

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA LAKI-LAKI DI POKSILA
SEHAT SENTOSA DESA SIDAURIP GANDRUNGMANGU**

*The Relationship Of Smoking Habits And Eating Patterns With The Degree Of
Hypertension In Elderly Males In Poksila Sehat Sentosa, Sidaurip
Gandrungmangu Village*

Fitrianingsih¹, Suko Pranowo², Ahmad Kusnaeni³

¹²³ Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi, merupakan keadaan tekanan darah yang abnormal. Ketika hipertensi, nilai sistolik tekanan darah ≥ 140 mmHg. Sementara diastoliknya lebih dari ≥ 90 mmHg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dan pola makan dengan derajat hipertensi pada lansia laki-laki di Poksila Sehat Sentosa Desa Sidaurip Gandrungmangu. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan menggunakan rancangan pengambilan data *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 34 orang dengan menggunakan teknik *total sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan penelitian ini menggunakan uji statistik *spearman rank*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner yang telah diuji validitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia laki-laki hipertensi di Poksila Sehat Sentosa Desa Sidaurip Gandrungmangu sebagian besar mempunyai kebiasaan merokok dalam kategori sedang (76,5%), pola makan dalam kategori cukup baik (64,7%) dan hipertensi dalam kategori hipertensi derajat I dan II (41,2%). Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok ($\rho = 0,380$; $p_v = 0,027$; $\alpha = 0,05$), pola makan ($\rho = 0,469$; $p_v = 0,005$; $\alpha = 0,05$) dengan derajat hipertensi pada lansia laki-laki di Poksila Sehat Sentosa Desa Sidaurip Gandrungmangu.

Kata Kunci : Kebiasaan Merokok, Pola Makan, Derajat Hipertensi.

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure, is a condition of abnormal blood pressure. When hypertension, the systolic blood pressure value is 140 mmHg. While the diastolic is more than 90 mmHg. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking habits and eating patterns with the degree of hypertension in elderly men at Poksila Sehat Sentosa, Sidaurip Gandrungmangu Village. This study uses a correlation design by using a cross sectional data collection design. The number of samples in this study were 34 people using a total sampling technique based on inclusion criteria and this study used the Spearman rank statistical test. The instrument used is a questionnaire that has been tested for validity. The results showed that the elderly male hypertension in Poksila Sehat Sentosa, Sidaurip Gandrungmangu Village, mostly had a smoking habit in the moderate category (76.5%), eating patterns in the fairly good category (64.7%) and hypertension in the first degree hypertension category. and II (41.2%). There is a relationship between smoking habits ($\rho = 0.380$; $p_v = 0.027$; $\alpha = 0.05$), eating patterns ($\rho = 0.469$; $p_v = 0.005$; $\alpha = 0.05$) and the degree of hypertension in elderly men at Poksila Sehat Sentosa Sidaurip Gandrungmangu Village.

Keywords: Smoking Habits, Diet, Degree of Hypertension.

Lampiran 14 : Lembar Dokumentasi