

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka simpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Aktivitas spiritual pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap tahun 2023 mayoritas aktivitas sholat dengan kategori sedang (56,1%), aktivitas puasa dengan kategori sedang (53%), aktivitas zakat dan Shodaqoh dengan kategori sedang (65,2%), aktivitas berdoa dengan kategori tinggi (56,1%) dan aktivitas membaca Al-Qur'an dengan kategori rendah (47%).
2. Kualitas hidup pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap tahun 2023 mayoritas dengan kategori sedang (77,3%).
3. Gula Darah Puasa (GDP) pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap tahun 2023 mayoritas dengan kategori tidak terkontrol (51,5%).
4. Tidak ada hubungan aktivitas spiritual dengan kualitas hidup pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap tahun 2023 ( $p = 0,221$ ,  $\alpha = 0,05$ ).
5. Ada hubungan yang signifikan antara aktivitas spiritual dengan GDP pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap tahun 2023 dengan tingkat keerratan rendah ( $p = 0,014$ ,  $\alpha = 0,05$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Universitas Al - Irsyad Cilacap**

Hasil penelitian dapat sebagai masukan dan informasi bagi pembaca untuk pengembangan ilmu khususnya tentang hubungan aktivitas spiritual dengan GDP pada pasien DM Tipe 2 dan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan kajian dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM.

### **2. Bagi UPTD Puskesmas Bantarsari**

Puskesmas Bantarsari disarankan menjadikan hasil penelitian ini menjadi sumber informasi yang konkrit mengenai hubungan aktivitas spiritual dengan GDP pada pasien DM Tipe 2 mellitus sehingga bisa di manfaatkan oleh petugas kesehatan dalam mendesain intervensi keperawatan yang tepat seperti memberikan edukasi tentang pengaruh aktivitas spiritual terhadap kadar gula darah sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

### **3. Bagi perawat**

Perawat disarankan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam ranah keperawatan medikal bedah terutama dalam proses pengkajian keperawatan pada organ sistem endokrin khususnya pada pasien diabetes mellitus dengan memasukkan aktivitas spiritual.

### **4. Bagi peneliti lain**

Penelitian ini dapat sebagai referensi bagi peneliti lain dan dapat sebagai perbandingan hasil penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2019). Ketahui Cara Mencegah Diabetes yang Tepat di Sini. *Alodokter.Com*. <https://www.alodokter.com/ketahui-cara-mencegah-diabetes-yang-tepat-di-sini>
- Akhsyari, F. Z. (2016). Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus di RSUD d. Soehadi Prijonegoro Sragen tahun 2015. *Universitas Muhammadiyah Sura*.
- Angelina, R. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa dan 2 Jam Post Prandial pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Palembang Tahun 2021. *Politeknik Kesehatan Palembang*.
- Ardian, I. (2016). Konsep Spiritualitas dan Religiusitas dalam konteks keperawatan Pasien DM Tipe 2. *NURSCOPE Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 2(5), 1–9. <https://www.readcube.com/articles/10.30659/nurscope.2.2.40-48>
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta.
- Astuti, A. D. (2017). Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Efficacy Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Yogyakarta. *UMY Repository*. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/15320?show=full>
- Astuti, & Purnama, A. (2018). Membaca Al-Quran Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes. *Jurnal Imiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9 No.2(Juni 2019), 577–584. <http://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/issue/view/126>
- Azila, A. A. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD dr. Soebandi Jember. *Skripsi*, 1–54.
- Chandra, I. N. (2022). Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Kronis di Poli Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember. *Repository Universitas Jember*. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/110091>
- Craven, R. F., & Hirnle, C. J. (2014). *Fundamental of Nursing: Human health and Function* (8th ed.). Philadelphia: Lippicont William & Wilkins.
- Dahlan, N., Bustan, M. N., & Kurnaesih, E. (2018). Pengaruh prolans terhadap pengendalian gula darah terkontrol pada penderita DM di puskesmas Sudiang Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(April), 78–83. <https://jurnal.yapri.ac.id/index.php/semnassmipt/article/download/36/36/>
- Dansinger, M. (2020). Type 2 Diabetes. *Webmd.Com*.