

**HUBUNGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH ROKOK  
YANG DIKONSUMSI DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PEKERJA DI KILANG PERTAMINA  
RU IV CILACAP TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SYARAH NURLATIFAH**  
**NIM : 31121231060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

**HUBUNGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH ROKOK  
YANG DIKONSUMSI DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PEKERJA DI KILANG PERTAMINA  
RU IV CILACAP TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**SYARAH NURLATIFAH  
NIM : 31121231060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Proposal Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SYARAH NURLATIFAH

NIM : 31121231060

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 22 Mei 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH ROKOK YANG  
DIKONSUMSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA  
DI KILANG PERTAMINA RU IV CILACAP TAHUN 2024**

**PROPOSAL SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**SYARAH NURLATIFAH**  
NIM. 31121231060

Proposal Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 22 Mei 2024

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.



Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.



Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.  
NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SYARAH NURLATIFAH  
NIM : 31121231060  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Lama Merokok dan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Kasron, M.Kep., Ns.

  
(.....)

Penguji II : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.

  
(.....)

Penguji III : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

  
(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 31 Juli 2024

Mengesahkan :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Chimah S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 469

# Hubungan Lama Merokok dan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap Tahun 2024

## *The Relationship between Length of Smoking and Number of Cigarettes Consumed with Blood Pressure in Workers at the Pertamina RU IV Cilacap Refinery in 2024*

Syarah Nurlatifah<sup>1</sup>, Ahmad Subandi<sup>2</sup>, Ahmad Kusnaeni<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

### ABSTRAK

Peningkatan prevalensi hipertensi sejalan dengan perubahan gaya hidup seperti merokok. Merokok menjadi salah satu faktor yang memperburuk penyakit hipertensi. Jumlah dan lama merokok dapat berpengaruh terhadap peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan lama merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi dengan tekanan darah pada pekerja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis metode korelasional. Sampel adalah pekerja yang merokok di Kilang Pertamina RU IV Cilacap sebanyak 30 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Analisis Data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian didapatkan nilai p value sebesar lama merokok (0,041) dan konsumsi rokok per hari (0,003) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara lama merokok dan konsumsi rokok per hari dengan tekanan darah pada pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap tahun 2024.

Kata Kunci : Lama, Jumlah, Merokok, Tekanan darah.

### ABSTRACT

*The increase in the prevalence of hypertension is in line with lifestyle changes such as smoking. Smoking is one of the factors that worsens hypertension. The amount and duration of smoking can influence the increase in blood pressure. The aim of the research was to determine the relationship between smoking duration and the number of cigarettes consumed with blood pressure in workers. This research is quantitative research with a correlational method. The sample was 30 workers who smoked at the Pertamina RU IV Cilacap Refinery, taken using accidental sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test. The research results showed that the p value was equal to the duration of smoking (0.041) and cigarette consumption per day (0.003) so that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted. Conclusion: There is a significant relationship between length of smoking and daily cigarette consumption and blood pressure in workers at the Pertamina RU IV Cilacap Refinery in 2024.*

Keyword : Length, Amount, Smoking, Blood pressure

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Lama Merokok dan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap Tahun 2024. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 31 Juli 2024

Penulis



## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SYARAH NURLATIFAH  
NIM : 31121231060  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **Hubungan Lama Merokok dan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : 31 Juli 2024

Yang menyatakan,

**SYARAH NURLATIFAH**  
NIM. 31121231060

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL.....   | i    |
| HALAMAN JUDUL.....  | ii   |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....  | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....  | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | v    |
| ABSTRACT.....   | vi   |
| KATA PENGANTAR .....  | vii  |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | ix   |
| DAFTAR ISI.....   | x    |
| DAFTAR BAGAN .....  | xii  |
| DAFTAR TABEL.....   | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>  |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....  | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....  | 4    |
| E. Keaslian Penelitian .....  | 5    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>   |      |
| A. Tinjauan Pustaka   |      |
| 1. Tekanan darah .....  | 9    |
| 2. Perilaku Merokok.....  | 12   |
| 3. Lama merokok.....  | 21   |
| 4. Jumlah rokok .....   | 22   |

|   |    |
|---|----|
| B. Kerangka Teori .....                           | 23 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                  |    |
| A. Kerangka Konsep .....                          | 24 |
| B. Hipotesis .....                                | 24 |
| C. Variabel Penelitian .....                      | 25 |
| D. Definisi Operasional .....                     | 25 |
| E. Desain Penelitian .....                        | 26 |
| F. Populasi dan Sampel.....                       | 27 |
| G. Tempat dan Waktu Penelitian .....              | 30 |
| H. Etika Penelitian.....                          | 30 |
| I. Teknik Pengumpulan Data .....                  | 32 |
| J. Prosedur Pengumpulan Data .....                | 33 |
| K. Pengolahan Data dan Analisa Data .....         | 35 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                    |    |
| A. Karakteristik Responden .....                  | 39 |
| B. Analisis Univariat .....                       | 40 |
| C. Analisis Bivariat .....                        | 42 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                           |    |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....           | 44 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                  | 56 |
| C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian ..... | 54 |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>                  |    |
| A. Simpulan.....                                  | 55 |
| B. Saran .....                                    | 55 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                             |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                   |    |

## DAFTAR BAGAN

|  |    |
|--|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori.....              | 23 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 24 |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian.....  | 6  |
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Berdasarkan Tekanan Darah.....  | 10 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....   | 26 |
| Tabel 3.2 | Pedoman <i>Scoring</i> Penentuan Kategori.....  | 36 |
| Tabel 3.3 | Pedoman <i>Coding</i> .....   | 36 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap Tahun 2024 (n = 30).....               | 39 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Lama Merokok pada pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap tahun 2024.....                    | 40 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Konsumsi Rokok per Hari pada pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap tahun 2024.....         | 41 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Tekanan Darah pada pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap tahun 2024.....                   | 41 |
| Tabel 4.5 | Hubungan Lama Merokok Dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap tahun 2024.....           | 42 |
| Tabel 4.6 | Hubungan Konsumsi Rokok Per Hari dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap Tahun 2024.... | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 5 Lembar *Checklist*
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Data Tekanan Darah
- Lampiran 9 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 10 *Log Book*