

Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Kualitas Hidup dan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap

The Relationship between Spiritual Activity and Quality of Life and Fasting Blood Sugar in Type 2 DM Patients at the UPTD Bantarsari Health Center Cilacap

Galih Aji Nugroho¹, Sodikin², Dewi Prasetyani²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan tidak normalnya kadar gula darah. Kadar gula darah puasa melebihi normal jika di atas atau sama dengan 100 mg/dl. Penatalaksanaan penyakit kronis tidak dapat dipisahkan dengan aspek spiritualitas. Aktivitas spiritual seperti sholat, berpuasa, bersewakah, berdoa dan membaca *Al-Qur'an*, mengikuti pengajian yang dilakukan oleh pasien dapat meningkatkan persepsi positif terhadap makna/arti hidup dan menurunkan kadar gula darah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui aktivitas spiritual dengan kualitas hidup dan kadar gula darah puasa pada pasien DM Tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan pendekatan retrospektif. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien DM Tipe 2 peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Bantarsari sebanyak 66 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ada hubungan yang signifikan antara aktivitas spiritual dengan GDP ($p = 0,014$) dan tidak ada hubungan antara aktivitas spiritual dengan kualitas hidup ($p = 0,221$). Puskesmas Bantarsari disarankan menjadikan hasil penelitian ini menjadi sumber informasi dalam mendesain intervensi keperawatan yang tepat seperti memberikan edukasi tentang pengaruh aktivitas spiritual terhadap kadar gula darah sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci : Aktivitas, Spiritual, Kualitas Hidup, Kadar Gula Darah Puasa, DM Tipe 2

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease in the form of a metabolic disorder characterized by abnormal blood sugar levels. Fasting blood sugar levels exceed normal if above or equal to 100 mg/dl. The management of chronic disease cannot be separated from the aspect of spirituality. Spiritual activities such as praying, fasting, giving alms, praying and reading the *Qur'an*, attending recitations conducted by patients can increase positive perceptions of the meaning/meaning of life and reduce blood sugar levels. The purpose of this study was to determine spiritual activity with quality of life and fasting blood sugar levels in patients with Type 2 DM. This study was an analytic survey study with a retrospective approach. The sample in this study were Type 2 DM patients and Prolanis participants at the UPTD Bantarsari Health Center as many as 66 people who were taken by purposive sampling technique. Data analysis used the *Spearman Rank* test. The results showed that there was a significant relationship between spiritual activity and GDP ($p = 0.014$) and there was no relationship between spiritual activity and quality of life ($p = 0.221$). The Bantarsari Health Center is advised to make the results of this study a source of information in designing appropriate nursing interventions such as providing education about the effect of spiritual activities on blood sugar levels so as to improve quality of life.

Keyword : Activity, Spirituality, Quality of Life, Fasting Blood Sugar, Type 2 DM