

## INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
DIPLOMA III FISIOTERAPI  
DHIYA AGISNA YUSTI      NIM: 109122023  
KARYA TULIS ILMIAH

### **APLIKASI INFRA RED RADIATING DAN PROPIOSEPTIVE NEUROMUSCULAR FASILITATION PADA KONDISI HEMIPARESE POST STROKE NON HEMORAGIK**

**Terdiri dari 5 BAB, 87 Halaman, 13 Gambar, 13 Tabel**

**Latar Belakang dan Tujuan Penulisan :** *Stroke* adalah gangguan neurologis yang diakibatkan karena terhambat atau terputusnya aliran pembuluh darah di otak. Tujuan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini mengetahui pengaruh modalitas Infra Red Radiating dan Propioceptive Neuromuscular Fasilitasi terhadap peningkatan nilai kekuatan otot dan peningkatan aktivitas fungsional pada kondisi Hemiparese post Stroke Non Hemoragik

**Metode Penelitian yang Dipakai :** Pada laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memberikan tindakan fisioterapi pada Sdr. K berupa modalitas Infra Red Radiating dan Propioceptive Neuromuscular Fasilitasi yang berguna untuk meningkatkan kekuatan otot dan aktivitas fungsional pada kondisi Hemiparese post Stroke Non Hemoragik, untuk instrument pengukuran menggunakan MMT dan Indeks Barthel, tindakan terapi yang dilakukan sebanyak 4 kali terhitung dari tanggal 28 Februari sampai 11 Maret 2025

**Hasil Penelitian :** Infra Red Radiating dan Propioceptive Neuromuscular Fasilitasi merupakan modalitas fisioterapi untuk menangani kasus Hemiparese post Stroke Non Hemoragik setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 4 kali. Pada laporan belum didapatkan hasil berupa peningkatan nilai kekuatan otot dan aktivitas fungsional

**Kesimpulan:** Setelah diberikan tindakan fisioterapi sebanyak 4 kali, belum terdapat peningkatan nilai kekuatan otot dan peningkatan aktivitas fungsional dengan pemberian modalitas Infra Red Radiating dan Propioceptive Neuromuscular Fasilitasi

**Kata Kunci:** *Hemiparese post Stroke Non Hemoragik, Infra Red Radiating, Propioceptive Neuromuscular Fasilitasi*

## ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
DIPLOMA III FISIOTERAPI  
DHIYA AGISNA YUSTI  
SCIENTIFIC PAPERS

### **APLIKASI INFRA RED RADIATING DAN PROPIOSEPTIVE NEUROMUSCULAR FASILITATION PADA KONDISI HEMIPARESE POST STROKE NON HEMORAGIK**

**Consists of 5 Chapters, 87 Pages, 13 Figure, 13 Table**

**Background and Purpose of Writing :** Stroke is a neurological disorder caused by obstruction or interruption of blood vessel flow in the brain. The purpose of writing this scientific paper is to determine the effect of Infra Red Radiating and Ppropioseptive Neuromuscular Fasilitation modalities on increasing muscle strength values and increasing functional activity in conditions of Hemiparese post Non Hemoragic Stroke

**Research Methods Used :** In this scientific writing report, the author provides physiotherapy measures to Mr. K in the form of Infra Red Radiating and Propioseptive Neuromuscular Fasilitation modalities which are useful for increasing muscle strength and fun ctional activity in condiitons of Hemiparese post Non Hemoragic, for measurement instrument using MMT and Barthel Index, therapeutic actions carried out 4 times starting form February 28 to March 11, 2025

**Research Result :** Infra Red Radiating and Propioseptive Neuromuscular Fasilitation are physiotherapy modalities to treat cases of Hemiparese post Non Hemorrhagic Stroke after 4 physiotherapy treatments. In the report, the results have not been obtained in the form of an increase in muscle streght and functional values

**Conclusions :** After being given 4 actions of physiotherapy, there has been no increase in muscle streght and functional activity values by providing Infra Red Radiating and Propioseptive Neuromuscular Fasilitation modalities

**Keywords :** *Hemiparese post Stroke Non Hemoragik, Infra Red Radiating, Propiseptive Neuromuscular Fasilitation*

