

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIII FISIOTERAPI

ARDI FIRMANSYAH

NIM : 109122014

KARYA TULIS ILMIAH

“APLIKASI *INFRARED* DAN *BREATHING EXERCISE* PADA KONDISI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK”

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah sekelompok penyakit paru-paru progresif, paling umum adalah emfisema dan bronkitis kronis. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *Infrared* dan *Breathing exercise* pada pasien dengan kondisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik.

Metode Penanganan Kasus : Penanganan fisioterapi pada kondisi PPOK dengan modalitas *Infrared* dan *Breathing exercise*. Problematika yang di bahas adalah adanya nyeri dan sesak napas. Instrumen yang di gunakan adalah *Visual Analogue Scale* dan Skala Borg. Terapi di mulai dari tanggal 10 April 2025 sampai 11 April 2025 dilakukan sebanyak 2 kali terapi.

Pembahasan : Studi kasus adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan mempelajari secara mendalam suatu individu, kelompok, atau peristiwa tertentu dalam konteks kehidupan nyata. *Infrared* dan *Breathing exercise* merupakan dua modalitas Fisioterapi untuk menangani kasus kardiopulmonal salah satunya Penyakit Paru Obstruktif Kronik. Setelah di lakukan tindakan fisioterapi sebanyak 2 kali terapi di dapatkan adanya penurunan nyeri dan sesak napas.

Simpulan dan Saran : Kesimpulannya, pemberian *Infrared* dan *Breathing exercise* berpengaruh dalam mengurangi nyeri dan sesak napas pada kondisi PPOK. Saran yang dapat diberikan jika terdapat PPOK maka bisa di lakukan fisioterapi dengan menggunakan *Infrared* dan *Breathing exercise*.

Kata Kunci : PPOK, *Infrared*, *Breathing exercise*.

ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
DIII FISIOTERAPI
ARDI FIRMANSYAH
SCIENTIFIC PAPERS

NIM : 109122014

“APLIKASI *INFRARED* DAN *BREATHING EXERCISE* PADA KONDISI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK”

Background and Research Objectives: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a group of progressive lung diseases, with emphysema and chronic bronchitis being the most common types. The purpose of this scientific paper is to determine the effect of Infrared and Breathing Exercise therapy in patients with COPD.

Case Handling Method: Physiotherapy management for COPD was carried out using Infrared and Breathing Exercise modalities. The main problems addressed were chest pain and shortness of breath. The instruments used for assessment were the Visual Analogue Scale (VAS) and the Borg Scale. The therapy was conducted on April 10 and 11, 2025, with a total of two treatment sessions.

Discussion: A case study is a research method conducted by deeply examining an individual, group, or specific event in a real-life context. Infrared and Breathing Exercise are two physiotherapy modalities used to manage cardiopulmonary cases, including Chronic Obstructive Pulmonary Disease. After two sessions of physiotherapy, significant reduction in pain or shortness of breath was observed.

Conclusions and Suggestions: In conclusion, Infrared and Breathing Exercise can have an impact on reducing pain and shortness of breath in COPD conditions. It is recommended that physiotherapy using Infrared and Breathing Exercise be considered as part of the treatment plan for patients with COPD..

Keyword : COPD, Infrared, Breathing Exercise