



**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN
TN. D DENGAN POST OPERASI *HERNIA INGUINALIS
LATERALIS DEKSTRA (HILD) IRREPONIBLE*
DI RUANG AL-A'RAAF RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

TIA ZULFATUSSAYIDAH (106122049)

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

TAHUN 2025



**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN
TN. D DENGAN POST OPERASI *HERNIA INGUINALIS
LATERALIS DEKSTRA (HILD) IRREPONIBLE*
DI RUANG AL-A'RAAF RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2024/2025

Oleh :

TIA ZULFATUSSAYIDAH (106122049)

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN POST
OPERASI *HILD IRREPONIBLE*

KTI

Disusun Oleh

TIA ZULFATUSSAYIDAH

NIM 106122049

KTI telah disetujui

Tanggal, 1 Juli 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Suko Pranowo, M.Kep., Ns

NIDN : 0620107401



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

NIDN : 0620067501

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep. Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504 24

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa

Tanggal : 1 Juli 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns
NIDN : 0610117803

Anggota Penguji I



Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIDN: 0620107401

Anggota Penguji II



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns
NIDN: 0620067501

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.S.T., M.Keb
NIDN: 0610117701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : TIA ZULFATUSSAYIDAH

NIM : 106122049

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

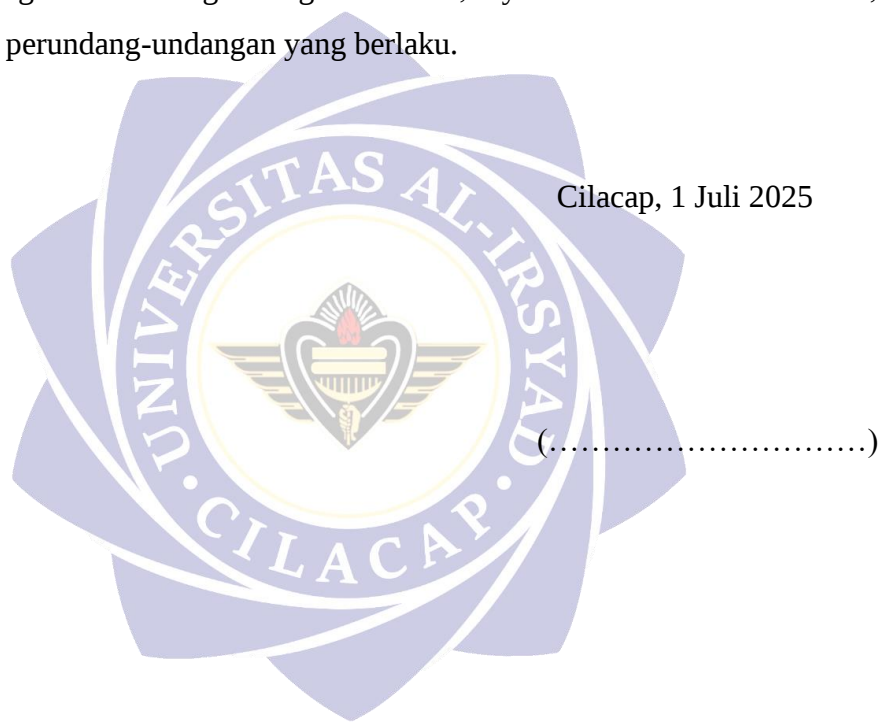
Cilacap, 1 Juli 2025

()

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2025

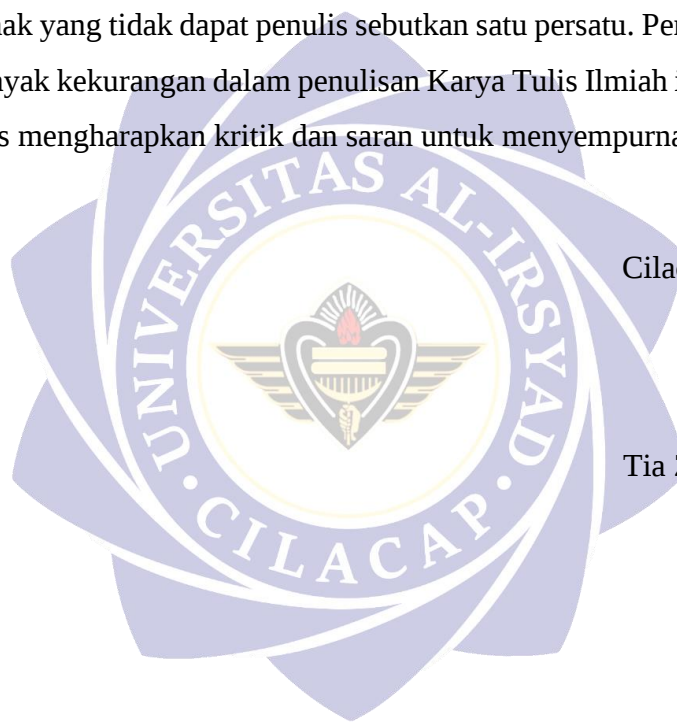


KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayat Karunia-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Murottal Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Post Operasi *Hernia Inguinalis Dekstra (HILD) Irreponible*”. Penulis menghadapi banyak tantangan saat menulis Karya Tulis Ilmiah ini, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga penulis Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. Selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu M.Kep., Ns. Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmunya.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan do’a, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan motivasi dan pengertian selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada nenek yang saya cintai yang telah memberikan semangat kepada cucunya yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Alm. kakek yang selalu melihat cucunya berjuang dibangku kuliah untuk memperjuangkan senyum kedua orang tuanya.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran kalian menjadi motivasi dan sumber inspirasi.
12. Kepada seseorang yang sudah hadir dihidup saya. Terimakasih telah menjadi suport system penulis selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakannya.



Cilacap, 1 Juli 2025

Tia Zulfatussayidah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS	v
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Operasi	9
B. Konsep Gangguan Pola Tidur	11
C. Konsep Terapi Murotal	27
D. Konsep Penyakit Hernia.....	30
BAB III.....	36
METODE STUDI KASUS	36
A. Rancangan Studi Kasus.....	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi Kasus.....	37

D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	40
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	41
I. Analisis Data dan Penyajian Data	41
J. Etika Studi Kasus.....	42
BAB IV	44
HASIL STUDI KASUS.....	44
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus.....	44
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Studi Kasus	72
BAB V.....	74
KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Gangguan Pola Tidur	14
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan Tidur Manusia Dalam Keadaan Normal..... 21

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 37



LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent	81
Lampiran 2 SOP Terapi Murottal	82
Lampiran 3 Format Pengkajian Fokus Gangguan Pola Tidur.....	84
Lampiran 4 Format Pengkajian	86
Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI (LOG BOOK).....	99
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	102

