

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN DAN
LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

*Relationship Of Gender, Education And Long Suffering Hypertension With Quality Of
Life For Hypertension Elderly At South Cilacap Health Center II*

Intan Nilawati¹, Kasron², Sodikin³
^{1,2,3}Universitas Al Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Intannw14@gmail.com/088802696410

ABSTRAK

Latar Belakang: Kualitas hidup pasien hipertensi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti jenis kelamin, lama menderita penyakit, pendidikan, usia, kondisi penyakit kronis, interaksi social, tingkat depresi, dukungan keluarga, status ekonomi, dan tingkat aktivitas sehari-hari. Pada individu yang mengalami hipertensi akan memiliki kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan individu yang memiliki tekanan darah normal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jenis kelamin, pendidikan, dan lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. **Metode:** Jenis penelitian adalah kuantitatif, dengan pendekatan survey analitik. Responden penelitian adalah pasien hipertensi, dengan pemilihan responden menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Rank Spearman*. Sebanyak 56 responden memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner WHOQOL-BREF. **Hasil dan kesimpulan:** 76,8% berjenis kelamin perempuan, 91,1% berpendidikan dasar, 82,1% menderita hipertensi jangka waktu pendek (1-5 tahun), 67,9% kualitas hidup kategori sedang. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup ($p=0,90$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kualitas hidup ($p=0,570$). Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup ($p=0,000$).

Kata kunci: Hipertensi, jenis kelamin, kualitas hidup, lama menderita, pendidikan.

ABSTRACT

Background: The quality of life of hypertensive patients can be influenced by several factors such as gender, length of illness, education, age, chronic disease conditions, social interaction, level of depression, family support, economic status, and level of daily activity. Individuals with hypertension will have a lower quality of life than individuals with normal blood pressure. **Objective:** This study aims to determine the relationship between sex, education, and duration of hypertension with the quality of life of hypertensive elderly at South Cilacap Health Center II. **Methods:** This type of research is quantitative, with an analytical survey approach. Research respondents were hypertensive patients, with the selection of respondents using purposive sampling method. Data analysis using Rank Spearman. A total of 56 respondents met the inclusion criteria. The instrument used is the WHOQOL-BREF questionnaire. **Results and conclusion:** 76.8% are female, 91.1% have basic education, 82.1% with a short term hypertension (1-5 years), 67.9% have a moderate quality of life. There is no significant relationship between gender and quality of life ($p=0.90$). There is no significant relationship between education and quality of life ($p=0.570$). There is a significant relationship between length of suffering from hypertension and quality of life ($p=0,000$).

Keywords: Hypertension, gender, quality of life, length of suffering, education.