

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A,Md.Farm) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi Di Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:
AZELIA KHUROTA AIN
107.122.024

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A. Md. Farm) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

AZELIA KHUROTA AIN
107.122.024

Cilacap, 07 Maret 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

apt. Nikmah Nuur Rochmah, M. Farm
NP. 103.1018.970

Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si
NP. 103.1008.668

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Farmasi

apt. Yuniariana Perwati, S. Farm., M.M
NP. 1031014892

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

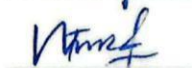
**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP**

Disusun Oleh :
AZELIA KHUROTA AIN
107.122.024

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains dan
Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada Tanggal : 17 April 2025

Dewan Penguji :

1. Penguji I : apt. Mika Tri Kumala Swandari , M. Sc. 
2. Penguji II : apt. Nikmah Nuur Rochmah, M. Farm 
3. Penguji III : Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si 

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc.
NP. 1031007641

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP

Azelia Khurota Ain

ABSTRAK

DM Tipe 2 merupakan penyakit metabolisme kronik, penyakit ini tidak dapat disembuhkan, hanya dapat dikontrol dengan terapi farmakologis dengan minum obat seumur hidup, jika manajemen kesehatan tidak dilakukan dengan baik maka dapat menyebabkan komplikasi dan berbahaya karena mempengaruhi kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Cilacap. Metode yang digunakan adalah desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 110 responden DM tipe 2 dengan tehnik sampling *Nonprobability sampling*. Menggunakan kuesioner MGLS (*Morisky Green Levine Scale*) yang telah diujikan validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik. Hasil: Berdasarkan hasil mayoritas pasien diabetes mellitus tipe 2 memiliki tingkat pengetahuan baik dan kepatuhan minum obat tinggi dengan responden lebih dari 50% dan hasil uji *Korelasi Spearman* nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$ dengan nilai korelasi sebesar 0,011 artinya terdapat hubungan signifikan antara variabel tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat. Kesimpulan: Mayoritas responden berusia > 50 tahun (56 – 65 tahun) dan berjenis kelamin perempuan. Tingkat pendidikan terbanyak adalah SD/Sederajat, dengan pekerjaan utama sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga), Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan juga menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi, terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan kepatuhan minum obat dengan nilai ($p=0,011$)

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, kepatuhan minum obat DM Tipe 2

**ANALYSIS OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND MINIMAL
CARE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2
DRUGS IN THE OUTPATIENT DEPARTEMENT OF CILACAP
HOUSPITAL**

Azelia Khurota Ain

ABSTRACK

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease, this disease cannot be cured, it can only be controlled with pharmacological therapy by taking medication for life, if health management is not done properly, it can cause complications and is dangerous because it affects the quality of life of the patient. This study aims to determine the level of knowledge and medication adherence of patients with Type 2 diabetes mellitus in Cilacap hospital. The method used is a cross sectional design with a sample of 110 respondents DM type 2 with Sampling Techniques Nonprobability sampling. Using MGLS questionnaire (Morisky Green Levine Scale) which has been tested for validity and reliability with good results. Results: based on the results of the majority of patients with Type 2 diabetes mellitus have a good level of knowledge and drug adherence is high with more than 50% of respondents and Spearman correlation test results p-value of $0.000 < \alpha 0.05$ with a correlation value of 0.011 means there is a significant relationship between the variable level of knowledge with drug adherence. Conclusion: the majority of respondents were > 50 years old (56-65 years old) and female. The highest level of education is elementary school / equivalent, with the main job as IRT (housewife), most respondents have a good level of knowledge and also showed a high level of drug adherence, there is a significant relationship between knowledge and drug adherence with the value (p=0.011)

Keywords: *level of knowledge, adherence to DM medication type 2*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi (A.M.d Farm) di Program Studi Diploma 3 Farmasi, Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S. Pd., M, Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Ibu apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan teknologi Serta Dosen Penguji 1 yang telah bersedia berkontribusi dalam penyusunan KTI ini.
3. apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M. M selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Farmasi, Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap.

