

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Saya adalah mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap bernama Anggi Wahyuni (108120031). Saat ini, sedang melakukan penelitian sebagai penyelesaian tugas akhir (Skripsi). Penelitian ini berjudul “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Asrama Universitas Al-Irsyad Cilacap”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore pada mahasiswa asrama putri Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan adik-adik untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Keseluruhan data pada penelitian ini akan digunakan hanya untuk kepentingan peneliti dan akan menjamin kerahasiaannya. Adik-adik bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian ini. Apabila adik-adik telah memutuskan untuk ikut juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat. Adik-adik diberikan kesempatan untuk menanyakan hal yang berhubungan dengan penelitian ini apabila membutuhkan keterangan lebih lanjut dapat menghubungi saya selaku peneliti (081575470475).

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggi Wahyuni

NIM : 108120031

Judul : Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Asrama Putri Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya pada program studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore pada mahasiswa asrama putri Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti mohon kesediaan adik-adik untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberi jawaban yang sejujur-jujurnya atas pertanyaan yang diberikan. Kuesioner ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Atas bantuan dan peran dari adik-adik sekalian, peneliti mengucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Anggi Wahyuni

NIM : 108120031

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan suka rela menjadi responden dengan menjawab pertanyaan jujur, terhadap penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Asrama Universitas Al-Irsyad Cilacap”

Jawaban yang saya berikan hanya untuk keperluan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Cilacap,

Responden

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN

KUESIONER A

LAMA MENSTRUASI

Petunjuk pengisian

1. Jawablah semua pertanyaan
2. Pilih salah satu jawaban yang menurut mahasiswi sesuai dengan keadaan mahasiswi pada jawaban yang tersedia
3. Tidak ada jawaban yang salah pada kuesioner, oleh karena itu saya memohon kepada mahasiswi untuk menjawab dengan jujur.
4. Berilah tanda (√) pada jawaban yang akan dipilih
5. Jawaban bersifat rahasia.

Data umum

1. Nama :
2. Kelas :
3. Usia :
4. BB (saat ini) :
5. TB (saat ini) :
6. Lama menstruasi :

KUESIONER B

DISMENORE

NO1	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah anda mengalami nyeri saat menstruasi		
2.	apakah nyeri yang anda rasakan berada disekitar perut bagian bawah		

3.	apakah nyeri yang anda rasakan menjalar ke punggung		
4.	apakah anda merasakan mual saat menstruasi		
5.	apakah anda mengalami muntah saat nyeri menstruasi		

C. KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Responden mengisi kegiatan aktifitas fisik pada tabel dibawah ini sesuai dengan pengalaman responden,

No	pertanyaan dismenore	SL	SR	JR	KK	TP
1.	Saya tetap bisa melakukan aktivitas fisik sehari-hari meskipun sedang mengalami nyeri haid.					
2.	Saya tetap bisa belajar disekolah meskipun sedang nyeri haid					
3.	Saya tetap mencuci piring meskipun sedang nyeri haid					
4.	Saya tetap bisa main laptop meskipun sedang mengalami nyeri haid					
5.	Saya tetap bisa menyapu lantai meskipun sedang mengalami nyeri haid					
6.	Saya tetap bisa mengerjakan tugas sekolah meskipun sedang mengalami nyeri haid					
7.	Saya tetap bisa memasak meskipun sedang mengalami nyeri haid					
8.	Saya tetap bisa membersihkan tempat tidur meskipun sedang mengalami nyeri haid					
9.	Saya tetap bisa berjalan kaki meskipun sedang mengalami nyeri haid					
10.	Saya tetap bisa mengepel lantai meskipun sedang mengalami nyeri haid					

11.	Saya tetap bisa menonton tv meskipun sedang mengalami nyeri haid					
12.	Saya tetap bisa berkumpul / nongkrong meskipun sedang mengalami nyeri haid					
13.	Saya tetap beraktivitas meskipun sedang mengalami nyeri haid					
14.	Saya tetap bisa menyiram tanaman meskipun sedang mengalami nyeri haid					
15.	Saya tetap bisa menyetrika baju meskipun sedang mengalami nyeri haid					



Lampiran 5

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 7

KARATERISTIK RESPONDEN

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	1.5	1.5	1.5
	18	15	23.1	23.1	24.6
	19	32	49.2	49.2	73.8
	20	14	21.5	21.5	95.4
	21	1	1.5	1.5	96.9
	22	2	3.1	3.1	100.0
Total		65	100.0	100.0	

ANALISA UNIVARIAT

Lamamenstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	59	90.8	90.8	90.8
	hipermenorea	6	9.2	9.2	100.0
Total		65	100.0	100.0	

Dismenore

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid dismenore	29	44.6	44.6	44.6
tidak dismenore	36	55.4	55.4	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Aktivitasfisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	27	41.5	41.5	41.5
sedang	28	43.1	43.1	84.6
berat	10	15.4	15.4	100.0
Total	65	100.0	100.0	

