

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY G USIA 28 TAHUN P2A0
6 JAM POST SC DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG ARAFAH 3 RSI FATIMAH CILACAP
TAHUN 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Lutfiana Ayu Zabela
206121018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY G USIA 28 TAHUN P2A0
6 JAM POST SC DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG ARAFAH 3 RSI FATIMAH CILACAP
TAHUN 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Lutfiana Ayu Zabela

206121018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY G USIA 28 TAHUN P2A0
6 JAM POST SC DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG ARAFAH 3 RSI FATIMAH CILACAP
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

Lutfiana Ayu Zabela

206121018

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui

Tanggal Juli 2024

Pembimbing I : Dwi Maryanti, S.SiT., M.Kes


(.....)

Pembimbing II : Choirur Rizqiya, S.Keb


(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan



Sujianti, S.ST., M.Kes

NP. 1031003439

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Lutfiana Ayu Zabela
NIM : 206121018
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Ny G Usia 28 Tahun P2A0
6 jam Post SC Dengan Preeklampsia Berat Di Ruang Arafah 3 RSI
Fatimah Cilacap Tahun 2024
Nama Penguji : Dr. Johariyah, M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Ujian Laporan Tugas Akhir, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025.

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing I



Dwi Maryanti, S.SiT., M.Kes

Pembimbing II



Choirur Rizqiya, S.Keb

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY G USIA 28 TAHUN P2A0 6 JAM
POST SC DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT DI RUANG ARAFAH 3 RSI
FATIMAH CILACAP TAHUN 2024

Disusun oleh:

Lutfiana Ayu Zabela

206121018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 16 Juli 2024

Dewan Penguji:

Ketua



Dr. Johariyah, M.Keb

Anggota I



Dwi Maryanti, S.SiT., M.Kes

Anggota II



Choirur Rizqiya, S.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Soimah, S.ST., Bdn., M.Keb

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Lutfiana Ayu Zabela, Dwi Maryanti, Choirur Rizqiya

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny G Usia 28 Tahun P2A0 6 Jam Post SC Dengan Preeklampsia Berat di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2024.

xiii halaman + 120 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa Nifas yaitu masa yang berawal setelah lahirnya plasenta dan berakhir pada saat alat kandungan kembali seperti semula, berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Berdasarkan survey yang dilakukan peneliti pada tanggal 2 April 2024, kejadian preeklampsia berat masa nifas di RSI Fatimah Cilacap pada tiga tahun terakhir sebanyak 109 kasus (11%) dari 951 jumlah keseluruhan ibu postpartum dan menduduki peringkat pertama kasus terbanyak pada pasca persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny G usia 28 tahun P2A0 6 jam post sc dengan preeklampsia berat di ruang arafah 3 RSI Fatimah Cilacap dengan menggunakan manajemen kebidanan sesuai dengan 7 langkah varney.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi dokumentasi dan menggunakan data primer dan data sekunder sebagai sumber informasi.

Hasil Penelitian : Melaksanakan pengkajian kepada pasien untuk mendapatkan data subjektif dan data objektif, menginterpretasikan data meliputi diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan, mengidentifikasi diagnosa potensial danantisipasi, melaksanakan tindakan segera, menyusun rencana asuhan, melaksanakan perencanaan, mengevaluasi pelaksanaan asuhan kebidanan, mengevaluasi kesenjangan antara teori dan praktek.

Kesimpulan : Berdasarkan apa yang penulis dapatkan dalam studi dokumentasi dan pembahasan penulis mengidentifikasi tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktek.

Kata kunci : Masa Nifas, Preeklampsia

Daftar pustaka : 21 buah (2020-2024)

**MIDWIFERY DIPLOMA III STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
AL-IRSYAD UNIVERSITY,CILACAP**

Final Project Report, July 2024

Lutfiana Ayu Zabela, Dwi Maryanti, Choirur Rizqiya

Midwifery Care for Postpartum Mother In Mrs. G, 28 Years Old P2A0 6 Hours Post SC with Severe Preeclampsia in Arafah Room 3 RSI Fatimah Cilacap in 2024.

