

# HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS PEKERJAAN DENGAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

*Relationship Of Education level And Employment Status With Self Management Of  
Hypertension Patients At South Cilacap Health Center II*

Cicin Warlina<sup>1</sup>, Kasron<sup>2</sup>, Engkartini<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

[Cicinwarlina17@gmail.com/085879101397](mailto:Cicinwarlina17@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Self management* pasien hipertensi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti status pekerjaan, tingkat pendidikan, pengetahuan, bertambahnya usia dan dukungan keluarga. Individu dengan *self management* tinggi akan semakin baik dalam mengontrol tekanan darah dibandingkan individu dengan *self management* rendah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan *self management* pasien hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif, menggunakan desain *cross sectional*. Responden penelitian adalah pasien hipertensi dengan pemilihan menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Rank spearman*. Sebanyak 47 responden memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner HSMBQ. **Hasil dan Kesimpulan:** 91,5% berpendidikan dasar, 53,2% berstatus pekerjaan IRT, 51,1% *self management* kategori baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan *self management* pasien hipertensi ( $p=0,041$ ). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan *self management* pasien hipertensi ( $p=0,899$ ).

**Kata kunci:** Hipertensi, tingkat pendidikan, status pekerjaan, *self management*

## ABSTRACT

**Background:** *Self management of hypertensive patients can be influenced by several factors such as employment status, education level, knowledge, increasing age and family support. Individuals with high self-management will be better at controlling blood pressure than individuals with low self management. Objective:* This study aims to determine the relationship between education level and employment status with self management of hypertensive patients at South Cilacap Health Center II. **Methods:** This type of quantitative research, using a cross sectional design. The research respondents were hypertensive patients, the selection of respondents used a purposive sampling method. Data analysis using Rank Spearman. A total of 47 respondents met the inclusion criteria. The instrument used was the HSMBQ questionnaire. **Results and Conclusion:** 91.5% have basic education, 53.2% have IRT job status, 51.1% have good self-management. There is a significant relationship between education level and self-management of hypertensive patients ( $p=0.041$ ). There is no significant relationship between work status and self-management of hypertensive patients ( $p=0.899$ ).

**Keywords:** Hypertension, education level, employment status, self management