4. apt. Nikmah Nuur Rochman, M. Farm selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, ilmu, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan KTI ini.
5. Dr. apt. Yuhansyah Nurfauci, S. Farm., M. Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, ilmu, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan KTI ini.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Prodi D3 Farmasi, Institusi, atau pihak lain yang banyak membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Staf Laboratorium Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang membantu jalannya penelitian ini.
8. Kedua Orang Tua, ayah dan ibu tercinta yang selalu mengusahakan apapun untuk masa depan anaknya. Doa mereka yang tak pernah putus, nasehat, materi, serta kesabarannya yang luar biasa merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Terimakasih, gelarku ku persembahkan untuk kalian.
9. Kakak dan adik yang selalu memberikan support menjadi motivasi untuk terus melangkah maju dan semangat menjadi kebanggaan serta panutan sebagai anak yang mempunyai gelar pertama di dalam keluarga.
10. Sahabat, Teman, dan Seperjuangan D3 Farmasi '22 yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

11. Diri Saya Sendiri, kamu hebat azelia. Terimakasih sudah mau bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha, berjuang dan bertanggung jawab terhadap apa yang sudah kamu pilih. Meskipun kamu sering kali merasaa rapuh dan lelah tapi kamu selalu ingat bahwa apa yang sudah dimulai haruslah diselesaikan, serta air mata yang berjatuhan selama ini kamu sembunyikan, namun terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses yang dilalui dan telah menyelesaikannya dengan sebaik dan semaksimal mungkin. Pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Apapun kurang lebihmu, mari merayakan diri sendiri.

Be happy wherever you are azelia.

Semoga Allah S.W.T memberikan balasan atas semua bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga segala bentuk saran dan kritik sangat diharapkan dan semoga penelitian ini berguna bagi masyarakat dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cilacap, 28 April 2025

Penulis

Azelia Khurota Ain

107.122.024

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....**Error! Bookmark not defined.**

ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xivi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Rumah Sakit	7
B. Definisi Diabetes mellitus	11
C. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan	35
D. Tinjauan umum Kepatuhan Minum Obat.....	39
E. Kerangka Berfikir	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Metode Penelitian.....	49
B. Waktu Kegiatan.....	49
C. Lokasi/Tempat Kegiatan	51
D. Subjek Pengamatan	51

E. Objek Pengamatan.....	53
F. Cara Kerja.....	53
G. Pengolahan Data dan Analisa Data	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Analisa Data Univariat	65
B. Analisa Data Bivariat	84
BAB V PENUTUP	93
A. KESIMPULAN	93
B. SARAN	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Waktu Kegiatan	49
Tabel 4. 1 Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia	68
Tabel 4. 3 Distripusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	71
Tabel 4. 4 Distribusi Pengetahuan Responden Berasarkan Pendidikan	74
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas	85
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Spearman	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	48
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1	Informed Consent Penelitian.....	103
Lampiran. 2	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	104
Lampiran. 3	Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat	106
Lampiran. 4	Surat Izin Survey Pendahuluan	107
Lampiran. 5	Surat Penerimaan Permohonan Izin Survey Pendahuluan	108
Lampiran. 6	Bukti Izin Adopsi Kuesioner.....	109
Lampiran. 7	Izin Etik Penelitian	110
Lampiran. 8	Lembar Kuesioner	111
Lampiran. 9	Proses Penyebaran Kuesioner	115
Lampiran. 10	Hasil Uji Normalitas	117
Lampiran. 11	Hasil Uji Korelasi Spearman.....	117

DAFTAR SINGKATAN

Apt	: Apoteker
A.Md.Farm	: Ahli Madya Farmasi
DM	: Diabetes Mellitus
DINKES	: Dinas Kesehatan
DKA	: Ketasidosis Diabetikum
FBS	: <i>Fasting Blood Sugar</i>
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
HHNK	: Hiperglemik Hiperosmoler Nonketonik
IDDM	: <i>insuline dependent diabetes mellitus</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MGLS	: <i>Morisky Green Levine Scale</i>
M. Farm	: Magister Farmasi
NDDM	: <i>non-insuline dependent diabetes mellitus</i>
PRODI	: Program Studi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UNAIC	: Universitas AL-Irsyad Cilacap
WHO	: <i>World Health Organizat</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga