

KARYA TULIS ILMIAH

***APLIKASI *INFRA RED RADIATING* DAN TERAPI
LATIHAN PADA KONDISI *POST OP. FRAKTUR
CAPUT HUMERI DEXTRA 1/3 LATERAL****



EVIANNA HIMATUL NGALIAH

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI *INFRA RED RADIATING* DAN TERAPI
LATIHAN PADA KONDISI *POST OP. FRAKTUR*
*CAPUT HUMERI DEXTRA 1/3 LATERAL***



EVIANNA HIMATUL NGALIAH

109120040

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

PRASYARATAN GELAR

***APLIKASI INFRA RED RADIATING DAN TERAPI LATIHAN PADA
KONDISI POST OP. FRAKTUR CAPUT HUMERI DEXTRA 1/3 LATERAL***

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Ahli Madya
Kesehatan Pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad
Cilacap

EVIANNA HIMATUL NGALIYAH


NIM : 109120040

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

PENGESAHAN PEMBIMBING

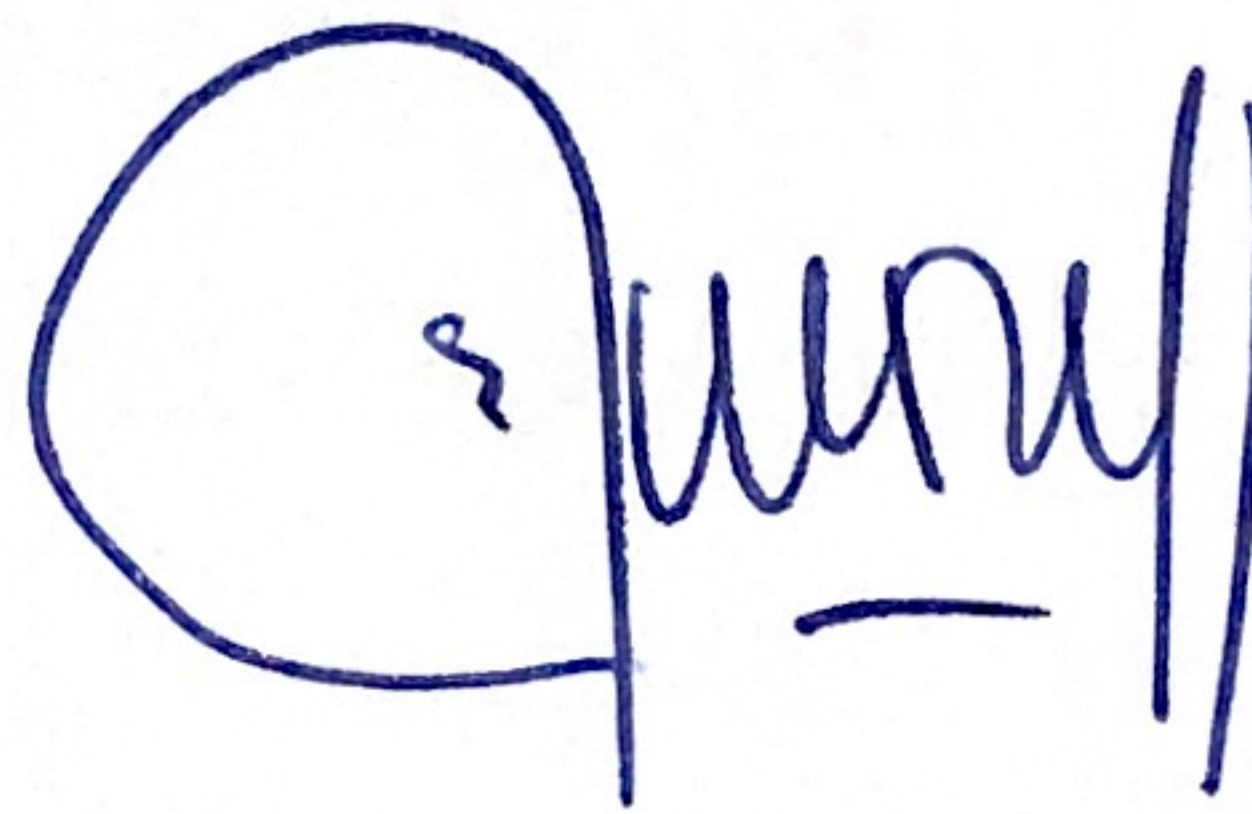
KARYA TULIS ILMIAH INI DISETUJUI PADA TANGGAL 31 MARET 2023

Pembimbing I,



DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis
NIP : 103 10 07 608

Pembimbing II,



WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.FT., M.Or
NIP : 103 10 08 635

