

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrasyid, 2019, Tingkat Aktivitas Fisik Menentukan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus Tipe 2, *IJONHS*, Volume 4 Nomor 1, Maret 2019.
- Arikunto. S., 2013, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. edisi revisi.cetakan 15. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Azizah., A. L., 2016, Obesitas, Gaya Hidup, Shift Kerja, dan Kejadian Hipertensi pada Perawat di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama Jember. Skripsi. Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Balyan, Andala, S. & Akbar, Y., 2023, Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus, *Jurnal Assyifa' Ilmu Kesehatan*, Volume 8 No. 2(2023) : Juli-Desember 2023
- Dewi, S.R., 2014, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta : Deepublish Publisher.
- Ekasari, M.F., Riasmini N.M., & Hartini, T., 2018, *Meningkatkan Kwaitas Hidup Lansia , Konsep dan Berbagai Intervensi*, Malang : Wineka Media.
- Eltrikanawati.,T, Arini., L & Chantika., I, 2020, Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, E-ISSN - 2654-9751 Vol 3 No 2 Bulan 10 Tahun 2020.
- Ernawati, 2019, Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Festi, P.W., 2018, *Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah*, Surabaya : UM Surabaya Publishing.
- Hastono, S.P., 2016, *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Indriyawati, N. et. al., 2022. Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus (DM) melalui Penerapan Manajemen Diri, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Volume 3 | Nomor 2 | April – Juni 2022 e-ISSN: 2722-5798 & p-ISSN: 2722-5801
- Infodatin Kemenkes, 2013, *Situasi dan Analiss Diabetes*, Kementerian Kesehatan RI, Pusat Data dan Informasi, Jakarta

- International Diabetes Federation*, 2021. IDF DIABETES ATLAS Eleventh edition 2021, <https://www.idf.org/e-library/welcome/copyright-permission.html>
- Kemenkes, 2018, *Mengenal Aktivitas Fisik*, Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- _____, 2019, *Apa Definisi Aktivitas Fisik?*, Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- _____, 2020, Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan, Semester I, 2020, Kementerian Kesehatan RI.
- KEPPKN, 2017, Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional, Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017.
- Krisna., P. N., 2017, *Hubungan Senam Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2017*, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Kuswari, M., & Gifari, N., 2020, *Periodisasi Gizi Dan Latihan*, Depok : Rajawali Pres.
- Maulidiyah, R.I., & Setyowati, S., 2020, Hubungan Aktivitas fisik dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Melati Dusun Karet Bantul Yogyakarta, *Jurnal Keperawatan*, Volume 12, No 1, Januari 2020: 1-8
- Muhith, A., 2016, *Pendidikan Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta : Andi Offset.
- Notoatmodjo., S., 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perkeni, 2019, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*, Jakarta : PB. Perkeni
- Perkeni, 2021, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*, Jakarta : PB. Perkeni
- Purnomo, H. & Abas, I., 2021. Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Pada Lansia di Rumah Sehat Baznas Jakarta, *Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak*, Vol. 6 No. 2 2021
- Raras, A. 2019, *Manajemen Bisnis Purnabakti*, Yogyakarta : Depublisher.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018

- Rohmah, IKA., Purwaningsih, Bariyah, K., 2012, Kualitas Hidup Lanjut Usia, *Jurnal Keperawatan*, Volume 3, Nomor 2, Juli 2012: 120 - 132
- Sani F. N. et. al 2023, Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* Volume 5 Nomor 3, Agustus 2023
- Saputra, F., 2017, Hubungan Aktivitas fisik Dengan Kualitas Hidup pada lansia di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2017, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Sari, RA., & Yulianti,A,. 2017, Mindfulness Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia, *Jurnal Psikologi*, Volume 13 Nomor 1, Juni 2017
- Saryono, 2014, *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Yogyakarta : Mitra Cendikia.
- Setiawan, G.W., Wungouw, H.I.S. & Pangemanan, D.H.C., 2013, Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 1(2): 760–764.
- Silalahi, U., 2017, *Metode Penelitian Sosial*, Jakarta : PT. Refika Aditama.
- Smeltzer C.S., & Bare, 2017, *Brunner & Sudarth, Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 12, Jakarta : EGC.
- Suardana.,I. K, Rasdini., I. G. A, & Kusmarjathi., N. K, 2015, Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas IV Denpasar Selatan, *Jurnal Skala Husada* Volume 12 Nomor 1 April 2015 : 96 - 102
- Sugiyono & Puspanhani, M. E., 2020, *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi ke 1, Cetakan ke 1, Bandung: Alfabeta.
- Sumarta, N.H., 2020, *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Kota Batu*, skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang
- Teli, M., 2017, Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Se Kota Kupang, *Jurnal Info Kesehatan* Vo 15, No.1, Juni 2017, pp. 119-134 P-ISSN 0216-504X, E-ISSN 2620-536X
- Tyas, 2008, *Hubungan Perawatan Diri Dan Persepsi Sakit Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di Kota Blitar*, Tesis, Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Jakarta

Windri, T.A., Kinasih, A., & Sanubari, T.P.E., 2019, Pengaruh Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa, *JMP Online* Vol. 3 No. 11 November (2019) 1444-1451

World Health Organization (WHO), 2018, *Updates Fact Sheet on Diabetes* diakses 18 April 2024, <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

