

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode *Emo demo* dan *Flashcard* terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang *Healthy Food* pada Anak-Anak Di MDA Al Husna Cilacap

The Effect of Health Education Emo demo and Flashcard Methods on Knowledge and Attitudes about Healthy Food in Children at MDA Al Husna Cilacap

Eshiami Nurrohrawati, Ida Ariani, Widyoningih

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
e-mail : eshiaminr@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang ; *Healthy food* adalah makanan yang mengandung zat-zat nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh yang berguna untuk merawat kesehatan dan mendukung pertumbuhan. Makanan sehat merupakan makanan yang higienis serta terdapat zat gizi seimbang di dalamnya yang diperlukan oleh tubuh .

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan metode *emo demo* dan *flashcard* terhadap pengetahuan dan sikap tentang *healthy food* pada anak-anak di MDA Al Husna Cilacap. **Metode :** Metode penelitian menggunakan rancangan *pretest-posttest with control group* . Sampel sebanyak 59 orang dengan menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak-anak pada kelompok intervensi di MDA Al Husna Cilacap sesudah diberikan pendidikan kesehatan metode *Emo demo* dan *flashcard* mempunyai pengetahuan dalam kategori baik yaitu 30 orang (100%) dan sikap dalam kategori positif yaitu 30 orang (100%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan metode *Emo demo* dan *flashcard* terhadap pengetahuan dan sikap tentang *healthy food* pada anak-anak di MDA Al Husna Cilacap ($p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$).

Kata kunci : Pengaruh, *Healthy food*, *Emo demo*, *Flashcard*, Anak-anak

ABSTRACT

Background ; *Healthy food* is food that contains nutrients needed by the body that are useful for maintaining health and supporting growth. *Healthy food* is food that is hygienic and contains balanced nutrients needed by the body. **Purpose:** This study aims to determine the effect of health education using the *Emo demo* method and flashcards on knowledge and attitudes about healthy food among children at MDA Al Husna Cilacap. **Method:** The research method uses a *pretest-posttest design with a control group*. A sample of 59 people using *total sampling*. Data analysis used the *Wilcoxon test*. **Results:** The results showed that children in the intervention group at MDA Al Husna Cilacap after being given health education using the *Emo demo* and *flashcard* methods had knowledge in the good category, namely 30 people (100%) and attitudes in the positive category, namely 30 people (100%). The results of the study showed that there was an effect of health education on the *Emo demo* method and flashcards on knowledge and attitudes about healthy food in children in MDA Al Husna Cilacap ($p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$).

Keywords: Influence, *Healthy food*, *Emo demo*, *Flashcard*, Children

