

Intisari

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Diploma III Fisioterapi

Bagas Dwi Saputra Nim : 109122004

Karya Tulis Ilmiah

APLIKASI TRANSCUTANEOUS ELETRICAL NERVE STIMULATION DAN HOLD RELAX PADA KONDISI CERVICAL ROOT SYNDROME

Terdiri Dari 5 Bab, 41 Halaman, 8 Gambar, 8 Tabel

Latar Belakang Dan Tujuan Penelitian: *Cervical Root Syndrome* Adalah Suatu Kondisi Yang Disebabkan Oleh Iritasi Atau Kompresi *Radikulopati Cervical* Yang Disebabkan Oleh Tonjolan Diskus *Intervertebralis*. Tujuan Dari Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk Mengetahui Bagaimana Pengaruh Pemberian Modalitas *Transcutaneous Eletrical Nerve Stimulation* Dan *Hold Relax* Terhadap Derajat Nyeri Dan Lingkup Gerak Sendi Pada Kondisi *Cervical Root Syndrome*.

Metode Yang Digunakan: Studi Kasus Pada Pasien *Cervical Root Syndrome* Dengan Tindakan Fisioterapi *Tens* Dan *Hold Relax* Sebanyak 3 Kali Terapi (25 Februari - 5 Maret 2025).

Hasil Terapi: Setelah Dilakukan Fisioterapi Sebanyak 3 Kali Terapi Di Dapatkan Hasil Berupa Penurunan Derajat Nyeri Dengan Hasil T1 Nyeri Diam : 2/10, Nyeri Gerak : 7/10, Nyeri Tekan : 4,5/10 Sampai T3 Nyeri Diam : 1/10, Nyeri Gerak : 5/10, Nyeri Tekan : 3/10 Dan Didapatkan Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Dengan Hasil T1 *Ekstensi/Fleks*: S.30°-0°-30°, *Lateral Fleksi Dextra/Sinistra*: F.30°-0°-32°, *Rotasi Dextra/Sinistra*: R.45°-0°-45° Sampai T3 *Ekstensi/Fleks*: S.40°-0°-40°, *Lateral Fleksi Dextra/Sinistra*: F.40°-0°-40°, *Rotasi Dextra/Sinistra*: R.50°-0°-50°.

Kesimpulan: Pemberian *Tens* Dan *Hold Relax* Dapat Digunakan Menurunkan Derajat Nyeri Dan Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Pada Pasien *Cervical Root Syndrome*.

Kata Kunci: *Cervical Root Syndrome, Transcutaneous Eletrical Nerve Stimulation, Hold Relax.*

Abstract

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Diploma Iii Fisioterapi

Bagas Dwi Saputra Nim : 109122004

Karya Tulis Ilmiah

APLIKASI TRANSCUTANEOUS ELETRICAL NERVE STIMULATION DAN HOLD RELAX PADA KONDISI CERVICAL ROOT SYNDROME

Consisting Of 5 Chapters, 41 Pages, 8 Figures, 8 Tables

Background And Purpose Of The Research: *Cervical Root Syndrome* Is A Condition Caused By Irritation Or Compression Of Cervical Radiculopathy Due To A Herniated Intervertebral Disc, With Symptoms Of Neck Pain Radiating To The Shoulder, Upper Arm Or Forearm, Paresthesia, And Muscle Weakness Or Spasms. The Purpose Of Writing This Scientific Paper Is To Determine How The Application Of *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* And *Hold Relax* Modalities Affects The Degree Of Pain And Joint Range Of Motion In *Cervical Root Syndrome* Condition.

Methods: Case Study On Patients With *Cervical Root Syndrome* Undergoing Tens Physiotherapy And *Hold Relax* For 3 Therapy Sessions (February 25 - March 5, 2025).

Therapy Results: After 3 Physiotherapy Sessions, The Results Showed A Decrease In Pain Level With Results T1 Pain At Rest: 2/10, Pain On Movement: 7/10, And Pain On Palpation: 4.5/10 Until T3 Extension/Flex: S.40°-0°-40°, Lat. Flexion Right/Left: F.40°-0°-40°, Rotation Right/Left: R.50°-0°-50°.

Conclusion: The Administration Of *Tens* And *Hold Relax* Can Be Used To Reduce Pain Levels And Increase Joint Range Of Motion In Patients With Cervical Root Syndrome.

Keywords: *Cervical Root Syndrome, Transcutaneous Eletrical Nerve Stimulation, Hold Relax*