ANALISA BIVARIAT

lamamenstruasi * dismenore Crosstabulation

			dismenore		Total
			dismenore	tidak dismenore	
lamamenstruasi	normal	Count	24	35	59
		% within lamamenstruasi	40.7%	59.3%	100.0%
	hipermenorea	Count	5	1	6
		% within lamamenstruasi	83.3%	16.7%	100.0%
Total		Count	29	36	65
		% within lamamenstruasi	44.6%	55.4%	100.0%

aktivitasfisik * dismenore Crosstabulation

			Dismenore		Total
			dismenore	tidak dismenore	
aktivitasfisik	ringan	Count	13	14	27
		% within aktivitasfisik	48.1%	51.9%	100.0%
	sedang	Count	14	14	28
		% within aktivitasfisik	50.0%	50.0%	100.0%
	berat	Count	2	8	10
		% within aktivitasfisik	20.0%	80.0%	100.0%
Total		Count	29	36	65
		% within aktivitasfisik	44.6%	55.4%	100.0%

Test Statistics

	lamamenstruasi	dismenore	aktivitasfisik
Chi-Square	43.215 ^a	.754 ^a	9.446 ^b
df	1	1	2
Asymp. Sig.	.000	.385	.009

a. 0 cells (.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 32,5.

b. 0 cells (.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 21,7.

Chi-Square hubungan lama menstruasi dengan dismenore

Chi-Square Tests^d

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	4.010 ^a	1	.045	.081	.058	
Continuity Correction ^b	2.470	1	.116			
Likelihood Ratio	4.219	1	.040	.081	.058	
Fisher's Exact Test				.081	.058	
Linear-by-Linear Association	3.948 ^c	1	.047	.081	.058	.052
N of Valid Cases	65					

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,68.

b. Computed only for a 2x2 table



Chi-Square hubungan aktivitas fisik dengan dismenore

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)		Monte Carlo Sig. (1-sided)			
				Sig.	99% Confidence Interval		99% Confidence Interval		Sig.
					Lower Bound	Upper Bound	Lower Bound	Upper Bound	
Pearson Chi-Square	2.917 ^a	2	.233	.267 ^b	.256	.278			
Likelihood Ratio	3.137	2	.208	.254 ^b	.242	.265			
Fisher's Exact Test	2.839			.267 ^b	.256	.278			
Linear-by-Linear Association	1.428 ^c	1	.232	.290 ^b	.278	.301	.146	.165	.156 ^b
N of Valid Cases	65								

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,46.



Statistics

	usia	lamamenstruasi	dismenore	aktivitasfisik
N Valid	65	65	65	65
Missing	0	0	0	0
Mean	19.08	2.09	1.55	1.74
Std. Error of Mean	.115	.036	.062	.088
Mode	19	2	2	2
Std. Deviation	.924	.292	.501	.713
Variance	.853	.085	.251	.509
Range	5	1	1	2
Minimum	17	2	1	1
Sum	1240	136	101	113



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1524 / 280 / 03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 29 Mei 2024

Kepada Yth.
Pembina Asrama Putri Universitas Al-Irsyad Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : ANGGI WAHYUNI
NIM : 108120031
Judul : Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Putri Asrama Universitas Al-Irsyad Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Asrama Putri Siti Fatimah Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa Anggi Wahyuni
 NIM 108120031
 Judul Skripsi

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	2/3/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan di bagian judul kata dismanore diganti - Sesuai spak - Nama penelitian jangan di contumkan semua cukup mengambil nama belakangnya - Tambah studi pendahuluan 	OK Dik
2	3/4/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tiba label/pengantar - Prinsip Uchlan & posturlelan - Ada Ben menulis dan Dismanore, Provelan, Testa - Lahan Aksonoma Kodan - Riset sebelang 	OK
3	19/a/2023	Pengambilan sample diganti	OK
	24/4/2024	Pembali dan Lamy (tab 2	OK

Pembimbing,

OK
Dik



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

NIM

Judul Skripsi

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
7	4/5-2024	- Bayun tubel tambahkan nilai skor - Tambah hasil penelitian di bab 2 - (online)	At Sodih
8	6/5-2024	- Ditambah materi tentang mahasiswa tabel diubah ukuran "	At Sodih
9	7/5-2024	- Perbaiki & Pasukan ketone yg di pakai itu sudah clear. - Ustilah King & tulis mng. - Untuk perbaiki & Tara? penjelasan di bab 3 juga dilihat kembali tas. ! lihat konsepsi.	At Sodih
	7/5-2024	ACC usun Proposal	At

Pembimbing,

At
Sodih

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1		konsep judul	<i>[Signature]</i>
2	22/09 2024	Bab 1 latar belakang	<i>[Signature]</i>
3	24/09 2024	Bab 1 latar belakang	<i>[Signature]</i>
4.	3/10 2024	Bab 1	<i>[Signature]</i>
5.	19/10 2024	Bab 1	<i>[Signature]</i>
6	24/10 2024	Bab 2	<i>[Signature]</i>
7	30/10 2024	Bab 1, 2 1 2 acc	<i>[Signature]</i>
8	4/11 2024	Bab 2 acc	<i>[Signature]</i>
9.	6/11 2024	Bab 3	<i>[Signature]</i>
10.	7/11 2024	Bab 3 acc	<i>[Signature]</i>

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

_____)

Lampiran 10

