



**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA NY. S *POST PARTUM*  
SPONTAN DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN MENYUSUI  
EFEKTIF DI RUANGAN ARAFAH 3 RSI FATIMAH CILACAP**



**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024/2025**

**PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**  
**LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundangan-undangan yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli, 2025

Penulis



(Mayumi Sekar B.S.)

**PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Mayumi Sekar Budi Swastika

NIM : 106 122 018

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak ketiga terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap meranggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2025

Pemulis

(Mayumi Sekar BS)

Halaman Persetujuan

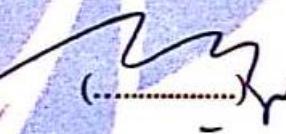
**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA NY. S POST PARTUM SPONTAN  
DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF  
DI RUANGAN ARAFAH 3 RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh  
MAYUMI SEKAR BUDI SWASTIKA  
NIM. 106 122 018

Karya Tulis Ilmiah telah disetujui  
Tanggal 1 Juli , 2025

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns. 

Pembimbing Pendamping : Evy Apriani, M.Kep.,Ns. 

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

  
Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tuis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa.....

Tanggal : 1 Juli 2025..

Dewan Penguji Ketua Penguji

  
Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An

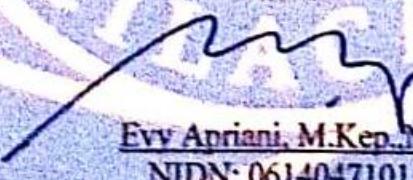
NIDN: 0618027702

Anggota Penguji I

  
Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns

NIDN: 0616067504

Anggota Penguji II

  
Evy Apriani, M.Kep.,Ns

NIDN: 0614047101

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini dengan judul "Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ny. S *Post Partum* Spontan dengan Diagnosa Keperawatan Menyusui Efektif Di Ruangan Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap". Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan masukan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan;
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap;
3. Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Universitas Al-Irsyad Cilacap;
4. Dewi Prasetyani, M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Evy Apriani, M.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing pendamping yang menyediakan waktu, tenaga dan ilmu untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya;
7. Kepada perawat dan bidan di RSI Fatimah Cilacap terutama di ruang Arafah 3 yang telah mengajari penulis, selalu menjawab segala macam keingintahuan

penulis dan selalu menjawabnya dengan senang hati untuk berbagi ilmu yang kelak akan berguna di lapangan.

8. *Honor mentioned to my parents*, Ida Kartika Sari S.Kep. Ners dan Budi Sri Wibowo S.H. Terimakasih atas doa, curahan kasih sayang dan dedikasi didikan sejak penulis lahir didunia hingga saat ini, semoga hal-hal baik di hari ini, esok, dan sampai akhir hayat selalu menyertaimu.
9. Teman-teman terdekat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih selalu saling mendukung satu sama lain untuk mencapai cita-cita dan harapan masing-masing.
10. Teman-teman organisasi penulis yang sudah mengajarkan dan memberikan pengalaman yang luar biasa dan membuka mata pandang penulis terhadap prespektif baru untuk menjadi bekal menghadapi kehidupan kedepannya.
11. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan sedikit atau banyak andil dan doa kepada saya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan maupun pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 2025

Penulis,

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep <i>Post Partum</i> .....	6
1. Pengertian.....	6
2. Tahap Masa <i>Post Partum</i> .....	6
3. Perubahan Pada Masa <i>Post Partum</i> .....	7
B. Konsep <i>Post Partum</i> Spontan.....	11
1. Pengertian .....	11
2. Tahapan Persalinan Spontan .....	11
C. Konsep Menyusui Efektif.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Penyebab .....	13
3. Tanda Gejala.....	14
4. Fisiologi Menyusui.....	14
5. Intervensi Keperawatan.....	16
6. Teknik Menyusui yang Benar .....	16
7. Evaluasi Keperawatan.....	18
D. Konsep Pijat Oksitosin .....	19
1. Pengertian Pijat Oksitosin .....	19

2. Tujuan dan Manfaat Pijat Oksitosin.....	19
3. Prosedur.....	20
4. Hubungan Pijat Oksitosin dengan Menyusui Efektif.....	21
E. Kerangka Teori.....	22
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Studi Kasus .....	23
B. Subyek Studi Kasus .....	23
C. Fokus Studi .....	24
D. Definisi Operasional .....	24
E. Instrument Studi Kasus.....	24
F. Metode Pengumpulan Data .....	24
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	25
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	25
I. Analisi Data dan Penyajian Data .....	25
J. Etika Studi Kasus.....	26
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS .....</b>	<b>29</b>
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus .....	29
1. Pengkajian .....	29
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Intervensi Keperawatan.....	33
4. Implementasi Keperawatan .....	34
5. Evaluasi Keperawatan.....	35
B. Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional .....	24
Table 2 Hasil Laboratorium.....	31
Table 3 Status Anak.....	50
Table 4 Pola Aktivitas dan Latihan .....	51
Table 6 Data penunjang Hasil Laboratorium Ny. S .....	53
Table 5 Analisa Data Pasien Post Partum.....	54
Table 6 Intervensi Keperawatan Pasien Post Partum .....	55
Table 7 Implementasi Pasien Post Partum.....	56
Table 8 Evaluasi Tindakan Post Partum I.....	58
Table 9 Evaluasi Tindakan Post Partum II.....	59
Table 10 Standar Operasional Pijat Oksitosin.....	60

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 4.1 Genogram.....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Pijat Oksitosin ..... 20



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SURAT PERSETUJUAN PASIEN ( <i>INFORMED CONCENT</i> ).....	49
Lampiran 2 PENGKAJIAN <i>POST NATAL</i> .....	50
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin.....	61
Lampiran 4 Lembar Konsul.....	62



