

Cilacap , 11 Juli 2024

No. 507/KPI47800/2024-S8

Lampiran :  
Perihal : **Izin Penelitian Mahasiswa**

Yang terhormat  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Cilacap

Dengan hormat,  
Ref. Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al Irsyad Cilacap No. 1000/280/03.3.1.3 tanggal 2 April 2024 perihal permohonan ijin survey pendahuluan, dengan ini kami informasikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menerima mahasiswa Universitas Al Irsyad Cilacap untuk melaksanakan penelitian pada periode Juli s.d. Agustus 2024 atas nama sebagai berikut :

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1. Deni Irawan       | NIM 31121231002 |
| 2. Fariq Aan Kunaefi | NIM 31121222009 |
| 3. David Hidayat     | NIM 31121231009 |
| 4. Syarah Nurlatifah | NIM 31121231060 |

Adapun ketentuan pelaksanaan penelitian di PT Pertamina (Persero) Refinery Unit IV Cilacap sbb :

1. Selama melaksanakan penelitian, yang bersangkutan tidak mendapat bantuan biaya dalam bentuk apapun.
2. Yang bersangkutan diwajibkan untuk :
  - Melaksanakan penelitian dengan sungguh-sungguh sesuai dengan waktu/jam kerja yang sudah ditentukan.
  - Bertindak sopan dan tertib selama menjalani penelitian, dan hasil penelitian data hanya dipergunakan untuk kepentingan kerja praktik dimaksud.
  - Merahasiakan semua data yang diperoleh selama melaksanakan penelitian.
3. Ketentuan-ketentuan lain :
  - Pertamina RU IV Cilacap menerima kegiatan penelitian secara offline dengan pembimbing yang telah ditunjuk.
  - Adapun pembimbing yang telah ditunjuk perusahaan akan kami informasikan pada kesempatan pertama kepada peserta kerja praktik secara langsung.
4. Sebagai persyaratan pengambilan biodata harap membawa :
  - SKCK dari Polres (asli & copy) masing-masing 1 lembar
  - Foto copy ijazah terakhir
  - Pasphoto 4x6 dan 2x3 masing-masing 4 lembar (background warna merah)
  - Foto copy identitas diri (KTP/SIM/Kartu Mahasiswa) 3 lembar
  - Copy akte kelahiran 1 lembar
  - Copy Kartu Keluarga 1 lembar
  - Surat Tugas dari Universitas
  - Surat Keterangan Dokter dan sudah vaksin Booster

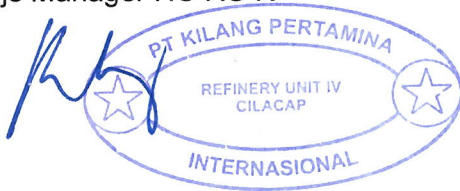


No. 507/KPI47800/2024-S8

5. Harap hadir pada tanggal 12 Juli 2024 untuk melapor / registrasi dan pembuatan ID Badge dan lain-lain bertempat di Gedung Diklat Lomanis.
6. Untuk konfirmasi dapat menghubungi pada saat jam kerja hari Senin-Jum'at pukul 07.00 – 16.00 WIB No. Telp. 0889-8354-6949.

Demikian hal ini disampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pjs Manager HC RU IV



 **M. Ikhlas Khasana**



### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SYARAH NURLATIFAH  
NIM : 31121231060  
Alamat : Jl. Lembuseti RT 03/01 Desa Ayamalas Kec. Kroya  
Kabupaten Cilacap  
No. HP : 0895-3830-58490  
Judul Penelitian : HUBUNGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH  
ROKOK YANG DIKONSUMSI DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA PEKERJA DI KILANG PERTAMINA  
RU IV CILACAP TAHUN 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program S-1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi dengan tekanan darah pada pekerja.

Peneliti mohon kesediaan Bpk/Sdr untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya atas pernyataan yang kami berikan. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan Bpk/Sdr, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

**SYARAH NURLATIFAH**  
NIM. 31121231060

Lampiran-3

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : SYARAH NURLATIFAH

NIM : 31121231060

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

2024

Responden

### LEMBAR ISIAN DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian: Bpk/Sdr untuk menetapkan penilaian sesuai dengan keadaan mengenai karakteristik:

No. Resp. : .....

Inisial Responden : .....

