

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIII FISIOTERAPI

YUDA NUGRAHA NIM : 109121001

KARYA TULIS ILMIAH

“APLIKASI *ULTRASOUND THERAPY* DAN *STRENGTHENING EXERCISE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KONDISI *HALLUX VALGUS*”

Terdiri dari 5 Bab, 33 Halaman, 6 Gambar, 7 Lampiran

Latar belakang dan tujuan penulisan : *Hallux valgus* adalah salah satu kelainan bentuk kaki paling umum dimana *phalanx proximal* menyimpang ke arah *lateral*, kadang berwarna merah dan terasa nyeri. *Hallux valgus* disebabkan oleh kelainan kongenital. Prevalensi penderita *hallux valgus* secara global mencapai 2-4%, sementara di Indonesia pada tahun 2019 mencapai 18.31%. Tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian modalitas *ultrasound therapy* dan *strengthening exercise* untuk mengurangi nyeri pada kondisi *hallux valgus*.

Metode : Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui poses fisioterapi. Kemudian dalam pemberian modalitas fisioterapi berupa *ultrasound therapy* dan *strengthening exercise* diberikan terapi enam kali dengan mengukur tingkat nyeri menggunakan *numeric rating scale*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi sebanyak enam kali pada pasien atas nama Sdr.A dengan diagnosa medis *hallux valgus* dengan modalitas *ultrasound therapy* dan *strengthening exercise* mendapatkan hasil yaitu menurunnya tingkat nyeri.

Kesimpulan : Permasalahan yang timbul pada kondisi *hallux valgus* yaitu adanya deformitas sendi dan spasme otot sehingga menimbulkan nyeri. Modalitas yang diberikan guna mengatasi permasalahan yang timbul yaitu *ultrasound therapy* dan *strengthening exercise*. Dengan pemberian modalitas tersebut didapatkan hasil berupa menurunnya tingkat nyeri.

Kata kunci : *hallux valgus*, *ultrasound therapy*, *strengthening exercise*,
manchester scale

ABSTRACT

UNIVERSITY AL-IRSYAD CILACAP

DIII PHYSIOTHERAPY

YUDA NUGRAHA NIM : 109121001

SCIENTIFIC WRITING

“APPLICATION OF ULTRASOUND THERAPY AND STRENGTHENING EXERCISE TO REDUCE PAIN IN HALLUX VALGUS CONDITION”

Consists of 5 Chapters, 33 Pages, 6 Picture, 7 Attachment

Background and research objectives: *Hallux valgus* is one of the most common foot deformities where the proximal phalanx deviates laterally, sometimes red in color and painful. *Hallux valgus* is caused by congenital abnormalities. The prevalence of hallux valgus sufferers globally reaches 2-4%, while in Indonesia in 2019 it reached 18.31%. The aim is to determine the effect of *ultrasound therapy* and *strengthening exercise* modalities to reduce pain in *hallux valgus* conditions.

Methods: This scientific paper is a case study, raising patient cases and collecting data through physiotherapy poses. Then in the provision of physiotherapy modalities in the form of *ultrasound therapy* and *strengthening exercise* given six times therapy by measuring the level of pain using the *numeric rating scale*.

Results: After six times of therapy for patients on behalf of Mr. A with a medical diagnosis of *halux valgus* with the modality of *ultrasound therapy* and *strengthening exercise*, the results were reduced pain levels.

Conclusion: The problems that arise in the condition of *hallux valgus* are joint deformity and muscle spasm, causing pain. The modalities given to overcome the problems that arise are *ultrasound therapy* and *strengthening exercise*. With the provision of these modalities, the results are obtained in the form of decreased pain levels.

Key word : *Hallux valgus, ultrasound therapy, strengthening exercise, manchester scale*