

DAFTAR PUSTAKA

- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38–44. <http://www.jim.unsyiah.ac.id>
- Bernhardin, D., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Latihan Zig-Zag terhadap Kelincahan Bermain Futsal The Effect of Zig-Zag Training on Futsal Playing Agility. *Journal If Physical and Outdoor Education*, 4(1), 1–7.
- Hendarto, A. L., Iqbal, M., & Chan, A. A. S. (2019). Hubungan antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Bola Futsal. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara II*, 57–62. <http://www.jim.unsyiah.ac.id>
- Hidayat, I., Primadani, D., & Nursasih, I. D. (2021). Tingkat Kelincahan Pemain Futsal SMA Negeri 1 Kawali Kabupaten Ciamis. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 55–62. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKP/article/view/5797%0Ahttps://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKP/article/viewFile/5797/4355>
- Kurniawan, G. B., & Roepajadi, J. (2022). ANALISIS KONDISI FISIK TERHADAP KECEPATAN, KELINCAHAN DAN DAYA TAHAN PADA PEMAIN FUTSAL MAN 3 KABUPATEN KEDIRI. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 19–24.
- Kusuma, E. F., & Roy Januardi Irawan. (2022). Pengaruh Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Kualitas Dribbling Pada Anak Usia 15-17 Tahun Pada SSB Mliwis Tulungagung. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 157–164.
- Satriaputra, G. C. D., & Widodo, A. (2019). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa Putra Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 189–194.
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270–278. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1066>
- Zulfikar, M. (2021). *Treadmill and Fartlek Training in Improving V02max Results on Futsal Athletes AFK Makassar City*. 78–89.