

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN, DAN
LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Progam Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**INTAN NILAWATI
NIM. 108 118 029**

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2022**

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN, DAN
LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Progam Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**INTAN NILAWATI
NIM. 108 118 029**

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2022**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Nilawati

NIM : 108118029

Tanda Tangan :

Tanggal : 19 Juli 2022



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN DAN
LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

INTAN NILAWATI

NIM. 108 118 029

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 19 Juli 2022

Pembimbing Utama : Kasron, S.Kep.,Ns., M.Kep

Pembimbing Anggota : Sodikin, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.MB

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Sripsi ini diajukan oleh:

Nama : Intan Nilawati

NIM : 108 118 029

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi SI Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns

Penguji Anggota I : Kasron, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji Anggota II : Sodikin, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.MB

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 19 Juli 2022

Mengesahkan,
DEKAN FIKES Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 10310 03 469

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Nilawati

NIM : 108 118 029

Progam Studi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : 27 Juni 2022

Yang menyatakan

(Intan Nilawati)

KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Progam Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, saya akan sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallohu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala kenikmatan dan hidayahnya , sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns selaku Wakil Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan penguji utama yang telah memberikan saran dan kritik untuk skripsi ini.
4. Kasron, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I sekaligus penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sodikin, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II dan penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material untuk kesuksesan penyusunan skripsi ini.
7. Puskesmas Cilacap Selatan II yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN DAN
LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

*Relationship Of Gender, Education And Long Suffering Hypertension With Quality Of
Life For Hypertension Elderly At South Cilacap Health Center II*

Intan Nilawati¹, Kasron², Sodikin³
^{1,2,3}Universitas Al Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Intannw14@gmail.com/088802696410

ABSTRAK

Latar Belakang: Kualitas hidup pasien hipertensi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti jenis kelamin, lama menderita penyakit, pendidikan, usia, kondisi penyakit kronis, interaksi social, tingkat depresi, dukungan keluarga, status ekonomi, dan tingkat aktivitas sehari-hari. Pada individu yang mengalami hipertensi akan memiliki kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan individu yang memiliki tekanan darah normal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jenis kelamin, pendidikan, dan lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. **Metode:** Jenis penelitian adalah kuantitatif, dengan pendekatan survey analitik. Responden penelitian adalah pasien hipertensi, dengan pemilihan responden menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Rank Spearman*. Sebanyak 56 responden memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner WHOQOL-BREF. **Hasil dan kesimpulan:** 76,8% berjenis kelamin perempuan, 91,1% berpendidikan dasar, 82,1% menderita hipertensi jangka waktu pendek (1-5 tahun), 67,9% kualitas hidup kategori sedang. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup ($p=0,90$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kualitas hidup ($p=0,570$). Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup ($p=0,000$).

Kata kunci: Hipertensi, jenis kelamin, kualitas hidup, lama menderita, pendidikan.

ABSTRACT

Background: The quality of life of hypertensive patients can be influenced by several factors such as gender, length of illness, education, age, chronic disease conditions, social interaction, level of depression, family support, economic status, and level of daily activity. Individuals with hypertension will have a lower quality of life than individuals with normal blood pressure. **Objective:** This study aims to determine the relationship between sex, education, and duration of hypertension with the quality of life of hypertensive elderly at South Cilacap Health Center II. **Methods:** This type of research is quantitative, with an analytical survey approach. Research respondents were hypertensive patients, with the selection of respondents using purposive sampling method. Data analysis using Rank Spearman. A total of 56 respondents met the inclusion criteria. The instrument used is the WHOQOL-BREF questionnaire. **Results and conclusion:** 76.8% are female, 91.1% have basic education, 82.1% with a short term hypertension (1-5 years), 67.9% have a moderate quality of life. There is no significant relationship between gender and quality of life ($p=0.90$). There is no significant relationship between education and quality of life ($p=0.570$). There is a significant relationship between length of suffering from hypertension and quality of life ($p=0,000$).

Keywords: Hypertension, gender, quality of life, length of suffering, education.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Urgensi Riset	7
F. Target Riset	8
G. Kontribusi Riset	8
H. Luaran Riset	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penelitian Terdahulu	9
1. Penelitian Tentang Jenis Kelamin	9
2. Penelitian Tentang Pendidikan	9
3. Penelitian Tentang Lama Menderita Hipertensi	10
4. Penelitian Tentang Kualitas Hidup Penderita Hipertensi	10
B. Perbedaan Penelitian	11
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Kerangka Konsep	14
B. Hipotesis Penelitian	14
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	15
D. Desain Penelitian	17
E. Populasi dan Sampel	18
F. Tempat dan Waktu Penelitian	19
G. Etika Penelitian	20

H. Teknik Pengumpulan Data	21
I. Uji Instrumen Penelitian.....	23
J. Prosedur Pengumpulan Data	24
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
A. Karakteristik Responden	31
B. Analisis Univariat.....	32
C. Analisa Bivariat.....	34
BAB V PEMBAHASAN	38
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	38
1. Analisa Univariat	38
2. Analisis Bivariat.....	44
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	16
Tabel 3. 2 Pedoman interpretasi korelasi	30
Tabel 4. 1 Karakteristik lansia hipertensi berdasarkan umur, status pernikahan, dan pekerjaan di Puskesmas Cilacap Selatan II.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi jenis kelamin, pendidikan, dan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II.....	33
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi lama menderita hipertensi pada lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II.....	34
Tabel 4. 4 Hubungan jenis kelamin dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II.....	35
Tabel 4. 5 Hubungan pendidikan dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II.....	35
Tabel 4. 6 Hubungan lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner A (Kuisisioner Data Demografi)
- Lampiran 4 : Lembar Kuisisioner B (Kuisisioner WHOQOL-BREF)
- Lampiran 5 : Tabel Tabulasi Data Karakteristik
- Lampiran 6 : Tabel Tabulasi Kuisisioner Kualitas Hidup
- Lampiran 7 : Hasil Olah Data SPSS Data Karakteristik
- Lampiran 8 : Hasil Uji Rank Spearman
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian

