

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE ENDOSKOPI DI RSUD PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO**

*The relationship between family support and the anxiety level of pre-endoscopy
patients at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo*

Singgih Ratna Ida¹, Widyoningsih², Laeli Farkhah³

^{1,2,3}Al-Irsyad Cilacap University
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Dampak akan dilakukan tindakan endoskopi di antaranya pasien akan mengalami kecemasan. Penatalaksanaan seseorang dengan gangguan kecemasan salah satunya dapat diatasi dengan dukungan keluarga. Tujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre endoskopi. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* (potong lintang). Jumlah sampel pada penelitian kali ini adalah 32 pasien dan menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuisioner Dukungan keluarga dan Zung-SARS untuk mengukur dukungan keluarga pada tingkat kecemasan. Data dianalisis menggunakan *Chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa P-value yang dihasilkan adalah 0.000, yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pasien endoskopi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, kecemasan, Pre Endoskopi

ABSTRACT

The impact of having an endoscopy procedure includes the patient experiencing anxiety. One of the ways in which someone with anxiety disorders can be managed is with family support. The aim is to determine the relationship between family support and anxiety levels in pre-endoscopy patients. This study used a cross sectional design. The number of samples in this study was 32 patients and used purposive sampling. The research instrument consisted of the Family Support Questionnaire and Zung-SARS to measure family support on anxiety levels. Data were analyzed using Chi square. The results showed that the resulting P-value was 0.000, which shows that there is a very significant relationship between family support and the anxiety level of endoscopy patients.

Keyword : Family Support, Anxiety, Pre Endoscopy