

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CIPACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

RIZKA AZIS BAHTIAR

NIM : 109120010

KARYA TULIS ILMIAH

“APLIKASI PEMBERIAN BOBATH DAN BRAIN GYM TERHADAP MOTORIK KASAR PADA KONDISI ANAK CEREBRAL PALSY”

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan : *Cerebral Palsy* merupakan gangguan terhadap motorik yang mengalami kerusakan pada otak yang terjadi pada saat di dalam kandungan, selama proses melahirkan atau setelah kelahiran. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *Bobath Exercise* dan *Brain Gym* pada anak dengan gangguan *Cerebral Palsy*.

Metode Penelitian yang Dipakai : Pada laporan karya tulis ilmiah ini, penulis memberikan tindakan fisioterapi pada pasien an.S berupa modalitas *Bobath* yang bertujuan menstimulus otot-otot pasien dan *Bain Gym* yang bertujuan untuk melatih kemandirian pasien, untuk instrumen pengukuran menggunakan GMFM, tindakan terapi dilakukan sebanyak 3 kali terapi terhitung dari tanggal 26 Maret sampai 31 Maret 2023.

Pembahasan : *Bobath Exercise* dan *Brain Gym* merupakan salah satu modalitas fisioterapi untuk menangani kasus tumbuh kembang pada anak khususnya pada pasien *Cerebral Palsy*. Setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 3 kali terapi belum terlihat adanya perubahan yang signifikan pada pasien dikarenakan kondisi seperti memerlukan waktu terapi yang cukup lama.

Simpulan dan Saran : *Bobath Exercise* dan *Brain Gym* berpengaruh pada kondisi anak *Cerebral Palsy* jika terapi dilakukan secara rutin dan tentunya dengan teratur. Saran yang dapat diberikan yaitu jika terjadi *Cerebral Palsy* maka bisa dilakukan tindakan fisioterapi dengan menggunakan metode *Bobath Exercisw* dan *Brain Gym*.

Kata Kunci : *Cerebral Palsy, Bobath Exercise, Brain Gym*

ABSTRACT

Background and Purpose of Writing : Cerebral Palsy is a motor disorder that is damaged in the brain that occurs while in the womb, during the process of giving birth or after birth. The purpose of this Scientific Writing is to determine the effect of giving Bobath Exercise and Brain Gym to children with Cerebral Palsy disorders.

Research Methods Used : In this scientific paper report, the authors provide physiotherapy measures to an.S patients in the form of the Bobath modality which aims to stimulate the patient's muscles and the Bain Gym which aims to train the patient's independence, for measuring instruments using GMFM, therapeutic measures are carried out 3 times of therapy starting from March 26 to March 31, 2023.

Discussion : Bobath Exercise and Brain Gym are physiotherapy modalities to treat growth and development cases in children, especially Cerebral Palsy patients. After 3 physiotherapy treatments, there was no significant change in the patient due to such conditions requiring a long treatment time.

Conclusions and Suggestions : Bobath Exercise and Brain Gym have an effect on the condition of children with Cerebral Palsy if the therapy is carried out regularly and of course regularly. Advice that can be given is that if Cerebral Palsy occurs, physiotherapy can be carried out using the Bobath Exercisw and Brain Gym methods.

Keywords : *Cerebral Palsy, Bobath Exercise, Brain Gym*

