

## INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
DIII FISIOTERAPI  
SENI SEPIA  
KARYA TULIS ILMIAH

NIM 109120022

### “ APLIKASI *NEUROSTRUCTURE* DAN *BOBATH EXERCISE* PADA KONDISI *DELAY DEVELOPMENT* “

**Latar Belakang dan Tujuan Penelitian :** *Delay development* merupakan gangguan tumbuh kembang pada anak yang dapat mengakibatkan anak mengalami keterlambatan berkembang baik pada motorik kasar maupun motorik halus. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *Neurostructure* dan *Bobath Exercise* pada anak dengan gangguan *delay development*.

**Metode Penanganan Kasus :** Penanganan fisioterapi pada kondisi *delay development* dengan modalitas *Neurostructure* dan *Bobath Exercise*. Problematika yang dibahas adalah adanya gangguan pada motorik. Instrumen yang digunakan adalah *Denver Developmental Screening Test*. Terapi dimulai dari tanggal 12 februari sampai 27 februari 2023 dilakukan sebanyak 3 kali terapi.

**Pembahasan :** *Neurostructure* dan *Bobath Exercise* merupakan salah satu modalitas fisioterapi untuk menangani kasus tumbuh kembang pada anak salah satunya *delay development*. Setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 3 kali terapi belum didapatkan adanya perubahan yang signifikan dikarenakan kondisi ini di memerlukan waktu terapi yang lebih lama.

**Simpulan dan Saran :** *Neurostructure* dan *Bobath Exercise* berpengaruh pada kondisi *delay development* jika dilakukan terapi secara rutin dan teratur. Saran yang dapat diberikan yaitu jika terjadi *delay development* maka bisa dilakukan tindakan fisioterapi dengan menggunakan *Neurostructure* dan *Bobath Exercise*.

**Kata Kunci :** *Delay Development, Neurostructure, Bobath Exercise*

## ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
D III FISIOTERAPI  
SENI SEPIA  
SCIENTIFIC WRITING

NIM : 109120022

### “APLIKASI *NEUROSTRUCTURE* DAN *BOBATH EXERCISE* PADA KONDISI *DELAY DEVELOPMENT*”

**Background and Purpose of Writing :** Developmental delay is a growth and development disorder in children which can cause children to experience delays in developing both gross and fine motor skills. The purpose of this scientific paper is to determine the effect of giving *Neurostructure* and *Bobath Exercises* to children with developmental delay disorders.

**Case Methode :** Physiotherapy treatment in delayed development conditions with *Neurostructure* and *Bobath Exercise* modalities. The problem discussed is the existence of motor disturbances. The instrument used is the Denver Developmental Screening Test. Therapy starts from February 12 to February 27, 2023, 3 times of therapy.

**Discussion :** *Neurostructure* and *Bobath Exercise* are one of the modalities of physiotherapy to treat cases of growth and development in children, one of which is delayed development. After 3 physiotherapy treatments, no significant changes were found because this condition required a longer treatment time.

**Conclusion dan Suggestion :** *Neurostructure* and *Bobath Exercise* have an effect on the condition of delayed development if done routinely and regularly. Advice that can be given is that if there is a delay in development, physiotherapy can be carried out using *Neurostructure* and *Bobath Exercise*.

**Keyword :** *Delay Development, Neurostructure, Bobath Exercise*