

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Dengan Asam Urat Dengan
Masalah Nyeri Akut Dan Pemberian Air Rebusan Daun Salam Di Desa
Kutasari Cipari**

Iffah Lu'lu Luthfiana¹, Widyoningsih²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

iffahlulu007@gmail.com, 085643367329

ABSTRAK

Arthritis Gout atau asam urat merupakan penyakit yang menyerang daerah persendian yang disebabkan karena penumpukan kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia). Untuk mencegah atau menurunkan kadar asam urat dalam darah dapat dilakukan dengan memanfaatkan tumbuhan alami berupa daun salam (*Syngum Polyanthum*). Kandungan yang terdapat dalam daun salam seperti minyak astiri, tannin, dan flavonoid yang bersifat antioksidan dan bersifat diuretik yang memproduksi urin lebih banyak sehingga asam urat keluar melalui urin. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah satu keluarga dengan salah satu anggota menderita penyakit asam urat. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan intervensi pemberian air rebusan daun salam, kadar asam urat sebesar 6,9 mg/dl dan setelah diberikan intervensi selama 3 hari dengan frekuensi pemberian satu kali sehari didapatkan penurunan kadar asam urat menjadi 6,2 mg/dl. Artinya ada pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat.

Kata kunci : Asam Urat, Daun Salam, Nyeri

Arthritis Gout or uric acid is a disease that attacks the joint area caused by a buildup of uric acid levels in the blood (hyperuricemia). To prevent or reduce uric acid levels in the blood, you can use natural plants such as bay leaves (Syngum Polyanthum). The ingredients contained in bay leaves such as essential oils, tannins, and flavonoids which are antioxidants and are diuretics which produce more urine so that uric acid comes out through the urine. The sample used in this study was a family with one member suffering from gout. The results showed that before being given the intervention of giving boiled water of bay leaves, the uric acid level was 6.9 mg/dl and after the intervention was given for 3 days with a frequency of administration once a day, the uric acid level decreased to 6.2 mg/dl. This means that there is an effect of giving bay leaf boiled water on decreasing uric acid levels.

Keywords: Uric Acid, Bay Leaf, Pain