xiii pages + 120 pages + 4 tables + 1 pictures 5 attachments

ABSTRACT

Background : *The postpartum period is the period that begins after the birth of the placenta and ends when the womb returns to normal, lasting 6 weeks or 42 days. Based on a survey conducted by researchers on April 2 2024, the incidence of severe preeclampsia during the postpartum period at RSI Fatimah Cilacap in the last three years was 109 cases (11%) out of the total number of 951 postpartum mothers and was in first place with the highest number of postpartum cases. This study aims to determine midwifery care for postpartum mothers, Mrs G, 28 years old P2A0 6 hours post sc with severe preeclampsia in Arafah Room 3 RSI Fatimah Cilacap using midwifery management according to Varney's 7 steps.*

Methods: *This research uses descriptive research with a documentation study approach and uses primary data and secondary data as sources of information.*

Research Results: *Carry out assessments of patients to obtain subjective data and objective data, interpret data including midwifery diagnoses, problems and needs, identify potential and anticipated diagnoses, carry out immediate action, develop care plans, carry out planning, evaluate the implementation of midwifery care, evaluate gaps between theory and practice .*

Conclusion: *Based on what the author obtained in the documentation study and discussion, the author identified that there is no gap between theory and practice.*

Keywords: *Postpartum Period, Preeclampsia*

Bibliography: *21 pieces (2020-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt karena berkat Rahmat dan Hidayah-nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny G Usia 28 Tahun P2A0 6 Jam Post SC Dengan Preeklampsia Berat Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2024 ” Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Universitas Al-Irsyad Cilacap Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan arahan dari beberapa pihak, penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis sangat terbatas. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis pada kesempatan ini untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Sarwa AMK. S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sujianti, S.ST., M.Kes selaku Ka Prodi Diploma Tiga Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Ibu Dwi Maryanti, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Choirur Rizqiya, S.Keb selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis.

5. Seluruh Dosen dan Staff prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap atas segala bantuan yang telah diberikan.
6. Direktur RSI Fatimah Cilacap yang telah memberikan izin dalam memperoleh data yang penulis perlukan.
7. Orang tua penulis yaitu Bapak Slamet Raharjo dan Ibu Didit Purwati, mereka sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, mereka juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tetapi semangat dan motivasi serta doa yang selalu mereka berikan sehingga penulis mampu menyelesaikan studi.
8. Pemilik nama Andri Kurniawan yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan dukungan kepada penulis serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Cilacap, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. LATAR BELAKANG	15
B. RUMUSAN MASALAH.....	18
C. TUJUAN.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	22
A. TINJAUAN PUSTAKA	22
1. Nifas (Post Partum)	22
a. Pengertian Masa Nifas (Post Partum).....	22
b. Periode Masa Nifas	22
c. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	23
d. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	29
e. Kebutuhan Masa Nifas.....	30
f. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas (Postpartum)	34
g. Perawatan Ibu Nifas (Postpartum).....	36
2. Preeklampsia	36
a. Pengertian Preeklampsia	36
b. Etiologi Preeklampsia	37
c. Jenis-jenis Preeklampsia	37
d. Faktor Resiko	38
f. Komplikasi Preeklampsia	42
g. Pemeriksaan Penunjang	43

h. Penanganan/Terapi.....	44
3. Teori Manajemen Kebidanan	48
a. Pengertian	48
b. Langkah-langkah manajemen varney	48
4. Data Perkembangan SOAP	50
B. KERANGKA TEORI	53
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA DAN MANAJEMEN KEBIDANAN	54
A. METODE PENGAMBILAN DATA	54
1. Jenis Penelitian	54
2. Lokasi Studi Kasus.....	54
3. Subjek Studi Kasus.....	55
4. Waktu Studi Kasus	55
5. Instrumen Studi Kasus.....	55
6. Etika Penelitian.....	55
7. Jenis Data	56
8. Teknik Pengumpulan Data	57
9. Alat yang Digunakan.....	58
B. MANAJEMEN KEBIDANAN	59
1. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	59
2. Dokumentasi Asuhan Kebidanan (SOAP)	76
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	78
A. TINJAUAN KASUS	78
B. PEMBAHASAN.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. KESIMPULAN	107
B. SARAN	108
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Uterus	23
Tabel 4. 1 Riwayat kelahiran, persalinan, nifas yang lalu.....	80
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Penunjang	87
Tabel 4. 3 Data Perkembangan	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 .1 Kerangka Teori.....	53
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	112
Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden	113
Lampiran 3 Surat izin permohonan survey pendahuluan.....	114
Lampiran 4 Surat permohonan izin penelitian	116
Lampiran 5 Kegiatan bimbingan.....	118