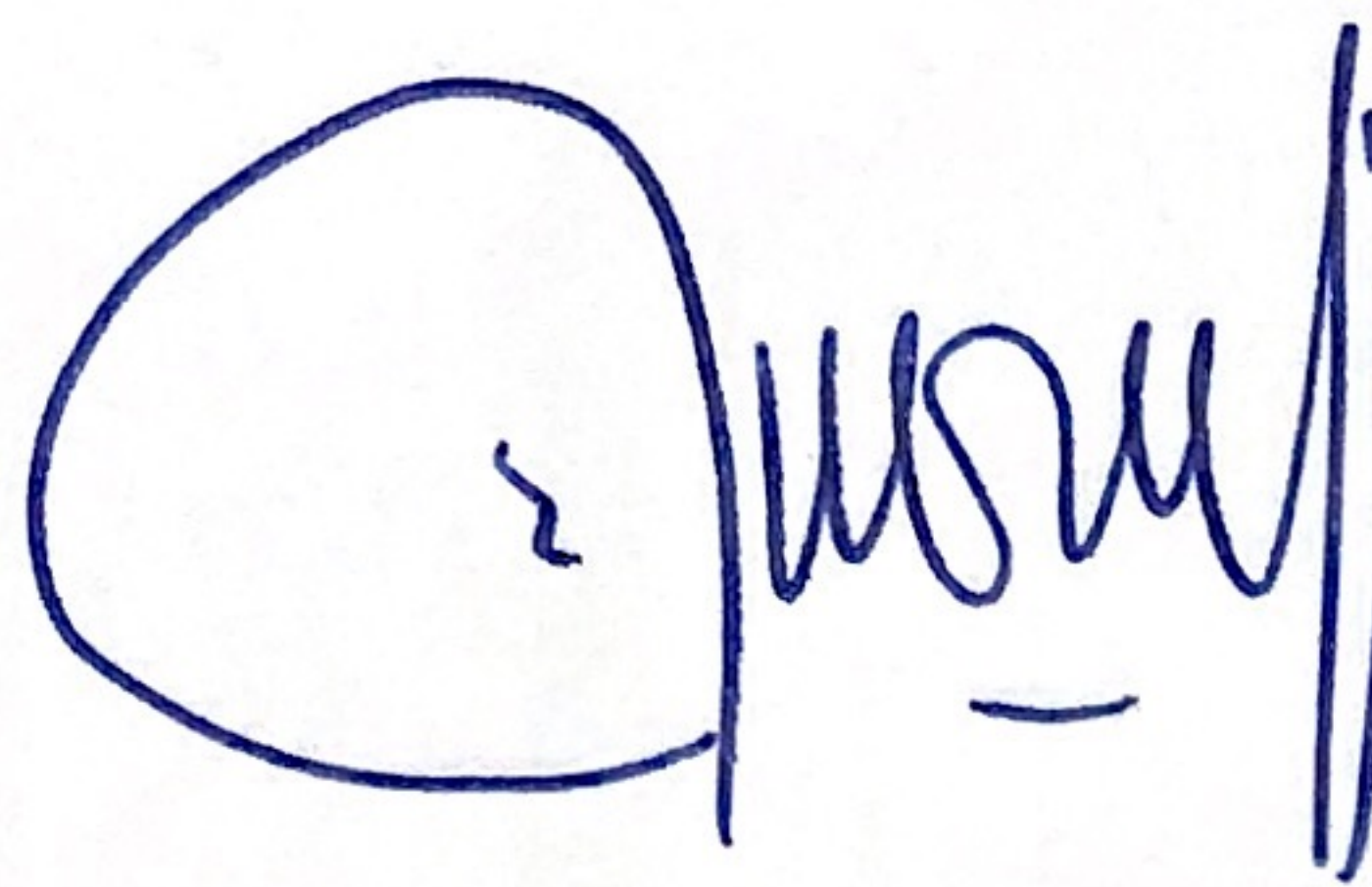
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



