

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN FRAKTUR HUMERUS
POST ORIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN
DI RUANG EDELWISE RS PERTAMINA
CILACAP TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SULYSTIANI HANIEF AZIZAH
NIM. 113122030**

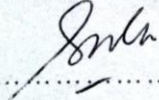
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SULYSTIANI HANIEF AZIZAH

NIM : 113122030

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2023

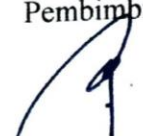
HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN FRAKTUR HUMERUS POST ORIF
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN DI RUANG
EDELWISE RS PERTAMINA CILACAP TAHUN 2023**

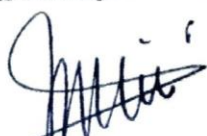
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SULYSTIANI HANIEF AZIZAH
NIM. 113122030

Cilacap, 19 Juni 2023
Pembimbing


Bejo Danang, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SULYSTIANI HANIEF AZIZAH
NIM : 113122030
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Humerus Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di Ruang Edelwise RS Pertamina Cilacap Tahun 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

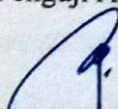
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota



Bejo Danang, M.Kep., Ns.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners

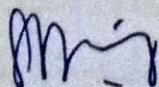


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Humerus Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di Ruang Edelwise RS Pertamina Cilacap Tahun 202. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep., Ns. Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Bejo Danang, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Juni 2023

Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SULYSTIANI HANIEF AZIZAH
NIM : 113122030
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Humerus Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di Ruang Edelwise RS Pertamina Cilacap Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Juni 2023
Yang menyatakan,

SULYSTIANI HANIEF AZIZAH
NIM. 113122023

Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Humerus Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di Ruang Edelwise RS Pertamina Cilacap Tahun 2023

Nursing Care of Post ORIF Patients with Acute Pain Nursing Problems and Application of Cold Compress Measures in the Edelwise Room Pertamina Cilacap Hospital in 2023

Sulystiani Hanief Azizah¹, Bejo Danang²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Nyeri pasca bedah ORIF ini memiliki karakteristik yang melibatkan kerusakan mulai dari integument, jaringan otot, vaskuler sampai bagian dalam tulang dan menimbulkan efek nyeri lebih lama pada masa pemulihan. Nyeri yang ditimbulkan dari operasi tidak bisa hilang begitu saja salah satunya adalah dengan terapi kompres dingin. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan menggunakan tindakan kompres dingin. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dari bulan November 2018 sampai bulan Mei 2019. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 24-25 November 2022. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama nyeri pada bekas luka operasi, dengan skala nyeri 6 nyeri hilang timbul dan durasinya sekitar 5-10 menit. Setelah diberikan tindakan kompres dingin selama 2 hari skala nyeri turun menjadi skala 3. Disarankan kepada RS Pertamina Cilacap memasukkan terapi kompres dingin menjadi SOP dalam penanganan nyeri akut pada pasien post ORIF.

Kata Kunci : ORIF, Nyeri akut, Kompres Dingin

ABSTRACT

Pain after ORIF surgery has characteristics that involve damage ranging from the integument, muscle tissue, blood vessels to the inside of the bone and causes a longer painful effect during the recovery period. Pain caused by surgery cannot just disappear, one of which is cold compress therapy. The method used is a descriptive design with case studies of nursing care using cold compresses. Descriptive research design with a case study approach. This research was conducted from November 2018 to May 2019. Researchers conducted nursing care on November 24-25 2022. The sampling method used purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. The results of the study were obtained with the main complaint of pain in the surgical scar, with a pain scale of 6 intermittent pain and a duration of about 5-10 minutes. After being given cold compresses for 2 days the pain scale dropped to scale 3. It is recommended that Pertamina Cilacap Hospital include cold compress therapy as an SOP in managing acute pain in post ORIF patients.

Keyword : ORIF, Acute Pain, Cold Compress

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Post Open Reduction Internal Fixation</i> (ORIF).....	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	32
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian	36
B. Diagnosis Keperawatan	42
C. Intervensi	43
D. Implementasi	45
E. Evaluasi	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisa Masalah Keperawatan Dengan dan Konsep Kasus Terkait.....	50

B. Analisa Intervensi (<i>Evidence Based Nursing and Evidence Based Practice</i>)	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	16
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1 Asuhan Keperawatan

Lampiran-2 SOP Kompres Dingin