

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI PADA TN.R.  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI  
PERIFER TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN  
HIDROTERAPI GARAM DAN SERAI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Oleh :

**HARTATI, S.Kep.  
NIM. 113122021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI PADA TN.R.  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI  
PERIFER TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN  
HIDROTERAPI GARAM DAN SERAI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**HARTATI, S.Kep.  
NIM. 113122021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**


**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI PADA TN.R. DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI PERIFER TIDAK  
EFEKTIF DENGAN PENERAPAN HIDROTERAPI  
GARAM DAN SERAI**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

HARTATI, S.Kep.  
NIM. 113122021

Cilacap, 22 Juni 2023  
Pembimbing

  
Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., NS  
NIP. 1031098226

Mengetahui :  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : HARTATI, S.Kep.

NIM : 113122021

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi pada Tn.R. dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Perifir Tidak Efektif dengan Penerapan Hidroterapi Garam dan Serai

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

  
Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 103 100 3441

  
Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., NS  
NIP. 1031098226

Mengetahui :  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HARTATI, S.Kep.  
NIM : 113122021  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi pada Tn.R. dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Perifir Tidak Efektif dengan Penerapan Hidroterapi Garam dan Serai.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Juni 2023  
Yang menyatakan,



**HARTATI, S.KEP.**  
NIM. 113122023

**Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi pada Tn.R. dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Perifir Tidak Efektif dengan Penerapan Hidroterapi Garam dan Serai**

***Nursing Care for Elderly Clients With Hypertension With Nursing Problems Lack of Knowledge About Hypertension Management Through The Application of Salt and Lemon Grass Hydrotherapy***

**Hartati<sup>1</sup>, Yuni Sapto EdhyRahayu<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap*

*Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan menggunakan tindakan kompres dingin. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dari bulan November 2018 sampai bulan Mei 2019. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 16-21 Januari 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan hasil bahwa tekanan darah sebelum melakukan rendam kaki dengan air hangat dicampur garam dan serai tekanan darah 180/100 mmHg dan setelah melakukan intervensi tersebut selama 7 hari berturut-turut 1 kali dalam sehari selama 10 menit, tekanan darah menurun menjadi 145/85 mmHg. Diharapkan Puskesmas maupun rumah sakit dapat menerapkan terapi rendam kaki dengan air hangat dicampur garam dan serai untuk menurunkan tekanan darah khususnya pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Hidroterapi, Garam, Serai

**ABSTRACT**

*The method used is a descriptive design with case studies of nursing care using cold compresses. Descriptive research design with a case study approach. This research was conducted from November 2018 to May 2019. Researchers conducted nursing care on November 20-23 2022. The sampling method used purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. The results of the study showed that the blood pressure before soaking the feet with warm water mixed with salt and lemon grass was 180/100 mmHg and after carrying out the intervention for 7 consecutive days 1 time a day for 10 minutes, the blood pressure decreased to 145/85 mm Hg. It is hoped that health centers and hospitals can apply foot soak therapy with warm water mixed with salt and lemon grass to lower blood pressure, especially in hypertensive patients.*

Keyword : Elderly, Hypertension, Hydrotherapy, Salt, Lemongrass

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi pada Tn.R. dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Perifer Tidak Efektif dengan Penerapan Hidroterapi Garam dan Serai. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., NS, selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, 22 Juni 2023



Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	26
<b>BAB III STUDI KASUS</b>	
A. Pengkajian.....	30
B. Analisa Data.....	34
C. Diagnosa Keperawatan.....	35

D. Intervensi Asuhan Keperawatan.....	35
E. Implementasi Keperawatan .....	36
F. Evaluasi Keperawatan .....	40

BAB IV PEMBAHASAN

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	50
B. Saran .....	51

DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway .....	15
-------------------------	----