SOHIMAH, S.ST., M.Keb
NIP : 103 10 03 469

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.Ft., M.Or
NIP : 103 10 08 635

**PENETAPAN PANITIA PENGUJI
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Dewan Penguji Program
Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap

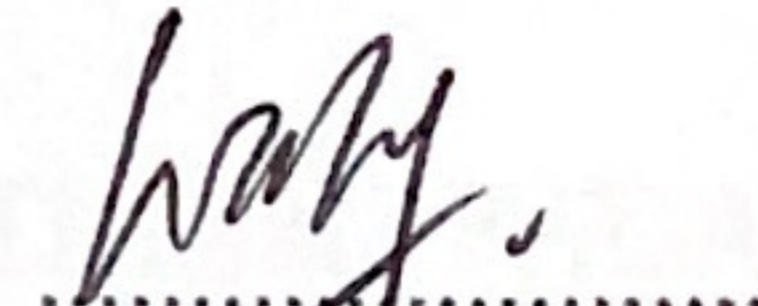
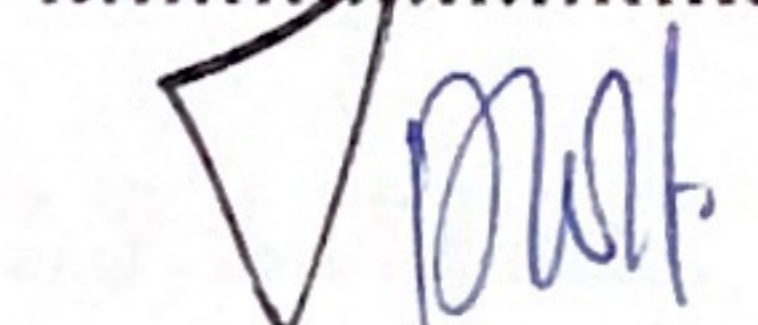
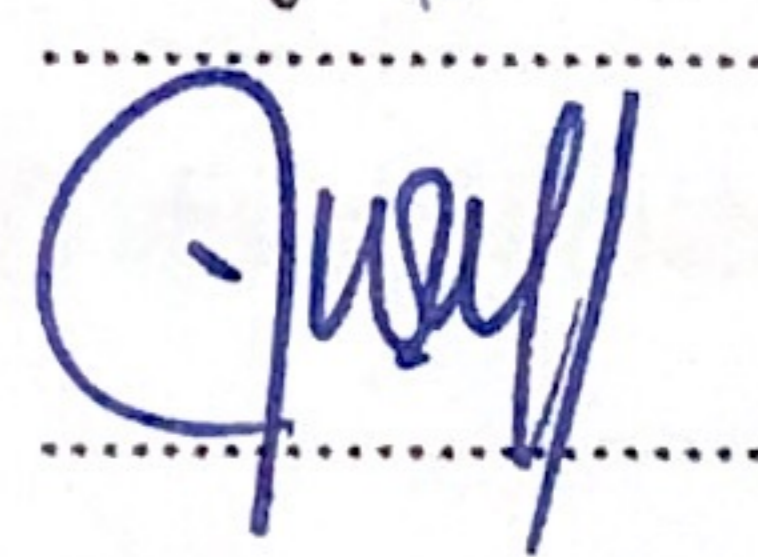
Nomor : 3274/339.18/03.3.1.4

