

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Bab ini menguraikan tentang hasil penelitian yang telah peneliti lakukan di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap pada tanggal 6 – 20 Juni 2023. Jumlah responden saat mengalami dismenore (nyeri menstruasi) di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap yang bersedia menjadi responden sampel penelitian berjumlah 30 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan tekstual yang didasarkan pada hasil analisa univariat dan analisa bivariat.

A. Karakteristik Responden

Karakteristik responden yang mengalami dismenore di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap dalam penelitian ini meliputi umur.

1. Karakteristik responden yang mengalami dismenore berdasarkan umur di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap.

Karakteristik responden yang mengalami dismenore berdasarkan umur di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap dideskripsikan pada tabel 4.1.

Tabel 4. 1

Karakteristik Responden yang Mengalami Dismenore Berdasarkan Umur di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap

Umur	N	Mean	Median	SD	Min	Max
Remaja Akhir	30	18,9	19	0,607	18	20

Sumber : Data Primer diolah tahun 2023

Berdasarkan tabel 4.1 hasil analisa data usia remaja akhir menunjukkan nilai median 19 tahun dengan usia termuda 18 tahun dan tertua 20 tahun, rata-rata berada pada usia 18,9 dengan standar deviasi 0,607.

B. Analisis Univariat

Pada penelitian ini analisa univariat meliputi deskripsi respon skala nyeri pada saat responden mengalami dismenore sebelum diberikan kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Universitas Al Irsyad Cilacap dan deskripsi respon skala nyeri responden yang mengalami dismenore sesudah diberikan kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap.

1. Respon Nyeri responden yang mengalami dismenore sebelum diberikan kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap.

Deskripsi respon nyeri responden yang mengalami dismenore sebelum diberikan kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap dapat disajikan pada tabel 4.2.

Tabel 4. 2

Respon Nyeri Responden yang Mengalami Dismenore Sebelum Diberikan Kombinasi *Counter Pressure Massage* dan Relaksasi *Finger Hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap

Respon Nyeri	N	Mean	Median	SD	Min	Max
Pre Test	30	4,33	4	1,251	2	7

Sumber : Data Primer diolah tahun 2023

Tabel 4.2 menunjukkan bahwa dari 30 responden yang mengalami dismenore sebelum diberikan terapi kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap mempunyai respon nyeri rata-rata skala 4,33 dengan respon nyeri terendah skala 2 dan tertinggi 7.

2. Respon nyeri responden yang mengalami dismenore sesudah diberikan terapi kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap.

Deskripsi respon nyeri responden yang mengalami dismenore sesudah diberikan terapi kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap dapat disajikan pada tabel 4.3.

Tabel 4. 3

Respon Nyeri Responden yang Mengalami Dismenore Sesudah Diberikan Kombinasi *Counter Pressure Massage* dan Relaksasi *finger Hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap

Respon Nyeri	N	Mean	Median	SD	Min	Max
Post Test	30	2,37	2	1,351	0	5

Sumber : Data Primer diolah tahun 2023

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 30 responden yang mengalami dismenore sesudah diberikan kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap mempunyai respon nyeri rata-rata 2,73 dengan respon nyeri terendah 0 tertinggi 5.

C. Analisis Bivariat

1. Uji Normalitas Data

Dalam penggunaan teknik analisis dengan statistik parametrik, maka data harus berdistribusi normal, sehingga dalam penelitian ini akan dilakukan uji normalitas data variabel respon nyeri. Pengujian normalitas dalam penelitian ini akan dilakukan dengan *shapiro-wilk*. Hasil analisis uji normalitas data menggunakan uji *shapiro-wilk*, didapatkan respon nyeri mempunyai $p_v > 0,05$. Berdasarkan nilai $p_v > 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa respon nyeri terdistribusi normal yaitu dengan p_v pre test 0,061 dan p_v post test 0,095. Berdasarkan data yang terdistribusi normal maka dapat dilakukan pengujian menggunakan uji prametrik, yaitu uji dependent t test (Paired sampel t test).

2. Perbedaan Respon Nyeri Responden Saat Mengalami Dismenore (Nyeri Menstruasi) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi *Counter Pressure Massage* Dan Relaksasi *Finger Hold* Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap.

Perbedaan respon nyeri responden saat mengalami dismenore sebelum dan sesudah diberikan terapi Kombinasi *Counter Pressure Massage* Dan Relaksasi *Finger Hold* Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap dapat dilihat pada tabel 4.4.

Tabel 4. 4

Perbedaan Respon Nyeri Responden Saat Mengalami Dismenore (Nyeri Menstruasi) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi *Counter Pressure Massage* Dan Relaksasi *Finger Hold* Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap. (n=30)

Respon Nyeri	N	$\bar{x} \pm SD$	Median (min-max)	Pv
Pre Test	30	4,43±1,251	4 (2-7)	0,000*
Post Test	30	2,73±1,351	2 (0-5)	

Sumber : Analisa Data, 2023

Tabel 4.4 menunjukkan bahwa hasil uji statistik *dependent t test* (*paired sampel test*) didapatkan nilai pv sebesar 0,000, maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan respon nyeri mahasiswa yang mengalami dismenore sebelum dan sesudah diberikan kombinasi *counter pressure massage* dan relaksasi *finger hold* di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al Irsyad Cilacap.