

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN *BENIGNA PROSTATE*
HYPERPLASIA (BPH) PRE DAN POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN TERAPI BENSON
DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANYUMAS**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

LUTFIATUL AMINAH S. Kep

NIM 113 122 048

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

TAHUN 2022

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN *BENIGNA PROSTATE*
HYPERPLASIA (BPH) PRE DAN POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN TERAPI BENSON
DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**LUTFIATUL AMINAH, S.Kep
NIM. 113122048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutipmaupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Lutfiatul Aminah, S.Kep

NIM : 113122048

TandaTangan :

Hari/Tanggal : Senin, 19 Juni 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN *BENIGNA PROSTATE*
HYPERPLASIA (BPH) PRE DAN POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN TERAPI BENSON
DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANYUMAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan
dihadapan penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

LUTFIATUL AMINAH, S.Kep
NIM. 113122048

Cilacap, 19 Juni 2023

Pembimbing

Engkartini, M. Kep., Ns
NIP. 1031009697

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH NERS**

Nama Mahasiswa : Lutfiatul Aminah, S.Kep
NIM : 113122057
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Klien *Benigna Prostate Hyperplasia* (Bph) Pre Dan Post Operasi *Transurethral Resection Of The Prostate* (Turp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Terapi Benson Di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas

No. HP : 088228709145

Penguji : Agus Prasetyo, M.Kep., Ms

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir NersFakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 19 Juni 2023

Pembimbing

Engkartini, M.Kep., Ns

NIP. 1031009697

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Lutfiatul Aminah, S.Kep

NIM : 113122048

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Klien *Benigna Prostate Hyperplasia* (Bph) Pre Dan Post Operasi *Transurethral Resection Of The Prostate* (Turp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Terapi Benson Di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

(Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns)
NIP. 1031000299

(Engkartini, M.Kep., Ns)
NIP. 1031009697

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap Gedung B204

Tanggal : 19 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Klien *Benigna Prostate Hyperplasia* (BPH) Pre dan Post Operasi *Transurethral Resection Of The Prostate* (Turp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Terapi Benson Di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners dalam Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulis karya ilmiah akhir ners ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material serta doa restunya.
2. Sarwa, AMK., Spd., M.Kes., selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan tugas akhir ners ini.
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan tugas akhir ners ini.
4. Engkartini, M.Kep.,Ns., selaku pembimbing I dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam

penulisan skripsi ini.

5. Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns., selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Sahabat dan Rekan Mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
7. Dliyaaurrohman, S.T yang telah memberikan semangat, dukungan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas yang sudah memberikan izin untuk melakukan tugas akhir ners dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses tugas akhir ners.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah akhir ners ini kurang dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penulisan karya ilmiah akhir ners yang lebih baik lagi. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 19 November 2023

Lutfiatul Aminah, S.Kep

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASIUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiatul Aminah, S.Kep
NIM : 113122048
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN *BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN TERAPI BENSON DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 19 November 2023

(Lutfiatul Aminah, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH)
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN
TERAPI BENSON DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANYUMAS**

Lutfiatul Aminah¹, Engkartini², Agus Prasetyo³

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : lutfiatulaminah999@gmail.com

ABSTRAK

Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas, Klien umumnya mengatakan nyeri dan salah satu tindakan non farmakologi untuk menangani nyeri adalah teknik relaksasi benson. Hasil studi pendahuluan didapatkan intensitas nyeri post operasi BPH sebelum pemberian relaksasi benson adalah 5,27 (nyeri sedang) sesudah dilakukan relaksasi benson adalah 3,82 (nyeri ringan) (Adi Bambang 2018). **Tujuan** : Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada Klien dengan post oprasi TUR-P. **Metode** : Pengambilan sampel dalam KIAN ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 1 Klien Asma. **Hasil** : KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan teknik relaksasi benson terbukti terdapat pengaruh relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri. **Kesimpulan** : Dari hasil yang didapatkan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi relaksasi benson terhadap intensitas nyeri Klien post operasi benigna prostat hyperplasia di ruang Cempaka RSUD Kabupaten Banyumas.

Saran : Disarankan kepada : Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan Perawat peneliti agar menggunakan teknik relaksasi Benson ini sebagai alternative terapi inovasi dalam menurunkan nyeri.