Pada Hari : Jum'at Tanggal : 31 Bulan : Maret Tahun : 2023

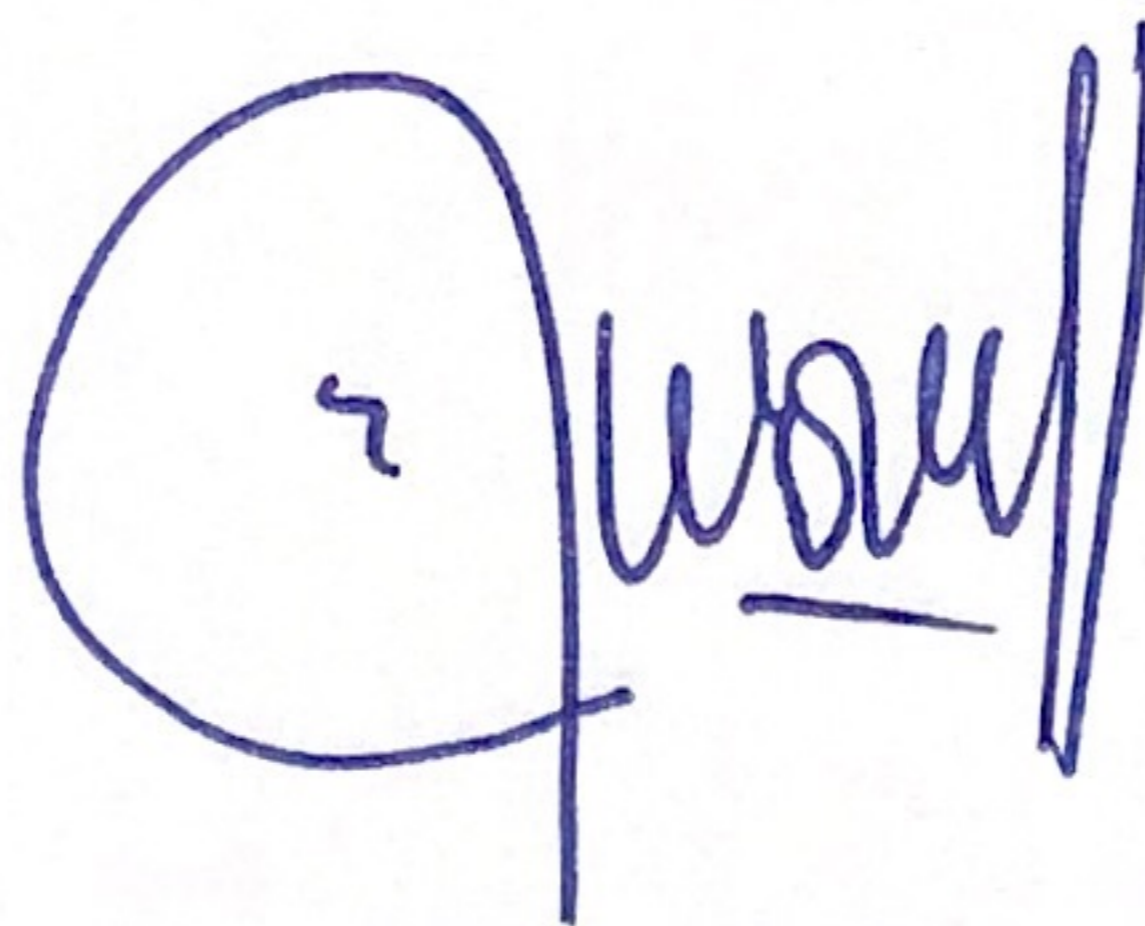
Penguji I : Wahyu Wahid Mutaqin, S.ST.FT.,S.Ft.,M.Or

Penguji II : Dwi Setiyawati, S.St.,M.Fis

Penguji III : Wishnu Subroto, SST.FT.,S.FT.,M.Or


.....

.....

.....

Mengesahkan
Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Wishnu Subroto, SST.FT.,S.Ft.,M.Or
NIP : 103108635

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evianna Himatul Ngaliyah

NIM : 109120040

Alamat : Jalan Teratai RT04/RW03 Gombolharjo, Adipala, Cilacap

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul

“*APLIKASI INFRA RED RADIATING DAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI POST OP. FRAKTUR CAPUT HUMERI DEXTRA 1/3 LATERAL*”

bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis Ilmiah/skripsi/Tulisan Ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya.

Cilacap, Maret 2023

Penulis



Evianna Himatul Ngaliyah

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	i
PRASYARATAN GELAR	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
KARYA TULIS ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.2 Teknologi Intervensi Fisioterapi	15
2.3 Kerangka Berpikir.....	20
2.4 Keaslian Penelitian.....	21
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS.....	22
3.1 Pengkajian Fisioterapi	22
3.2 Pelaksanaan Terapi	30
3.3 Prognosis.....	41
3.4 Evaluasi.....	41
3.5 Hasil Akhir Terapi	42
BAB IV PEMBAHASAN	43
4.1 Uraian Umum.....	43

4.2 Problematika Pasien.....	43
4.3 Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi	44
4.4 Mekanisme <i>Infra Red Radiating</i> terhadap penurunan nyeri	45
4.5 Mekanisme Terapi Latihan terhadap peningkatan lingkup gerak sendi	46
BAB V PENUTUP.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52