Umur Responden : ..... tahun

Perilaku merokok :  Ya

Tidak

Pendidikan :  SD-SMP

SMA

D3, S1 atau S2

Menjalani Pengobatan Hipertensi :  Ya

Tidak

Suku :  Jawa

Non Jawa

**LEMBAR CHECKLIST**

No. Resp. : .....

Inisial Responden : .....

1. Berapa lama Anda merokok dari sejak pertama kali merokok?

< 5 tahun

5-10 tahun

> 10 tahun

2. Berapa batang rokok Anda merokok setiap harinya?

$\geq 15$  batang/hari

5-14 batang/hari

1 - 4 batang/hari





Lampiran 7 Data Karakteristik Responden

**KARAKTERISTIK PEKERJA DI KILANG PERTAMINA RU IV CILACAP TAHUN 2024**

NO	NAMA	UMUR			PERILAKU MEROKOK	PENDIDIKAN			PENGobatan HIPERTENSI		SUKU	LAMA MEROKOK		KONSUMSI ROKOK/HARI	
		Tahun	Kategori	Kode		Tingkat	Kategori	Kode	Pengobatan	Kode		Kategori	Kode	Kategori	Kode
1	T	56	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
2	S	35	Dewasa	2	Ya	SD-SMP	Dasar	1	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
3	SKM	26	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	< 5 th	1	5-14 btg/hr	2
4	S	55	Pra Lansia	3	Ya	SD-SMP	Dasar	1	Ya	1	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
5	AR	37	Dewasa	2	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	5-10 th	2	5-14 btg/hr	2
6	R	42	Dewasa	2	Ya	SMA	Menengah	2	Ya	1	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
7	NC	29	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
8	W	32	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
9	AS	40	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
10	D	27	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
11	M	46	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
12	MW	46	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
13	YF	31	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	5-10 th	2	5-14 btg/hr	2
14	S	55	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Ya	1	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
15	AN	56	Pra Lansia	3	Ya	SD-SMP	Dasar	1	Ya	1	Jawa	5-10 th	2	5-14 btg/hr	2
16	J	47	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	5-10 th	2	≥15 btg/hr	3
17	NG	58	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Ya	1	Jawa	5-10 th	2	≥15 btg/hr	3
18	T	59	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
19	D	69	Lansia	4	Ya	SMA	Menengah	2	Ya	1	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
20	SM	56	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Ya	1	Jawa	>10 th	3	≥15 btg/hr	3
21	A	61	Lansia	4	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
22	R	50	Pra Lansia	3	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2



23	As	55	Pra Lansia	3	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	< 5 th	1	1-4 btg/hr	1
24	F	42	Dewasa	2	Ya	SD-SMP	Dasar	1	Ya	1	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
25	S	34	Dewasa	2	Ya	SMA	Menengah	2	Tidak	2	Jawa	5-10 th	2	5-14 btg/hr	2
26	S	60	Lansia	4	Ya	SD-SMP	Dasar	1	Ya	1	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
27	ST	48	Pra Lansia	3	Ya	SD-SMP	Dasar	1	Tidak	2	Jawa	>10 th	3	5-14 btg/hr	2
28	M	30	Dewasa	2	Ya	SMA	Menengah	2	Ya	1	Jawa	5-10 th	2	1-4 btg/hr	1
29	PS	26	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	5-10 th	2	1-4 btg/hr	1
30	M	27	Dewasa	2	Ya	PT	Tinggi	3	Tidak	2	Jawa	5-10 th	2	1-4 btg/hr	1



Lampiran 8 Data Tekanan Darah

**DATA HASIL OBSERVASI PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH  
PEKERJA DI KILANG PERTAMINA RU IV CILACAP TAHUN 2024**

NO	NAMA	Tekanan Darah (mmHg)		Keterangan	Coding
		Sistole	Diastole		
1	T	112	84	Normal	1
2	S	142	94	Hipertensi	3
3	SKM	115	93	Normal	1
4	S	142	80	Hipertensi	3
5	AR	110	89	Normal	1
6	R	142	80	Hipertensi	3
7	NC	115	85	Normal	1
8	W	110	94	Normal	1
9	AS	118	105	Normal	1
10	D	148	102	Hipertensi	3
11	M	125	98	Pre Hipertensi	2
12	MW	142	104	Hipertensi	3
13	YF	118	72	Normal	1
14	S	145	104	Hipertensi	3
15	AN	148	75	Hipertensi	3
16	J	115	92	Normal	1
17	NG	143	76	Hipertensi	3
18	T	115	102	Normal	1
19	D	152	102	Hipertensi	3
20	SM	148	106	Hipertensi	3
21	A	139	111	Pre Hipertensi	2
22	R	110	118	Normal	1
23	As	109	97	Normal	1
24	F	149	99	Hipertensi	3
25	S	115	98	Normal	1
26	S	145	80	Hipertensi	3
27	ST	128	83	Pre Hipertensi	2
28	M	138	94	Pre Hipertensi	2
29	PS	122	81	Pre Hipertensi	2
30	M	118	80	Normal	1

