

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Simpulan pada karya tulis ilmiah ini adalah :

1. Terdapat pengaruh pemberian *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* terhadap derajat nyeri pada kondisi *Plantar Fasciitis* berupa penurunan nyeri setelah diberikan tindakan terapi.
2. Terdapat pengaruh pemberian latihan *Stretching Exercise* terhadap lingkup gerak sendi pada kondisi *Plantar Fasciitis* berupa peningkatan lingkup gerak sendi setelah di berikan latihan

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh terapis adalah :

1. Bagi Pasien

Dengan melakukan edukasi kepada pasien yaitu dengan cara :

- a. Melakukan *stretching exercise* di rumah sesuai dengan yang telah diinstruksikan oleh terapis
- b. Mengurangi intensitas kegiatan yang meliatkan berdiri, dan berjalan

2. Bagi Institusi

Semoga dengan berjalannya waktu institusi dapat memiliki alat dan tempat praktik yang lengkap, luas, dan memadai.

3. Bagi Fisioterapi

Pengaplikasian *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Stretching Exercise* diharapkan dapat menjadi pilihan metode yang rasional, proporsional dan efektif bagi praktisi fisioterapi dalam memberikan penatalaksanaan fisioterapi kepada pasien dengan kondisi *Plantar Fasciitis*

4. Bagi Masyarakat

Untuk memberikan informasi kepada masyarakat dan memperkenalkan peran fisioterapi dalam menangani kasus *plantar fasciitis* sehingga masyarakat dapat mengetahui pencegahan dan penanganan pada kondisi *plantar fasciitis*

5. Bagi Teman Sejawat

Pengaplikasian *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Stretching Exercise* diharapkan dapat menjadi pilihan penanganan pada kondisi *plantar fasciitis*

6. Bagi Mahasiswa Fisioterapi

a. Pengaplikasian *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dapat menjadi referensi pilihan untuk mengurangi nyeri dan *Stretching Exercise* dapat menjadi pilihan untuk meningkatkan lingkup gerak sendi pada kondisi *plantar fasciitis*

- b. Untuk kedepanya kepada mahasiswa fisioterapi yang akan melaksanakan studi kasus lebih baik lagi jika brfokus dengan interferensi yang kita pakai dan tidak menggunakan inerferensi tambahan dari dokter agar mendapatkan hasil yang sesuai dengan program yang digunakan dalam pelaksanaan studi kasus.