

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

DESTAJI NUGROHO NIM : 109122010

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI *MASSAGE* DAN *CLAPPING* PADA KONDISI *PNEUMONIA*

Terdiri dari 5 BAB, 85 Halaman, 8 Gambar, 8 Tabel

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan : *Pneumonia* adalah infeksi yang diawali oleh virus, bakteri, atau jamur yang menyerang saluran pernapasan bagian bawah, terutama paru-paru, sehingga menyebabkan area tersebut dipenuhi cairan, lendir. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat kelulusan pendidikan DIII Fisioterapi dan untuk mengetahui peran fisioterapi pada kondisi *Pneumonia*.

Metode Penanganan Kasus: Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi, Metode yang diberikan adalah *Massage* dan *Clapping*.

Pembahasan : Teknik *effleurage* mampu merangsang serabut taktil pada kulit, yang kemudian menghambat transmisi sinyal nyeri. Rangsangan dari teknik ini diteruskan melalui serabut *A-beta*, yaitu serabut saraf yang menghantarkan impuls secara cepat. Aktivasi serabut ini menyebabkan mekanisme "gerbang nyeri" tertutup, sehingga sinyal nyeri tidak mencapai korteks serebri. Akibatnya, persepsi nyeri menurun atau intensitasnya menjadi lebih ringan. Tindakan *clapping* menghasilkan getaran yang menyebar melalui jaringan tubuh, tujuan dari teknik ini adalah untuk membantu memobilisasi *secret* di dalam paru-paru, sehingga *sekret* tersebut lebih mudah dikeluarkan.

Simpulan dan Saran: Setelah Ny. S dilakukan terapi sebanyak 3 dengan modalitas *massage* dan di dapatkan hasil berupa adanya penurunan *spasme* otot dari nilai 2 menjadi nilai 1 dan pengurangan *sputum*. Sedangkan pada metode *clapping* didapatkan hasil pengurangan *sputum* (dahak) pada terapi ketiga. Saran yang dapat diberikan, kombinasi antara *Massage* dan *Clapping* dapat menjadi pilihan yang efektif bagi fisioterapi dan memberikan penanganan kepada pasien *Pneumonia*.

Kata Kunci: *Pneumonia, spasme, sputum, Massage, Clapping*

ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

DESTA AJI NUGROHO NIM : 109122010

KARYA TULIS ILMIAH

APPLICATION OF *MASSAGE* AND *CLAPPING* IN *PNEUMONIA*

Consists of 5 CHAPTERS

Background and Purpose of Writing: *Pneumonia* is an infection initiated by viruses, bacteria, or fungi that attacks the lower respiratory tract, especially the lungs, causing the area to fill with fluid and mucus. The purpose of this Scientific Paper is to fulfill the requirements for graduation from the Diploma III *Physiotherapy* program and to understand the role of physiotherapy in *pneumonia*.

Case Management Method: This Scientific Paper is a case study, highlighting a patient's case and collecting data through the *physiotherapy* process. The methods used are *massage* and *clapping*.

Discussion: The effleurage technique can stimulate tactile fibers in the skin, which then inhibits the transmission of pain signals. The stimulation from this technique is transmitted through *A-beta* fibers, which are nerve fibers that conduct impulses quickly. Activation of these fibers causes the "pain gate" mechanism to close, preventing pain signals from reaching the cerebral cortex. As a result, pain perception decreases or its intensity becomes less severe. *Clapping* produces vibrations that spread throughout the body's tissues. The purpose of this technique is to help mobilize secretions in the lungs, making them easier to expel.

Conclusions and Recommendations: After Mrs. S underwent three *massage* therapies, results were obtained in the form of a decrease in muscle *spasms* from a score of 2 to a score of 1 and a reduction in sputum production. Meanwhile, the clapping method resulted in a reduction in *sputum* production in the third therapy. The recommendation is that the combination of *massage* and *clapping* can be an effective option for *physiotherapy* and treatment for *pneumonia* patients.

Keywords: *Pneumonia, spasm, sputum, massage, clapping*