacap
2. Ka. Bid. Pelayanan Penunjang Medis
3. Pertinggal

Lampiran. 5 Surat Penerimaan Permohonan Izin Survey Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
RSUD CILACAP

Jalan Jenderal Gatot Subroto No. 28 Telepon. (0282) 533010, (0282) 535233
 Laman: <https://www.rsud.cilacapkab.go.id> Pos-el: bludrsudcilacap@gmail.com



RSUD CILACAP
Kode Pos 53223

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 400.7.22.1/22036/64

1. Yang bertanda tangan dibawah ini :

a. Nama : dr. Moch. Ichlas Riyanto, MM

b. Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari Universitas Al-Irsyad Cilacap Nomor: 3445/280.2/03.3.2.1 Tanggal : 12 September 2024 sebagai berikut:

Nama : Azelia Khurota Ain

NIM : 1071 22 024

Program Studi : D3 Farmasi

Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi

Asal Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pendidikan

Judul Penelitian : Analisis Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum

/ Survei : Obat Pasien Diabetes Mellitus di Depo Rawat

Jalan RSUD Cilacap

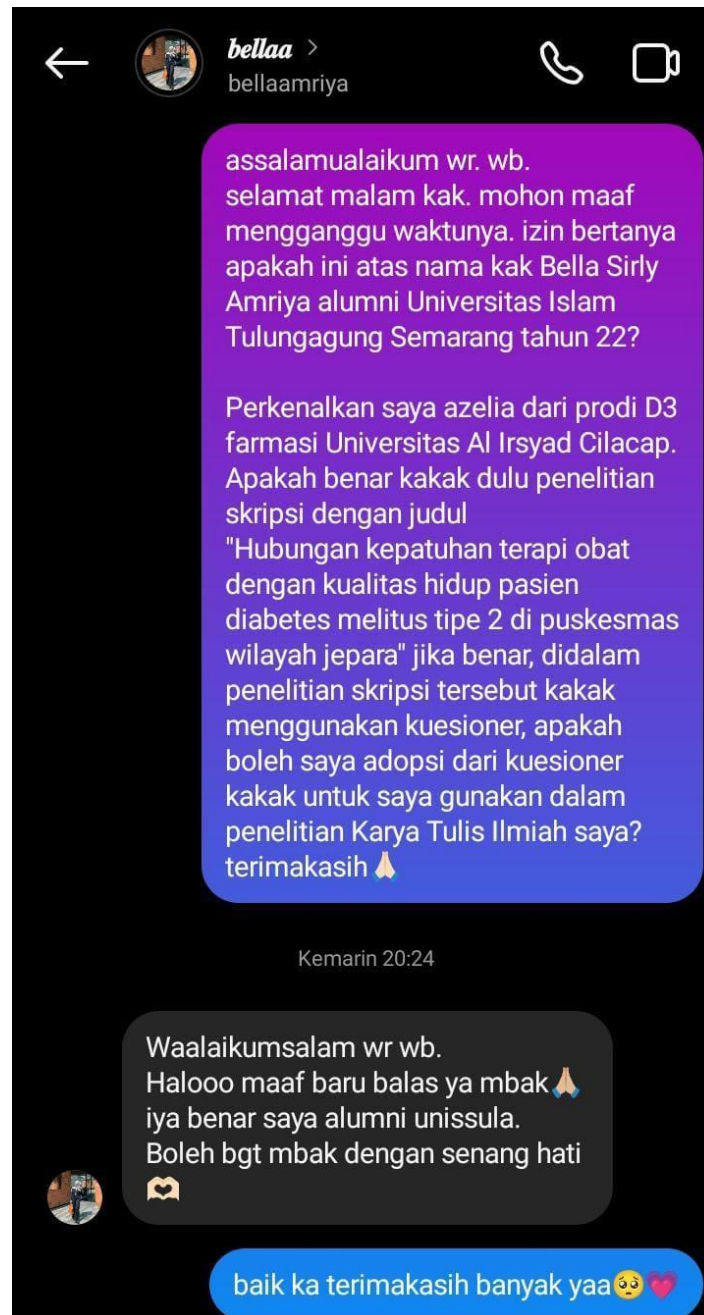
2. Kami menyetujui Program Penelitian Mahasiswa diatas dengan ketentuan sebagai berikut:

- Mengikuti tata tertib yang berlaku
- Tidak mengganggu pelayanan



3. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



12 September 2024
RSUD CILACAP
DINKES KB
dr. MOCH. ICHLAS RIYANTO, MM
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19680102 200212 1 007

Lampiran. 6 Bukti Izin Adopsi Kuesioner

Lampiran. 7 Izin Etik Penelitian

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  IZIN ETIK PENELITIAN		Kampus Ahmad Dahlan Jl. K.H. Ahmad Dahlan P.O. Box 202 Purwokerto 53182 Telp. 0281- 636751, 630463 Fax. 0281- 637237
			Kampus Soepardjo Roestam Jl. Letjen Soepardjo Roestam P.O. Box 229 Purwokerto 53181 Telp. 0281- 6844252, 6844253 Fax. 0281- 6844253
	Nomor Registrasi: KEPK/UMP/182/II/2025		


