

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI *TUMOR COLLI*
DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN GENGAM
JARI DI RUANG TERATAI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANYUMAS**

***NURSING CARE OF POST COLLI TUMOR SURGERY PATIENTS WITH
ACUTE PAIN AND APPLICATION OF FINGER GRAPING IN THE LOTUS
ROOM, BANYUMAS GENERAL HOSPITAL***

Dwi Ana Pertiwi¹, Bejo Danang²

^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Abses colli adalah suatu infeksi kulit yang disebabkan oleh bakteri / parasit atau karena adanya benda asing dan mengandung nanah yang merupakan campuran dari jaringan nekrotik, bakteri, dan sel darah putih yang sudah mati. Penatalaksanaan tumor colli yang sering dilakukan yaitu adalah pembedahan. Masalah keperawatan yang sering muncul pasca operasi *tumor colli* yaitu nyeri akut. Relaksasi genggam jari adalah teknik non farmakologis dapat untuk mengurangi nyeri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post op *tumor colli* di ruang Teratai RSUD Banyumas. Jenis penelitian yang dilakukan adalah jenis penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan Studi kasus yaitu 1 klien yang mengalami post op *tumor colli* dengan masalah nyeri akut, Asuhan keperawatan dilakukan di ruang Teratai RSUD Banyumas. Hasil yang didapatkan dengan 2x pertemuan dengan durasi 20 menit melakukan relaksasi genggam jari didapatkan hasil skala nyeri hari pertama yaitu 6, dan hari kedua skala nyeri turun menjadi 4. Dapat disimpulkan bahwa relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post op *tumor colli*.

Kata Kunci : *Tumor Colli*, Genggam Jari, Nyeri Akut

ABSTRACT

Colli abscess is a skin infection caused by bacteria / parasites or due to the presence of a foreign body and contains pus which is a mixture of necrotic tissue, bacteria and dead white blood cells. The most common management of colli tumors is surgery . The nursing problem that often arises after colli tumor surgery is acute pain. Finger grip relaxation is a non-pharmacological technique that can reduce pain. The purpose of this study was to determine the effect of finger grip relaxation on reducing pain in post op colli tumor patients in the Lotus Room of Banyumas Hospital. The type of research conducted was descriptive analytic research with a case study approach, namely 1 client who experienced post op colli tumor with acute pain problems. Nursing care was carried out in the Lotus room at Banyumas Hospital. The results obtained with 2x meetings with a duration of 20 minutes doing finger-held relaxation obtained the results of the first day's pain scale of 6, and the second day the pain scale decreased to 4. It can be concluded that finger-held relaxation can reduce the pain scale in Colli tumor post op patients

Keywords: Colli Tumor, Grasp Finger, Acute Pain