

**HUBUNGAN ANTARA KERJA LEMBUR DENGAN HIPERTENSI PADA
PEKERJA KILANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Universitas Al – Irsyad Cilacap**

Oleh :

ISKANDAR IDRIS

108222063

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
2023**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Iskandar Idris

NIM : 108222063

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KERJA LEMBUR DENGAN HIPERTENSI PADA
PEKERJA KILANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Skripsi ini telah di setujui

Tanggal :

Pembimbing I : Suko Pranowo, M.Kep., Ns

Pembimbing II : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Universitas Al - Irsyad Cilacap

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Iskandar Idris
Nim : 108222063
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Antara Kerja Lembur Dengan Hipertensi Pada
Pekerja Kilang

Telah berhasil di pertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al - Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kom (.....)

Penguji Anggota I : Suko Pranowo, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota II : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Solihinah, M.Keb.Bd
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penyusunan proposal yang berjudul “Hubungan Antara Kerja Lembur dengan Hipertensi Pada Pekerja Kilang” ini dapat tersusun dengan baik, penulis mendapatkan bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Alloh SWT yang telah memberikan segala nikmat yang tak terhingga sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rosululloh Muhammad SAW yang telah menjadi teladan dan penuntun hidup
3. Bapak Sarwa, AMK, S.Pd, M.Kes selaku ketua Universitas Al - Irsyad Cilacap
4. Ibu Evy Apriani., M.Kep., Ns Selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al - Irsyad Cilacap yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan penelitian ini
5. Ibu Widyoningsih, M.Kep., Ns.,Sp.Kom selaku penguji I yang telah memberikan arahnya
6. Bapak Suko Pranowo, M.Kep., Ns selaku pembimbing dan penguji anggota II yang telah memberikan bimbingan dan arahnya

7. Bapak Ahmad Khusnaeni., M.Kep., Ns Selaku pembimbing dan penguji anggota III
8. Seluruh dosen Prodi S1 – Keperawatan Universitas Al - Irsyad Cilacap yang telah mendidik dan membimbing penulis
9. Direktur dan Kepala ruang PT. Kilang Pertamina Internasional Cilacap yang telah memberikan ijin dan membantu dalam memperoleh data yang penulis lakukan
10. Bapak, Ibu, Adik, serta keluarga yang selalu memberikan dukungan yang tidak hentinya membangkitkan semangat, memberikan doa, dorongan moril maupun materil bagi peneliti untuk terus maju
11. Semua teman kelas S1 – Keperawatan Transfer Universitas Al – Irsyad Cilacap yang selalu memberikan dukungan dan arahannya
12. Semua pihak, yang karena keterbatasan tempat tidak disebutkan satu persatu atas bantuan dan kerjasamanya

Semoga amal baiknya mendapat imbalan yang sebesar – besarnya dari Alloh SWT. Semoga proposal penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cilacap, Januari, 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Universitas Al – Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iskandar Idris
NIM : 108 222 063
Program Studi : SI Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al - Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Hubungan Antara Kerja Lembur Dengan Hipertensi Pada Pekerja Kilang”.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Al - Irsyad Cilacap berhak menyimpan , mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Iskandar Idris

HUBUNGAN ANTARA KERJA LEMBUR DENGAN HIPERTENSI PADA PEKERJA KILANG

RELATIONSHIP BETWEEN OVERTIME WORK AND HYPERTENSION IN FACTORY WORKERS

Iskandar Idris¹, SukoPranowo², Ahmad Kusnaeni³

1,2,3 University AI – Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Para pekerja lembur yang akan melakukan lembur di kilang sebelum memasuki area kerja dilakukan pemeriksaan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kerja lembur dengan hipertensi pada para pekerja. Penelitian ini menggunakan dsain penelitian korelasional pada 30 orang pekerja lembur menggunakan metode total sampling, analisa data menggunakan uji *Spearmen – Rank*. 30 orang pekerja lembur di dapatkan hasil 21 orang pekerja (70%) akan lembur 2 jam, 9 orang (30%) akan lembur selama > 3 jam, 25 orang pekerja (83,3%) tekanan darah normal, 5 orang pekerja (16,7%) pre hipertensi. nilai *p - value* adalah 0,608, yang berartikan $0,608 > 0,05$ jadi bisa di ambil kesimpulan tidak terdapat hubungan yang signifikan atara jam kerja lembur dengan hipertensi pada pekerja kilang, hasil *correlation coefficient* adalah 0,098 yang dapat di artikan tingkat nilai hubungan rendah, Angka koefisien korelasi bernilai positif yaitu 0,098 sehingga hubungan variabel bersifat searah.

Kata Kunci : Hubungan, hipertensi, pekerja, pekerja lembur

ABSTRACT

Overtime workers who will do overtime at the refinery before entering the work area are subjected to blood pressure checks. This study aims to determine the relationship between overtime work and hypertension in workers. This study used a correlational research design on 30 overtime workers using the total sampling method, data analysis using the *Spearmen – Rank test*. 30 workers who will overtime get the results 21 workers (70%) overtime for 2 hours, 9 people (30%)vwork overtime for > 3 hours, 25 workers (83,3%) normal blood pressure, 5 workers (16,7%) pre-hypertension. *The p-value* is 0.608, which means $0.608 > 0.05$ so it can be concluded that there is no significant relationship between overtime working hours and hypertension in refinery workers, the H Asil *Correlation Coefficient* is 0,098 which can be interpreted as a low level of relationship value, the number of positive correlation coefficients is 0.098 so that the relationship between the two variables is unidirectional.

