

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT (RS) ALLAM MEDICA BUMIAYU TAHUN 2023

Asfuriyah¹, Sujianti², Susilawati³

^{1,2,3} *Midwifery Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Latar Belakang : Rendahnya penggunaan MKJP menjadi penyebab stagnasi angka kelahiran selama satu dekade terakhir. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penggunaan MKJP pada ibu bersalin adalah dukungan suami. **Metode** : Jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi menggunakan rancangan *cross sectional* terhadap 37 ibu nifas di Rumah Sakit (RS) Allam Medica Bumiayu yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan teknik *Chi Square*. **Hasil** : Ada hubungan antara dukungan suami dengan penggunaan KB pasca persalinan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada ibu nifas di RS Allam Medica Bumiayu tahun 2023 ($p = 0,040$, $\alpha = 0,05$). Ibu nifas dengan suami yang mendukung berpeluang sebesar 7,2 kali lebih tinggi untuk menggunakan KB pasca persalinan MKJP dibandingkan ibu nifas dengan suami yang tidak mendukung. **Kesimpulan** : Dukungan atau motivasi dari suami dapat mendorong ibu untuk membantu memutuskan dalam penggunaan atau pemasangan alat kontrasepsi MKJP.

Kata kunci : Dukungan suami, penggunaan MKJP, ibu nifas.

ABSTRACT

Background: The low use of MKJP has been the cause of the stagnation of birth rates over the past decade. One of the factors that can influence the use of MKJP in mothers who give birth is husband's support. **Methods**: This type of quantitative study with a correlation study design using a cross sectional design on 37 postpartum mothers at Allam Medica Hospital Bumiayu which was taken using a purposive sampling method. Data analysis used univariate and bivariate analysis using the Chi Square technique. **Results**: There is a relationship between husband's support and the use of postpartum family planning using the Long-Term Contraceptive Method (MKJP) for postpartum women at Allam Medica Hospital Bumiayu in 2023 ($p = 0.040$, $\alpha = 0.05$). Postpartum mothers with supportive husbands have a 7.2 times higher chance of using MKJP postpartum contraception than postpartum mothers with unsupportive husbands. **Conclusion**: Support or motivation from husbands can encourage mothers to help decide on the use or installation of MKJP contraceptives.

Keywords: Husband's support, use of MKJP, postpartum mothers.