

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI INFRARED DAN BREATHING EXERCISE PADA
KONDISI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK



ARDI FIRMANSYAH

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI *INFRARED* DAN *BREATHING EXERCISE* PADA
KONDISI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK**



ARDI FIRMANSYAH

109122014

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2025

PERSYARATAN GELAR

APLIKASI INFRARED DAN BREATHING EXERCISE PADA

KONDISI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

NAMA : ARDI FIRMANSYAH

NIM : 109122014

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL : 13 AGUSTUS 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis

NP : 103 10 07 608



TITIN KARTIYANI, S.St., S.FT., M.Or

NP : 103 10 07 606

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M.Keb

NP : 103 10 03 470



Dwi Setiyawati, S.St., M.Fis

NP : 103 10 07 608

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Dewan Penguji Program Studi
Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
pada tanggal 14 Agustus 2025

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah

Berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap

Nomor : 2291/339.8/03.3.1.4

Tanggal : 23 Juli 2025

1. Penguji Utama : Arief Hendrawan, S.St., M.Fis : 
2. Penguji Anggota I : Dwi Setiyawati, S.St., M.Fis : 
3. Penguji Anggota II : Titin Kartiyani, S.St., S.FT., M.Or : 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ardi Firmansyah

Nim : 109122014

Alamat : Pucung Kidul, Kec.Kroya, Kab.Cilacap

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“APLIKASI *INFRARED* DAN *BREATHING EXERCISE* PADA KONDISI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK” bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis ilmiah/skripsi/tulisan ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya.

Cilacap, 27 Juli 2025

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'A' followed by 'ardi'.

Ardi Firmansyah

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala, Tuhan yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang telah memberikan nikmat dan kemudahan dalam setiap langkah hidup penulis, sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul **“Aplikasi *Infrared Dan Breathing exercise* Pada Kondisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik”** dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wasallam, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya yang senantiasa mengikuti petunjuk dan sunnahnya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (Amd.Kes) pada program studi DIII Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap. Alasan yang melatar belakangi penulis memilih masalah penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan ilmu-ilmu fisioterapi yang telah diberikan selama perkuliahan terutama pada kardiopulmonal.

Dalam penyusunannya, penulis berusaha sebaik mungkin untuk memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, baik untuk dunia maupun akhirat. Semoga hasil dari penelitian ini dapat memberikan wawasan dan manfaat yang positif bagi pembaca, serta menjadi amal jariyah yang terus mengalir pahalanya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini terwujud berkat adanya dorongan dan bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tinginya kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Dwi Setiyawati, S.St., M.Fis. Selaku Kaprodi DIII Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dwi Setyawati, S.St., M.Fis. selaku pembimbing I dan Titin Kartiyani, S.St., S.Ft., M.Or. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan Karya Tulis Ilmiah kepada penulis.
5. Arief Hendrawan, S.St., M.Fis selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk menilai dan menguji Karya Tulis Ilmiah penulis.
6. Wahido Ilham Syaifulloh selaku model dalam pengambilan dokumentasi pada Karya Tulis Ilmiah penulis.
7. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberi bimbingan atas ilmu yang telah saya dapatkan.
8. Kedua orangtua dan keluarga yang senantiasa memberi dukungan moral dan doa, serta rekan-rekan yang telah memberikan motivasi dan semangat.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa memberikan petunjuk, kekuatan, dan keberkahan dalam setiap langkah kita untuk selalu menuntut ilmu yang bermanfaat. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan berguna bagi umat Islam dan umat manusia pada umumnya.

MOTTO

1. “Hasbunallah wa n’imal wakil”
2. “Yang tau jalanku hanyalah aku, bukan suara di sekitarku”
3. “Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat untuk orang lain”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘alamin puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, serta kesabaran dan kelancaran yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Saya Ardi Firmansyah mengucapkan rasa syukur atas segala sesuatu yang telah Allah SWT berikan kepada saya. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Diri sendiri yang sudah berjuang hingga titik ini, melewati jalan yang tentunya tidak selalu mulus.
2. Kedua orang tua, terimakasih kepada ibu dan bapak tercinta yang senantiasa memberikan dukungan disaat masa sulit, mendidik tanpa sedikit kekerasan, dan senantiasa menyebut nama anak-anak nya di setiap doa nya.
3. Kakak ku tersayang, yang sudah berjuang memenuhi kebutuhan adiknya, dan rela mengubur cita-citanya demi adikmu.
4. Seseorang yang sudah menjadi teman, *partner*, sahabat, bahkan sudah seperti saudaraku sendiri.
5. Seseorang yang pertama kali kenal diawal masuk kuliah dan sudah menjadi teman kelas, teman belajar, menuntut ilmu, berbagi cerita dan pengalaman.
6. Teman grup sok asik yang sudah menjadi wadah curhat dan berbagi informasi.
7. Teman seperjuangan angkatan 2022 yang sudah selalu kompak dan saling menghargai.