Keywords : Relationship, hypertension, worker, overtime worker

Daftar Isi

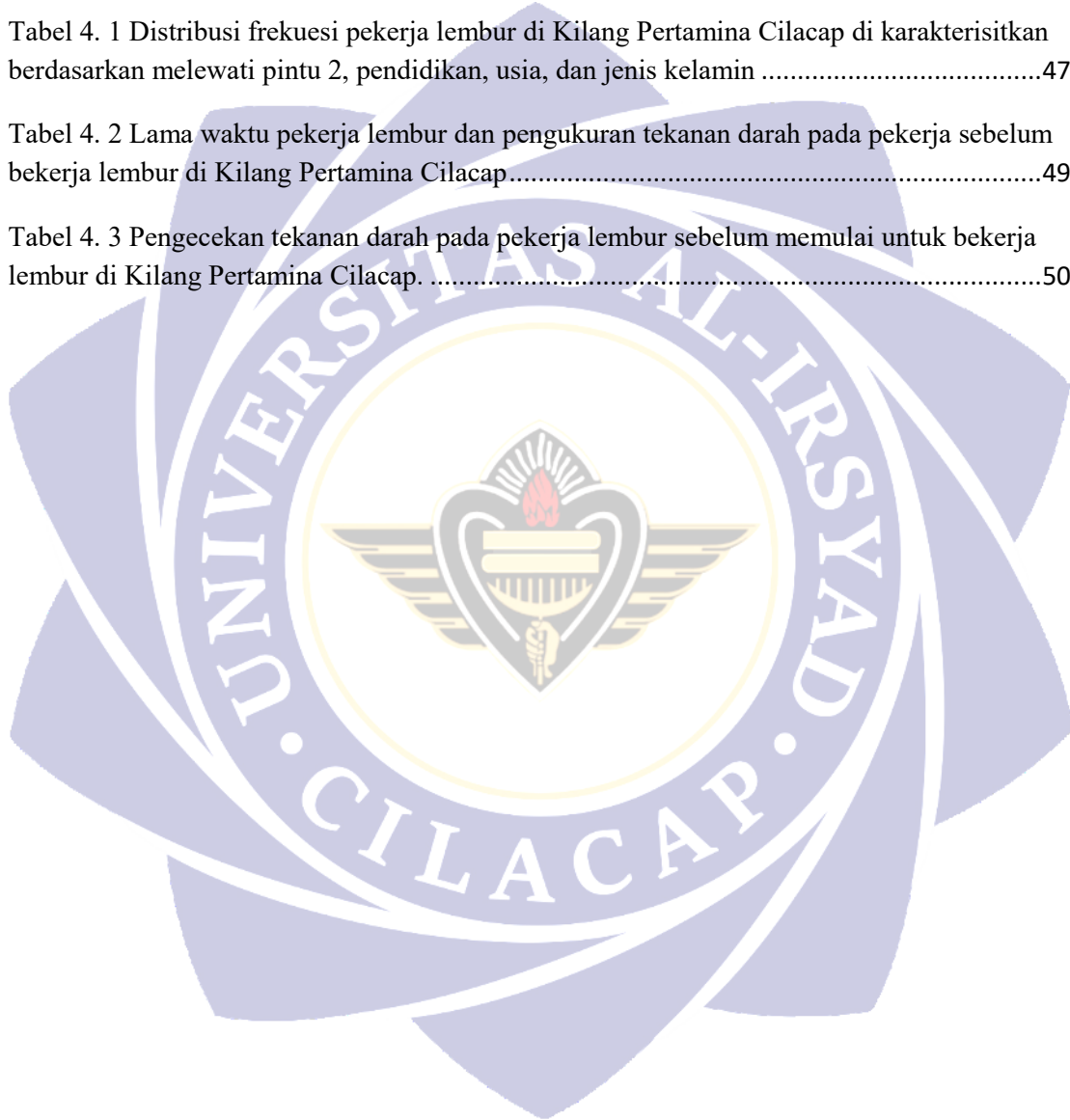
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU	ii
KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Hipertensi	9

2. Pekerja.....	24
B. Kerangka Teori	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	34
E. Desain Penelitian.....	35
F. Populasi Dan Sampel	35
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
H. Etika Penelitian	37
I. Teknik Pengumpulan Data	39
J. Prosedur Pengumpulan Data	40
K. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	41
L. Analisa Data.....	43
M. Analisa Data.....	44
BAB IV.....	47
HASIL PENELITIAN.....	47
A. Karakteristik Responden	47
B. Analisa Univariat	49
C. Analisa Bivariat.....	49
BAB V	51
PEMBAHASAN	51

A. INTERPRETASI DAN DISKUSI HASIL	51
1. Analisa Univariat	51
2. Analisa Bivariat.....	55
B. KETERBATASAN PENELITIAN	57
C. IMPLIKASI TERHADAP PELAYANAN DAN PENELITIAN	58
BAB VI.....	59
SIMPULAN DAN SARAN	59
A. SIMPULAN	59
B. SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN – LAMPIRAN	64
PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN.....	65
SURAT PERNYATAAN SEBAGAI RESPONDEN	66
LEMBAR CHECKLIST	67

Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	34
Tabel 3. 2 Klasifikasi Koefisien Kolerasi.....	46
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi pekerja lembur di Kilang Pertamina Cilacap di karakteristikan berdasarkan melewati pintu 2, pendidikan, usia, dan jenis kelamin	47
Tabel 4. 2 Lama waktu pekerja lembur dan pengukuran tekanan darah pada pekerja sebelum bekerja lembur di Kilang Pertamina Cilacap.....	49
Tabel 4. 3 Pengecekan tekanan darah pada pekerja lembur sebelum memulai untuk bekerja lembur di Kilang Pertamina Cilacap.	50



Daftar Bagan

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	32