**OUTPUT ANALISIS DATA MENGGUNAKAN KOMPUTERISASI**

**A. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**Frequency Table**

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa (20-44 tahun)	14	46.7	46.7	46.7
	Pra Lansia (45-59 tahun)	13	43.3	43.3	90.0
	Lansia ( $\geq$ 60 tahun)	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Tingkat Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar (SD-SMP)	6	20.0	20.0	20.0
	Menengah (SMA)	15	50.0	50.0	70.0
	Tinggi (Perguruan Tinggi)	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Menjalani Pengobatan Hipertensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	10	33.3	33.3	33.3
	Tidak	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**B. ANALISIS UNIVARIAT**

**Frequency Table**

		Lama Merokok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 tahun	2	6.7	6.7	6.7
	5-10 tahun	9	30.0	30.0	36.7
	> 10 tahun	19	63.3	63.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Konsumsi Rokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan (1-4 btg/hr)	4	13.3	13.3	13.3
Sedang (5-14 btg/hr)	15	50.0	50.0	63.3
Berat ( $\geq$ 15 btg/hr)	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	13	43.3	43.3	43.3
Pre Hipertensi	5	16.7	16.7	60.0
Hipertensi	12	40.0	40.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

## C. ANALISIS BIVARIAT

### Crosstabs

#### Lama Merokok \* Hipertensi

#### Crosstab

			Hipertensi			Total
			Normal	Pre Hipertensi	Hipertensi	
Lama Merokok	< 5 tahun	Count	2	0	0	2
		% within Lama Merokok	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Hipertensi	15.4%	.0%	.0%	6.7%
		% of Total	6.7%	.0%	.0%	6.7%
	5-10 tahun	Count	5	2	2	9
		% within Lama Merokok	55.6%	22.2%	22.2%	100.0%
		% within Hipertensi	38.5%	40.0%	16.7%	30.0%
		% of Total	16.7%	6.7%	6.7%	30.0%
	> 10 tahun	Count	6	3	10	19
		% within Lama Merokok	31.6%	15.8%	52.6%	100.0%
		% within Hipertensi	46.2%	60.0%	83.3%	63.3%
		% of Total	20.0%	10.0%	33.3%	63.3%
Total	Count	13	5	12	30	
	% within Lama Merokok	43.3%	16.7%	40.0%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.3%	16.7%	40.0%	100.0%	

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.390	.141	2.240	.033 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.376	.158	2.144	.041 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		30			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

**Konsumsi Rokok \* Hipertensi**

**Crosstab**

			Hipertensi			Total
			Normal	Pre Hipertensi	Hipertensi	
Konsumsi Rokok	1-4 btg/hr	Count	2	2	0	4
		% within Konsumsi Rokok	50.0%	50.0%	.0%	100.0%
		% within Hipertensi	15.4%	40.0%	.0%	13.3%
		% of Total	6.7%	6.7%	.0%	13.3%
	5-14 btg/hr	Count	9	3	3	15
		% within Konsumsi Rokok	60.0%	20.0%	20.0%	100.0%
		% within Hipertensi	69.2%	60.0%	25.0%	50.0%
		% of Total	30.0%	10.0%	10.0%	50.0%
	≥ 15 btg/hr	Count	2	0	9	11
		% within Konsumsi Rokok	18.2%	.0%	81.8%	100.0%
		% within Hipertensi	15.4%	.0%	75.0%	36.7%
		% of Total	6.7%	.0%	30.0%	36.7%
Total	Count	13	5	12	30	
	% within Konsumsi Rokok	43.3%	16.7%	40.0%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.3%	16.7%	40.0%	100.0%	

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.505	.130	3.100	.004 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.523	.146	3.245	.003 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		30			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.