

INTIASARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

D III FISIOTERAPI

DEDE PURNAMA RAHMAWATI

NIM : 109120031

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN MCKENZIE CERVICAL EXERCISE PADA KONDISI NECK PAIN

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan: *Neck Pain* adalah nyeri yang dirasakan pada bagian belakang dari susunan tulang belakang yang paling atas atau *cervical*. Rasa nyeri yang dirasakan dapat menjalar hingga ke daerah kepala dan bahu bahkan jari-jari tangan. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Mckenzie Cervical Exercise* pada penurunan nyeri pada pasien kondisi *Neck Pain*

Metode Penanganan Kasus : Pada laporan karya tulis ilmiah ini, penulis memberikan beberapa tindakan pada sampel penelitian nn. A meliputi modalitas fisioterapi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Mckenzie Cervical Exercise* yang keduanya berfungsi untuk menurunkan nyeri pada leher , tindakan terapi yang dilakukan terhitung 5 kali dari tanggal 6 sampai 18 februari 2023

Hasil : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Mckenzie Cervical Exercise* merupakan salah satu modalitas fisioterapi untuk menangani kasus *Neck Pain*, setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 5 kali di dapatkan hasil adanya penurunan nyeri tekan dengan hasil T1 = 3,6 cm hingga T5 = 0 cm, dan penurunan nyeri gerak pasif dengan hasil T1 = 4,2 cm hingga T5 = 0 cm

Kesimpulan dan Saran : setelah diberikan tindakan fisioterapi sebanyak 5 kali tindakan, di dapatkan hasil berupa penurunan nyeri tekan dan penurunan nyeri gerak pasif dengan pemberian *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Mckenzie Cervical Exercise*. Saran dari penulisan karya tulis ilmiah ini jika terjadi kondisi *Neck Pain* bisa dilakukan tindakan fisioterapi berupa *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Mckenzie Cervical Exercise*

Kata kunci: *Neck Pain, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Mckenzie Cervical Exercise*

ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

D III FISIOTERAPI

DEDE PURNAMA RAHMAWATI

NIM : 109120031

SCIENTIFIC WRITING

APLIKASI *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* DAN *MCKENZIE CERVICAL EXERCISE* PADA KONDISI *NECK PAIN*

Background and Purpose of Writing : *Neck Pain* is pain that is felt at the back of the uppermost or cervical spine. The pain felt can radiate to the head and shoulder area and even the fingers. The purpose of writing this scientific paper is to determine the effect of *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* and *Mckenzie Cervical Exercise* on reducing pain in patients with *Neck Pain* conditions.

Case Methode : In this scientific paper report, the author provides several actions on the research sample of Ms. A. A includes the physiotherapy modalities of *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* and *Mckenzie Cervical Exercise*, both of which function to reduce pain in the neck, therapeutic actions carried out 5 times from February 6 to 18, 2023.

Result : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* and *Mckenzie Cervical Exercise* is one of the physiotherapy modalities to treat *Neck Pain* cases, after 5 times of physiotherapy action, the results showed a decrease in tenderness with the results of T1 = 3.6 cm to T5 = 0 cm, and a decrease in passive motion pain with the results of T1 = 4.2 cm to T5 = 0 cm

Conclution dan Suggestion : After being given physiotherapy action for 5 times, the results obtained in the form of decreased tenderness and decreased passive motion pain by giving *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* and *Mckenzie Cervical Exercise*. Suggestions from the writing of this scientific paper if there is a *Neck Pain* condition can be done physiotherapy action in the form of *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* and *Mckenzie Cervical Exercise*.

Keyword : *Neck Pain, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Mckenzie Cervical Exercise*