Judul Penelitian	: ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP
Dokumen Penerimaan	: 1. Study Protocol 2. Informasi Subyek 3. Informed Consent
Peneliti Utama	: AZELIA KHUROTA AIN
Pembimbing/ Supervisor	: 1. apt. Nikmah Nuur Rochman, M. Farm 2. Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si
Tanggal Penerimaan	: 14 Februari 2025
Lokasi Penelitian	: INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP


Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

☒ Final Complete

Ketua

 Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
 NIDN. 0622087401



www.ump.ac.id

Lampiran. 8 Lembar Kuesioner

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn tasirun

Umur : 43 th

Jenis Kelamin : L

No hp : 0813 91500 709


Alamat : perum griya manunggal Estate

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi D3 Farmasi Universitas Al- Irsyad Cilacap mengenai "Analisis Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demi persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cilacap, 31 Februari 2025

()
Azelia Khurota Ain

()
TASIRUN
Responden

Mohon untuk mengisi pertanyaan dibawah ini dan berikan tanda checklist (✓) pada salah satu jawaban BENAR atau SALAH pada kolom yang sudah disediakan. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit ketika kadar HbA1c $\geq 6,5\%$	✓	
2.	Gejala pasien diabetes ditandai dengan sering buang air kecil (kencing), sering haus, dan banyak makan/mudah lapar	✓	
3.	Anak yang berasal dari orang tua yang menderita diabetes mellitus tidak berisiko terkena diabetes mellitus		✓
4.	Pasien dikatakan memiliki gula darah yang terkendali apabila gula darah puasa 200 mg/dL dan gula darah sesudah makan ≤ 250 mg/Dl	.	✓
5.	Diabetes dapat mengakibatkan gangguan penglihatan	✓	
6.	Mengurangi asupan lemak kurang baik karena dapat meningkatkan gula darah	✓	
7.	Minuman kemasan terutama soda atau jus kemasan tidak mempengaruhi gula darah		✓
8.	Makanan yang berkarbohidrat rendah dapat menjaga gula darah agar tetap terkendali	✓	
9.	Pengaturan pola makan akan berpengaruh terhadap kadar gula darah	✓	

10.	Kacang-kacangan seperti kedelai tidak meningkatkan gula darah	✓	
11.	Efek samping obat Metformin dapat menyebabkan hipoglikemia		✓
12.	Hipoglikemia adalah keadaan dimana kadar gula darah turun dibawah normal (kurang dari 70 mg/dl)	✓	
13.	Obat Metformin sebaiknya diminum 1 jam sebelum makan		✓
14.	Obat Glimepirid sebaiknya diminum 1 jam sesudah makan	✓	
15.	Obat antidiabetes hanya diminum ketika gula darah tidak normal saja		✓
16.	Latihan jasmani dikatakan teratur bila dilakukan selama 30-45 menit setiap latihan dan sebanyak 3-5 kali latihan per minggu	✓	
17.	Memilih naik tangga dibandingkan lift merupakan salah satu latihan jasmani	✓	
18.	Pasien diabetes tidak perlu memperhatikan denyut nadi ketika melakukan latihan jasmani		✓
19.	Pasien diabetes harus memotong kuku kaki mengikuti bentuk lengkungan jari kaki	✓	
20.	Pola hidup yang kurang gerak dapat mengurangi risiko diabetes		✓

Mohon untuk mengisi pertanyaan dibawah ini dan berikan tanda checklist (✓) pada salah satu jawaban YA atau TIDAK pada kolom yang sudah disediakan. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1.	Apakah pernah lupa mengkonsumsi obat?		✓
2.	Apakah pernah sembarang minum obat?		✓
3.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih baik?		✓
4.	Apakah pernah berhenti minum obat saat merasa kondisi lebih buruk?		✓

Lampiran. 9 Proses Penyebaran Kuesioner



Lampiran. 10 Hasil Uji Normalitas**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		PENGETAHUAN	KEPATUHAN
		AN	
N		2200	440
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,7868	,8795
	Std. Deviation	,40965	,32586
Most Extreme Differences	Absolute	,485	,524
	Positive	,301	,356
	Negative	-,485	-,524
Test Statistic		,485	,524
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 ^c	,000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran. 11 Hasil Uji Korelasi Spearman**Nonparametric Correlations****Correlations**

			PENGETAHUAN	KEPATUHAN
			AN	
Spearman's rho	PENGETAHUAN	Correlation Coefficient	1,000	-,122 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	,011
		N	2200	440
	KEPATUHAN	Correlation Coefficient	-,122 [*]	1,000
		Sig. (2-tailed)	,011	.
		N	440	440

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).