

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN OBESITAS DI RW.21 KELURAHAN SIDANEGARA
KECAMATAN CILACAP TENGAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

ANGGY FIRDAUS ALAMSYAH

108118008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN OBESITAS DI RW.21 KELURAHAN SIDANEGARA
KECAMATAN CILACAP TENGAH**

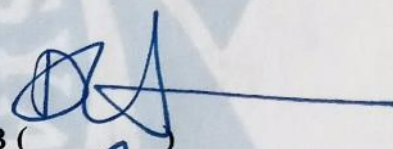
SKRIPSI

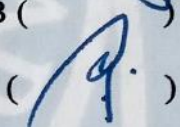
Disusun Oleh :

ANGGY FIRDAUS ALAMSYAH
NIM. 108118008

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 21 Juli 2022

Pembimbing Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB ()

Pembimbing Anggota : Bejo Danang, M.Kep., Ns ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


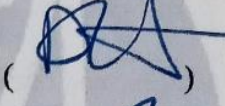
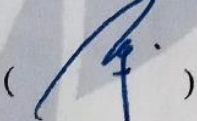

Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Anggy Firdaus Alamsyah
NIM : 108118008
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan
Obesitas di RW.21 Kelurahan Sidanegara Kecamatan
Cilacap Tengah.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom ()
Penguji Anggota I : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB ()
Penguji Anggota II : Bejo Danang, M.Kep.,Ns ()

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal : 22 Juli 2022

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469