

INTIASARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
D III FISIOTERAPI
RIDA WAFIQ NUR AZIZAH
KARYA TULIS ILMIAH

NIM : 109120035

APLIKASI SENAM ASMA PADA PASIEN DENGAN KONDISI RIWAYAT ASMA

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan: Asma adalah penyakit dengan gangguan inflamasi kronik pada jalan napas yang menyebabkan peningkatan *hiperresponsif* jalan nafas seperti *wheezing*, sulit napas, dada terasa berat, dan batuk yang sering terjadi pada malam hari atau di pagi hari. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh Senam Asma pada peningkatan kapasitas paru pada pasien Riwayat Asma.

Metode Penanganan Kasus : Pada laporan karya tulis ilmiah ini, penulis memberikan beberapa tindakan pada sampel penelitian Nn.H dan Nn.N meliputi Senam Asma yang berguna untuk meningkatkan kapasitas paru, untuk instrumen pengukuran kapasitas paru menggunakan alat peak flow meter, tindakan terapi yang dilakukan terhitung 5 kali dari tanggal 12 Februari sampai 23 februari 2023.

Pembahasan : Senam Asma merupakan salah satu bentuk latihan untuk menangani kasus Riwayat Asma, setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 5 kali di dapatkan hasil adanya peningkatan kapasitas paru.

Kesimpulan dan Saran : setelah diberikan tindakan fisioterapi sebanyak 5 kali tindakan, di dapatkan hasil berupa peningkatan kapasitas paru dengan pemberian Senam Asma. Saran dari penulisan karya tulis ilmiah ini jika terjadi kondisi Riwayat Asma bisa dilakukan tindakan fisioterapi berupa Senam Asma.

Kata kunci: Asma, Riwayat Asma, Senam Asma

ABSTRAK

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

D III FISIOTERAPI

RIDA WAFIQ NUR AZIZAH

NIM : 109120035

SCIENTIFIC WRITING

APLIKASI SENAM ASMA PADA PASIEN DENGAN KONDISI RIWAYAT ASMA

Background and Purpose of Writing : Asthma is a disease with chronic inflammatory disorders of the airway that cause increased airway hyperresponsiveness such as wheezing, difficulty breathing, chest heaviness, and coughing that often occurs at night or in the morning. The purpose of writing this scientific paper is to determine the effect of Asthma Gymnastics on increasing lung capacity in patients with Asthma History.

Case Methode : In this scientific paper report, the authors provide several actions on the research samples of Ms. H and Ms. N including Asthma Gymnastics which is useful for increasing lung capacity, for lung capacity measurement instruments using peak flow meters, therapeutic actions carried out 5 times from February 12 to February 23, 2023.

Discussion : Asthma gymnastics is one form of exercise to treat cases of Asthma History, after physiotherapy action for 5 times the results obtained an increase in lung capacity.

Conclusion dan Suggestion : After being given physiotherapy action for 5 times, the results obtained in the form of increasing lung capacity by giving Asthma Gymnastics. Suggestions from the writing of this scientific paper if there is a condition of Asthma Riwayat can be done physiotherapy action in the form of Asthma Gymnastics.

Keyword : Asthma, post Asthma, Asthma Exercise