Kata kunci : Terapi relaksasi benson, intensitas nyeri, Klien post operasi benigna prostat hyperplasia

ABSTRACT

*The results of observations and interviews conducted by researchers in the Cempaka Room of the Banyumas Regional General Hospital, patients generally say they have pain and one of the non-pharmacological measures to treat pain is the Benson relaxation technique. The results of the preliminary study found that the intensity of postoperative BPH pain before giving benson relaxation was 5.27 (moderate pain) after doing benson relaxation was 3.82 (mild pain) (Adi Bambang 2018). **Purpose**: Writing this Nurse's Final Scientific Work is to determine the effect of the benson relaxation technique on reducing the pain scale in patients with postoperative TUR-P. **Method**: Sampling in this KIAN was purposive sampling, namely the sample was selected according to the criteria desired by the researcher with a total sample of 1 Asthma patient. **Results**: This KIAN shows that Benson's relaxation technique has proven to have an effect on Benson's relaxation on reducing pain intensity. **Conclusion**: From the results obtained, it can be concluded that there is an effect of giving benson relaxation therapy on the pain intensity of postoperative patients with benign prostatic hyperplasia in the Cempaka room at Banyumas District Hospital. **Suggestion**: it is suggested to: Hospital Institutions, Educational Institutions, Implementing Nurses and Research Nurses to use this Benson relaxation technique as an alternative to innovative therapy in reducing pain.*

Keywords: Benson relaxation therapy, pain intensity, postoperative patients with benign prostatic hyperplasia

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. KONSEP <i>BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA</i> (BPH).....	8
1. Pengertian <i>Benigna Prostate Hyperplasia</i> (BPH).....	8
2. Etiologi/Penyebab.....	9
3. Manifestasi Klinik.....	10
4. Patofisiologi.....	11
5. Penatalaksanaan.....	12
B. KONSEP TERAPI RELAKSAKSI BENSON.....	17
1. Definisi Relaksaksi Benson.....	17
2. Tujuan Relaksaksi Benson.....	18
3. Jenis Relaksaksi Benson.....	19
4. Langkah Teknik Relaksaksi Terapi Benson.....	19
5. Pengaruh Teknik Relaksaksi Benson Terhadap Skala Nyeri.....	20
6. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksaksi Benson.....	21
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	22
1. Pathway.....	23
2. Pengkajian.....	24
3. Diagnosa Keperawatan (berdasarkan diagnosa keperawatan/ SDKI) :.....	25
4. Intervensi.....	27
5. Implementasi.....	28
6. Evaluasi.....	29
D. EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP).....	30
BAB III	33
TINJAUAN KASUS	33
A. IDENTITAS.....	33
1. Identitas Klien.....	33
2. Identitas Penanggung Jawab.....	33

B. STATUS KESEHATAN	34
2. Status kesehatan masa lalu	34
3. Pernah dirawat	35
C. PENGKAJIAN POLA FUNGSI DAN PEMERIKSAAN FISIK.....	35
2. Nutrisi, cairan dan metabolic	37
3. Pernafasan, aktivitas, dan latihan pernafasan.....	38
4. Aktivitas (termasuk kebersihan diri dan latihan).....	39
5. Istirahat	40
6. Sirkulasi.....	40
7. Eliminasi	41
8. Neurosensori dan kognitif	43
9. Keamanan.....	44
10. Seksual dan reproduksi	45
11. Persepsi diri, konsep diri dan mekanisme koping	46
12. Interaksi sosial	46
13. Pola nilai kepercayaan dan spiritual	47
D. HASIL PEMERIKSAAN PENUNJANG	48
E. ANALISA DATA.....	50
F. DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	52
G. RENCANA KEPERAWATAN	53
H. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	56
I. EVALUASI KEPERAWATAN	63
BAB IV	68
PEMBAHASAN	68
A. Analisis Jurnal	68
B. Analisis Intervensi terapi benson dengan Konsep dan Penelitian	69
C. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dilakukan	70
D. Analisis Jurnal Dengan PICO	71
1. Populasi/Problem.....	71
2. Intervation	71
3. Comparation.....	74
4. Outcome	78
BAB V	80
PENUTUP	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perbandingan Prostat Normal dan BPH	8
Gambar 2. 2 pohon masalah benigne prostate hyperplasia(BPH)	18

DAFTAR LAMPIRAN

A. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI BENSON	66
---	----