

# Hubungan Lama Merokok dan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap Tahun 2024

## *The Relationship between Length of Smoking and Number of Cigarettes Consumed with Blood Pressure in Workers at the Pertamina RU IV Cilacap Refinery in 2024*

Syarah Nurlatifah<sup>1</sup>, Ahmad Subandi<sup>2</sup>, Ahmad Kusnaeni<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

### ABSTRAK

Peningkatan prevalensi hipertensi sejalan dengan perubahan gaya hidup seperti merokok. Merokok menjadi salah satu faktor yang memperburuk penyakit hipertensi. Jumlah dan lama merokok dapat berpengaruh terhadap peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan lama merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi dengan tekanan darah pada pekerja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis metode korelasional. Sampel adalah pekerja yang merokok di Kilang Pertamina RU IV Cilacap sebanyak 30 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Analisis Data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian didapatkan nilai p value sebesar lama merokok (0,041) dan konsumsi rokok per hari (0,003) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara lama merokok dan konsumsi rokok per hari dengan tekanan darah pada pekerja di Kilang Pertamina RU IV Cilacap tahun 2024.

Kata Kunci : Lama, Jumlah, Merokok, Tekanan darah.

### ABSTRACT

*The increase in the prevalence of hypertension is in line with lifestyle changes such as smoking. Smoking is one of the factors that worsens hypertension. The amount and duration of smoking can influence the increase in blood pressure. The aim of the research was to determine the relationship between smoking duration and the number of cigarettes consumed with blood pressure in workers. This research is quantitative research with a correlational method. The sample was 30 workers who smoked at the Pertamina RU IV Cilacap Refinery, taken using accidental sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test. The research results showed that the p value was equal to the duration of smoking (0.041) and cigarette consumption per day (0.003) so that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted. Conclusion: There is a significant relationship between length of smoking and daily cigarette consumption and blood pressure in workers at the Pertamina RU IV Cilacap Refinery in 2024.*

Keyword : Length, Amount, Smoking, Blood pressure